

# Ge Blod – Ge Liv

## Så enkelt är det

Att vara blodgivare är att rädda livet på en annan människa. Att vara blodgivare är att hjälpa en främmande människa eller kanske någon som du känt i hela ditt liv. I Örebro län finns det cirka 8200 registrerade blodgivare.

Blod kan inte tillverkas på konstgjord väg. Det är dessutom en färskvara som bara kan lagras i sex veckor. Därför behövs det alltid nytt blod och sjukvården är helt beroende av blodgivare som ägnar tjugo minuter några gånger om året för att rädda en annan människas liv. Så enkelt är det.

## Behovet

Blodcentralerna i Örebro län behöver samla in cirka 14.000 blodpåsar varje år för att försörja sjukhusen i länet med blod. Tillsammans räddar de livet på sjuka och skadade, människor med cancer, akuta olycksfall och personer som skall genomgå både stora och små operationer.

## Hur går det till

- Att ge blod: Ett besök i blodbussen tar cirka 20 minuter 3-4 ggr per år beroende på om du är kvinna eller man. Efter blodgivningen kan man gå tillbaka till jobbet som vanligt.
- Att anmäla sig som ny blodgivare: Under besöket som tar cirka 20-40 minuter får du svara på frågor om din hälsa och ta blodprover. Efter cirka 4 veckor får du ge din första blodpåse.

## Alla kan eller får inte ge blod

Det finns olika anledningar till varför man inte alltid kan eller får vara blodgivare. Oavsett orsak kan man alltid lyfta blodgivningen i sin bekantskapskrets och på sin arbetsplats genom att prata med sina vänner och bekanta om vikten av blodgivning och kanske till och med få dem att ge blod.

- För kontakt med blodcentralen ring 019-602 1180 eller maila oss på [blodcentralen@regionorebrolan.se](mailto:blodcentralen@regionorebrolan.se)
- För att läsa mer om blodgivning besök gärna vår hemsida [Geblod.nu](http://Geblod.nu)