

VFU UTOMLANDS!

För dig som vill bli en trygg och empatisk socialarbetare som kan tänka "utanför boxen" samtidigt som du får en oförglömlig upplevelse!



Vad kan du få ut av att göra VFU utomlands?

- ▶ Exponerad för nya begrepp/dimensioner av praktiskt socialt arbete - vidgad förståelse,
- ▶ Ökad förmåga att inta kritiska, antirasistiska och globala perspektiv
- ▶ Ökad tolerans för olikhet - ökad förmåga att
- ▶ Ökad förståelse för och förmåga att förespråka global social rättvisa
- ▶ Utmanar dig att se styrkor och svagheter med Sveriges välfärdssystem
- ▶ Ökad kreativitet och innovativitet
- ▶ Ökad flexibilitet och större empatisk förmåga
- ▶ En livsomvälvande upplevelse och erfarenhet

Ex. på frågor som väcks:

- Vilket **mål** ska vi egentligen ha med socialt arbete (ex harm reduction VS förändring)?
- Vilken **betydelse** har **samhällssystem** och **kulturell kontext** för det sociala arbetet?
- Hur ser en på barn, psykiskt sjuka - **människan som subjekt/individ kontra objekt/del i kollektivet?**
- **Vem är jag egentligen?** (ex hantera skuld känslor pga privilegier, att vara "den andre")?

Utmaningar

- ▶ Att hantera språksvårigheter (isolering, frustration, distans).
- ▶ Att hantera kulturella skillnader i värderingar (TID, ras, klass, kön, etik, personlig integritet).
- ▶ Att ifrågasätta sig själv och sin egen position (privilegerad? Tillhör diaspora-grupp?).
- ▶ Att hantera skillnader i hur socialt arbete utförs (kunskapernas relevans där respektive här. Hur framställer jag det jag lärt mig till en framtida arbetsgivare?).
- ▶ Ansvara för sin egen lärandeprocess (grupphandledning, självdisciplin, eget ansvar)
- ▶ Hemlängtan (vara "här-och-nu")
- ▶ Att hantera hemkomsten.

***MEN - det är genom
utmaningar som du
utvecklas!***



*Men kommer jag att få jobb hemma sedan?
Kommer jag inte missa saker jag skulle ha
lärt mig på VFU i Sverige?*

- ▶ Att ha studerat utomlands tyder på nyfikenhet, mod, initiativförmåga, flexibilitet
- ▶ Utlandsstudier ger ett *mervärde* i ditt lärande - du ges möjlighet att blir mer *bildad* vilket möjliggör högre kvalitet i din framtida professionsutövning.
- ▶ Erfarenhet av svenskt socialt arbete kan du få ändå under studietiden genom ex. sommarjobb eller volontärarbete (så du missar inget oersättligt genom att göra VFU utomlands).
- ▶ Långt ifrån alla blir erbjudna jobb på sin studieplats i Sverige.
- ▶ Sist men inte minst - det blir vad DU gör till det

Sweden-India Project (Swindia)

Innehåll:

Mycket bred insyn i socialt arbete på framför allt **samhälls- och gruppnivå** och med olika målgrupper, i stad, på landsbygd och med ursprungsbefolkning.

Ex på teman: trafficking och prostitution, missbruk, psykisk ohälsa, kvinnors rättigheter, community development

Upplägg:

Olika teman behandlas genom: föreläsningar/seminarier, fältstudier - deltagande observation/interaktion med praktiker och brukare, muntliga och skriftliga reflektioner

Dessutom

Kulturella aktiviteter.

Grupprocesser

Handledare/samordnare Lakshmi Kumar (sedan 1997)

Obligatorisk tid i Indien runt 20 augusti - 5 dec 2026

Föl nuvarande Swindia-grupp på Instagram! Kontot heter "swindia2026"



Tanzania

Innehåll

Det sociala arbetets förutsättningar, samhällseliga och kulturella **kontext** studeras likväl som **insatser** riktade till olika målgrupper, framför allt **community development-insatser** men även barn, kvinnor och familjer

Exempel på teman: funktionsnedsatta, våld i nära relation, missbruk, empowerment, social rättvisa och mänskliga rättigheter.

Upplägg

2 veckors teoretisk introduktion varvad med fältbesök.

2 perioder av placering i verksamhet med vissa egna (enkla) arbetsuppgifter. Ex: måla hönsbush, hålla i samtalsgrupp med flickor.

Varvat med fältstudier med deltagande observation/interaktion med brukare och praktiker

Handledare/samordnare Frida Marealle (svensk socionom verksam i Tanzania) + lokala handledare/socialarbetare

Obligatorisk tid i Tanzania: terminsstart – strax före jul 2026

Följ nuvarande Tanzani-grupp på Instagram! Kontot heter "tanzania_vt26"



Indien eller Tanzania???

... same same, but different!

Indien

- ▶ Bredd - men även djup
- ▶ Säkert land att befinna sig i
- ▶ Upparbetat och väl etablerat



Tanzania

- ▶ Djup - men även bredd
- ▶ Säkert land att befinna sig i
- ▶ Upparbetat och väl etablerat



Project Playground Kapstaden, Sydafrika

- ▶ Community-center i kåkstaden Langa. Lokal utveckling, social mobilisering, empowerment.
- ▶ Målgrupp: barn och unga 3-21 år från kåkstäderna där livet präglas av fattigdom, missbruk, våld och arbetslöshet.
- ▶ Gratis, utbildande och organiserad fritid, efter skoltid och på helger + hembesök. Insatser för att stärka familjer på individ, grupp och samhällsnivå
- ▶ Dagverksamhet för funktionsnedsatta och för de minsta barnen
- ▶ Studenter gör hela sin VFU i denna verksamhet
- ▶ Tid i Sydafrika: terminsstart - mitten av december



Egen studieplats

Bara tillsammans med minst en studiekamrat

Terminsstart– mitten av maj

Krav på plats, att:

- verksamheten bedriver socialt arbete
- kursmålen kan uppnås
- akademiskt utbildad (socialt arbete) handledare finns tillgänglig regelbunden och kontinuerlig handledning erbjuds

Hur hittar du en plats? Ex på sökvägar:
egna kontakter, internet, lokala organisationer.

Kvalitetssäkring av plats

Informera dig noga!

Tydliggör studentrollen: du är student - inte volontär.

Camilla ska godkänna platsen för att du ska kunna ha den. Lämna info + kontaktuppgifter till Camilla.

Viktigt att tänka på

Om du funderar på att åka utomlands, tänk igenom:

- Kommer jag vara **behörig**?
- Kan en utlandsplacering **erbjuda det jag vill ha ut av kursen?**
- Hur väl kan jag klara de eventuella **fysiska och psykiska påfrestningarna?**
- Hur ser mina **ekonomiska förutsättningar** ut? Räkna med att utlands-VFU kostar!

Informera dig så mycket som möjligt om den tilltänkta studieplatsen innan du söker den.

Ansvarsfördelning:

- Den akademiska kvaliteten - Örebro universitet
- Ekonomiska och praktiska angelägenheter, hälsa och säkerhet - Du själv

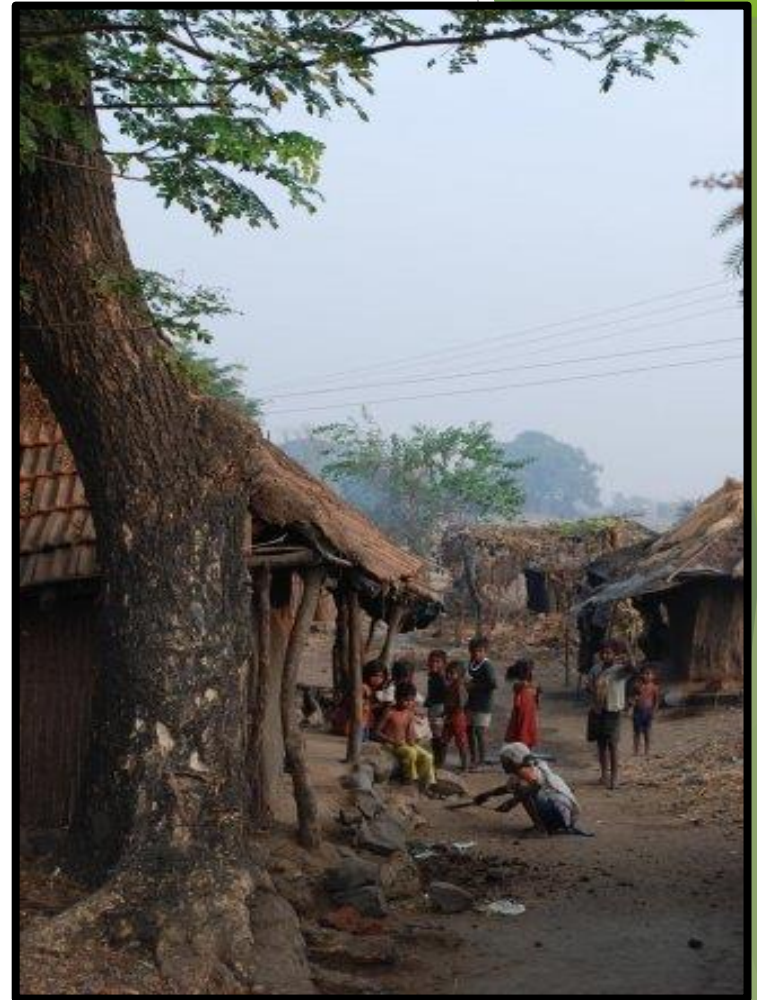
Kom ihåg att i utlandet är du ambassadör för Sverige och för Oru!

Behörighet

- ▶ Se ”särskild behörighet” i kursplanen för sa511g
- ▶ Du måste ha klarat dina tidigare studier på ett tillfredsställande sätt. Har du t.ex. ofta och mycket släpat med uppgifter, strulat med inlämningstider eller haft samarbetsproblem kan det vara skäl till att vi nekar dig att göra VFU i utlandet. Vi gör en bedömning av varje enskild student genom samtal med lärare på tidigare terminer.
- ▶ Om du släpar med moment från t3 och riskerar att inte bli behörig ansöker du till utlandsplacering på egen risk. Ta konktat med Kicki för diskussion INNAN du ansöker
- ▶ Om du är antagen till VFU i Tanzania eller Swindia men inte blir behörig, och i ett sent skede inser att du ej kan åka, får du ej tillbaka några pengar som du redan lagt ut.

Praktiska frågor

- Inga särskilda förkunskaper behövs
 - men du måste vara **behörig**.
- Förberedelser sker i maj-juni
- Oru skriver ut intyg
- Vaccinationer
- Visum - kan vara tidskrävande process
- Flygresor (ordnar du helt själv)
- Försäkring (gratis, heltäckande)
- CSN beviljas i vanlig ordning
 - Obs! Sök för två terminer!
- Boende (ordnat i Indien/Tanzania)



Ansök - senast 25 februari

- Fyll i "Formulär VFU" på hemsidan

(rangordna dina utlandsval om flera är av intresse)

- Bifoga:

Swindia - personligt brev (instruktioner på hemsidan)

Tanzania - personligt brev (instruktioner på hemsidan)

Sydafrika - ansökningsblankett (finns på hemsidan)

I senare skede skickar ni passkopia och utdrag ur belastningsregister

- Obs 1! Ansökan till Swindia/Tanzania är "bindande". Ingen fundering EFTER deadline.

- Obs 2! Söker du alla våra tre alternativ ska du vara säker på samtliga. Får du nr 2 eller 3 får du ta det.



Kostnader (obs! ungefärliga)

Enligt tidigare utlandsstuderande: fullt CSN + merkostnadslån + lite sparade pengar = 15-16.000/mån = lagom med pengar.
Räckte till resor på fritiden också. Hyr ut lägenheten hemma!

Swindia

Ca 40.000 Skr för hela perioden (5 månader - runt 8000 Skr/mån) Inkluderar:

Boende, frukost+middag de flesta dagar, några resor (reskostnader för lokaltrafik tillkommer), avgift till mottagande organisationer, skatter

Tillkommer utöver ovanstående:

Flyg 7-9000 Skr ToR

Visum: ca 1000 Skr

OBS! Se detaljerad info på Oru:s hemsida

Tanzania

Runt 35.000 för hela perioden (7000-9000 Skr/mån) varav:

Programavgift: runt 500 USD (4.500 Skr)/månad & person (inkl. boende m. frukost, nattvakt, städning, resor kopplade till VFU, hjälp och stöd med olika praktiska saker)

Övriga levnadsomkostnader (lunch, middag o lokaltrafik): runt 3000 Skr/mån.

Tillkommer utöver ovanstående:

Flyg 8-10.000kr ToR

Visum: ca 1500 Skr

OBS! Se detaljerad info på Oru:s hemsida

Vad kostar det?

Sydafrika

Boende t.ex mellan 8000 Skr/person (i dyrt område) och 6.500 Skr /månad (billigare område)

Dagliga resor till och från studieplatsen: 30-80 Skr enkel resa (men ibland bara 44 Skr)

Flyg 6-10.000 Skr ToR

Kostnader för visum: runt 1600 Skr

I övrigt är det billigt att leva i Sydafrika

Egen plats

Beror på land, stad osv

ERASMUS praktikstipendium (inom Europa)

Tillkommer: visum, ev. vaccinationer, matkostnader, nöjen, fickpengar

För mer detaljer kring kostnader fråga tidigare studenter

Vill du veta mer?

- ❖ DIGITAL FRÅGESTUND 16 FEB kl. 16.15. Zoom-länk publiceras på BbLearn.
- ❖ Se hemsidan <https://www.oru.se/institutioner/beteende-social-och-rattsvetenskap/kontakt-och-presentation/amnenenheter/socialt-arbete/vfu-inom-socialt-arbete/vfu-for-socionomprogrammet/information-for-studenter/vfu-utomlands/>
- ❖ Se hemsida www.swedenindia.org
- ❖ Se hemsida <https://www.project-playground.org/sydafrika>
- ❖ Instagram: "tanzania_vt26", "swindia_ht25", "swindia2026"
- ❖ Maila Camilla:
camilla.fridstrom@oru.se
- ❖ Maila tidigare utlands-studenter! Fråga Camilla om mailadresser.
- ❖ Maila Lakshmi i Indien:
lakshmikumar62@gmail.com

