

Forskningspersonsinformation inför deltagande i "En experimentell studie om strategier för ilskehantering"

Vi vill fråga dig om du vill delta i forskningsstudien: "En experimentell studie om strategier för ilskehantering". Nedan får du information om studien och vad det innebär att delta.

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Du tillfrågas om att delta eftersom du visat intresse för studien, antingen direkt till en forskare eller via projektets hemsida (Örebro universitets hemsida för aktuella forskningsprojekt). Förfrågan riktar sig till friska personer mellan 18 och 64 år (se "Vem kan delta" för mer information).

Denna experimentella studie syftar till att öka kunskapen om ilska och hur olika känsloregleringsstrategier påverkar kroppsliga-, känslomässiga- och beteendemässiga reaktioner. Du som deltar får ta del av en experimentell uppgift som syftar till att väcka ilska. Därefter får du olika instruktioner om hur du ska hantera ilskan. Du kommer även att få genomföra en kognitiv prestationsuppgift. Allt kommer ske i en kontrollerad miljö med personal närvarande under hela proceduren. Du finner en mer detaljerad beskrivning under rubriken "Hur går projektet till".

Forskningen genomförs av Örebro Universitet. Forskningshuvudman för projektet är Örebro Universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer: [DNR: 2025-03741-01].

Vem kan delta?

Vi söker friska personer som önskar delta i denna studie. Mer specifikt behöver du uppfylla nedanstående kriterier för att säkerställa att vi ska kunna genomföra studien på ett säkert och tillförlitligt sätt.

För att kunna delta behöver du:

- Vara mellan 18 och 64 år.
- Ha grundläggande datorvana, då studien genomförs via en dator.
- Ha goda kunskaper i svenska, både muntligt och skriftligt – ett kortare skrivmoment kommer vara en del av experimentet.
- Vara villig att bära en pulsmätare som appliceras över din bröstorg under hela experimentet

Du kan tyvärr inte delta om du:

- Har pågående psykisk ohälsa, problem med ilska eller annan hälsoproblematik som är i behov av behandling.
- Har ett medicinskt tillstånd som påverkar hjärtfrekvens (t.ex. vissa hjärt- eller lungsjukdomar) eller använder mediciner som påverkar puls eller andning, eftersom detta kan påverka våra fysiologiska mätningar.
- Är gravid i senare stadier (efter vecka 28), då graviditeten i sig kan påverka fysiologiska responsmönster.

Vid osäkerhet kontakta forskningskoordinator i projektet för konsultation (se kontaktuppgifter längst ned i detta dokument).

Hur går projektet till?

Vad innebär det att delta?

Innan du väljer att anmäla ditt intresse eller delta i studien är det viktigt att du läser igenom hela den här informationen. Om du önskar delta i studien kommer du på plats vid Örebro universitet få lämna ett skriftligt informerat samtycke till ansvarig experimentledare, vilket också innebär att vi får lagra dina personuppgifter. Nedan följer en kort beskrivning av hur experimentet kommer gå till i steg.

1. Efter inhämtande av informerat samtycke kommer en pulsmätare att fästas över din bröstkorg för att registrera hjärtfrekvens. Tre stycken elektroder kommer appliceras på din kropp, två på dina övre revben och ett på ditt nyckelben. Forskningspersonal hjälper dig att placera mätaren korrekt för att säkerställa tillförlitliga resultat. Du bär utrustningen under hela experimentet (cirka 45 minuter). Det är därför viktigt att du känner dig helt bekväm med detta innan du anmäler ditt intresse till studien.
2. När pulsmätaren är på plats inleds experimentet, som genomförs framför en dator i ett enskilt rum. Du börjar med att besvara några korta frågor om dig själv samt några frågeformulär om hur du vanligen hanterar känslor, däribland ilska. Under tiden du besvarar mäts din hjärtfrekvens under vila.
3. När du är färdig med frågorna kommer du bli ombedd att tänka tillbaka på ett tillfälle då du upplevde intensiv ilska för att sedan få instruktioner kring hur du bör hantera eventuella känslor som väcks av minnet. De uppgifter som du ställs inför kommer presenteras automatiskt på datorskärmen, och du behöver inte trycka för att gå vidare—övergången sker automatiskt när varje moment är slutfört. Du kommer även få genomföra en kognitiv uppgift vid slutet av experimentet.
4. Vid experimentets slut kommer du få fylla i några frågor om experimentet samt få möjlighet att ställa frågor om experimentet till experimentledaren.

Hela experimentet beräknas ta cirka 45 minuter att genomföra.

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Såvitt vi vet medför övningarna i detta experiment inga fysiska risker. Eftersom studien delvis innebär att du får återkalla ett minne där du känt ilska, kan vissa moment upplevas som känslomässigt påfrestande. Att bära pulselektroder, som fästs över revbenen och nyckelbenet, kan också upplevas som obehagligt för vissa. Det är därför viktigt att du känner dig helt bekväm med detta innan du samtycker till att delta.

Om du under studien skulle uppleva obehag eller känna dig osäker har du när som helst rätt att avbryta ditt deltagande utan att ange någon anledning. Som experimentledare är vi tillgängliga för stöd under hela experimentet. Under experimentet kan du ta kontakt med din experimentledare genom att knacka på fönstret som kommer vara placerat framför dig.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Detta inkluderar uppgifter om namn, ålder och kön samt svar på självskattningsformulär kring hur du vanligtvis hanterar känslor. Under experimentet samlas även data in om din hjärtfrekvens, det du skriver om ditt ilska minne, kontinuerliga självskattningar av grad av ilska och ilskekontroll, samt hur du presterar på den kognitiva uppgiften.

Dina personuppgifter behandlas konfidentiellt och inga obehöriga har möjlighet att komma åt dessa. Data och de uppgifter som samlas in från dig förvaras och skyddas i enlighet med svenska bestämmelser och EU:s dataskyddsförordning (GDPR) under 10 år efter att studieresultaten har publicerats. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Örebro universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare (se kontaktuppgifter nedan). Dataskyddsombud nås på dorota.antonson@oru.se.

All insamlade data kommer att och analyseras på gruppnivå och inga enskilda deltagare kommer att kunna identifieras i studiens resultat.

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Studiens resultat kommer att presenteras i internationella vetenskapliga tidskrifter, opublicerade examensuppsatser och konferenser. Deltagare kan då kontakta ansvariga för att få ta del av resultaten på gruppnivå.

Försäkring och ersättning

Ingen särskild försäkring är tecknad för detta forskningsprojekt. Som tack för ditt deltagande kommer du att få ett fysiskt presentkort på 99 kronor från Akademibokhandeln som kan användas i någon av deras butiker eller online.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Det här forskningsprojektet genomförs av Örebro universitet. Örebro universitet är huvudman för studien och personuppgiftsansvarig.

Ansvarig för studiens genomförande

Hugo Hesser, professor i psykologi, leg. psykolog
Institutionen för beteende-, social och rättsvetenskap (BSR)
Örebro universitet
Fakultetsgatan 1, 701 82, Örebro
Tel: 019 30 35 48
Mail: Hugo.Hesser@oru.se

Koordinator för studien

Johannes Larsson, leg. psykolog, doktorand i psykologi

Institutionen för beteende-, social och rättsvetenskap (BSR)
Örebro universitet
Fakultetsgatan 1, 701 82, Örebro
Tel: 019 30 24 46
Mail: Johannes.larsson@oru.se