

## Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt där vi utvärderar **Matsafari**. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

I det här projektet vill vi utvärdera *om* och *hur* Matsafari fungerar. Matsafari är en aktivitet där du får information om mat och hälsa. Vi berättar hur du känner igen hälsosamma livsmedel och hur du kan välja hälsosam mat med koll på budgeten. Matsafari består av två träffar, med några uppgifter som du gör hemma (skriftliga uppgifter och en matlagningsuppgift). Matsafari ges av en nutritionssakkunnig från RF-SISU. Utvärderingen organiseras av Örebro universitet och görs med två enkäter. En enkät fyller du i innan Matsafari börjar och en enkät efter sista tillfälle.

Matsafari är baserad på den aktuella svenska kostråd. Vi vill veta om den här resursen, med ett mer praktiskt inslag, faktiskt hjälper dig i att göra bättre matval i matbutiken.

Du bor i en av kommuner i norra länsdelen som har en insats för barn och deras vårdnadshavare kring mat och rörelse ("Mat & Rörelse Glädje"). Matsafari ges som en del i det här projektet. Eftersom du registrerade dig till Matsafari vill vi be dig att även delta i att utvärdera denna aktivitet. På så sätt kommer vi att veta vad som fungerar bra och vad vi kan förbättra med Matsafari!

Forskningshuvudman för projektet är Örebro Universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen är 2024-06074-01.

### Hur går projektet till?

Du har redan registrerat dig för att delta i en Matsafari. Matsafari innehåller kostråd som överensstämmer med den nationella kostråden från Livsmedelsverket. Innehållet till Matsafari är inte vad vi vill undersöka eller vad som är 'experimentellt'. Det är i stället metoden för att förmedla befintliga kostråd på, som vi vill göra forskning av, så att vi bättre kan förstå vad som fungerar och vad som kan förbättras.

Inför den första Matsafari träffen kommer vi att be dig att fylla i en enkät. Enkäten innehåller ungefär 30 frågor. Dels er det frågor om dig (bakgrundinformation såsom ålder, utbildning och modersmål), dels om dina matkunskaper och dels om hur du väljer mat i matbutiken.



Andra Matsafari träffen är oftast 1–2 veckor efter den första. Efter den andra Matsafari träffen kommer vi att upprepa enkäten. Då kommer vi att fråga dig om hur du upplevt att delta i en Matsafari

Enkäterna fylls i digitalt. Du kan använda din mobil, surfplatta eller dator. Du fyller i enkäterna i din egen takt var du vill. Om du behöver stöd med enkäten, kan du be någon av personalen på öppna förskolan att hjälpa till.

Om vi inte får ett svar från dig kommer vi att skicka påminnelser via e-post eller telefon. Om du har ångrat dig, får du alltid tacka nej. Detta kommer inte att påverka ditt deltagande i en Matsafari. Du skulle fortfarande vara välkommen att vara med.

### **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

Vi kommer att samla in dina personuppgifter via enkäter. Vissa frågor innehåller frågor kring familjens matbudget, vilka kan kännas obehagligt. Om du inte vill svara, kan du hoppa över en fråga. Frågorna inkluderar även personuppgifter som klassificeras som 'känsliga' (t.ex. ditt modersmål som är kopplad till din etnicitet). Vi gör detta så att vi kan undersöka vem som vill delta i en Matsafari och hur vi kan anpassa dessa på bästa sätt i framtiden. Frågor som du inte vill svara på kan du hoppa över.

Om du inte längre vill delta i utvärderingen av Matsafari, kan du tacka nej. Detta görs enklast via ansvarig forskare hos Örebro universitet (se sista sida). Då får du inte längre enkäter och påminnelser. Detta kommer inte att kommuniceras med personalen som ger Matsafari eller som jobbar hos kommunen. Du vore fortfarande välkommen att komma till Matsafari träffar.

### **Vad händer med dina uppgifter?**

Projektet kommer att samla i och registrera information om dig med hjälp av enkäter som vi har beskrivit ovan. Örebro universitet använder ett enkätsystem där din information sparas på säkerställda servrar. Bara ansvarig forskare kan se vem som är med i projektet och kommer att skicka ut enkäter och påminnelser.

När datainsamlingen från Matsafari är klar, separerar vi dina kontaktuppgifter från de svar du har gett. På så sätt kan vi analysera data utan direkt identifierbar information (d.v.s. utan ditt namn, mejl, telefonnummer). Data från projektet kommer att analyseras av ansvarig forskare, möjligen i samband med studenter som skriver sin uppsats hos Örebro universitet. Resultat kommer att beskrivas i en rapport eller uppsats och eventuell en vetenskaplig artikel. Resultaten av projektet kommer att presenteras för personal inom kommunen, vården (t.ex. BVC) och RF-SISU. När vi beskriver resultaten från vårt projekt, kommer vi att ta hänsyn till gruppens storlek. Vi kommer inte att presentera resultaten där bara ett fåtal personer har svarat och där det finns en risk för att identifiera enstaka personer.



Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Örebro Universitet. Universitetets rättsliga grund för att behandla dina uppgifter är 'allmänt intresse' och ditt samtycke. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig

som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Marleen Lentjes (se kontaktinformation längst ned). Dataskyddsombud nås på [dataskyddsombud@oru.se](mailto:dataskyddsombud@oru.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Örebro universitet är en myndighet och har en skyldighet att bl.a. följa reglerna för allmänna handlingar, myndigheters arkiv och offentlig statistik. Universitetet kommer därför även att behandla personuppgifterna på de sätt som krävs för att kunna följa gällande lagstiftning. Om någon begär ut en allmän handling som innehåller dina personuppgifter kan Örebro universitet komma att lämna ut dessa. Detta om handlingen inte ska/kan beläggas med sekretess.

Data kommer att sparas enligt arkivlagen för 10 år efter publikation av resultaten.

### **Hur får du information om resultatet av projektet?**

Utvärderingen kommer att användas för att förbättra framtida Matsafari. Om du vill ta del av resultaten, kan du kontakta personalen hos din öppna förskola.

### **Ersättning**

Om du deltar i forskningsprojektet kommer du inte att få en finansiell ersättning.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård, behandling eller bemötande på en familjecentral eller öppen förskola. Information som har samlats in med stöd av samtycke innan återkallelse skett får fortsätta att användas. Däremot får inte ny information samlas in. Du kan fortfarande delta i Matsafari projektet. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet.

## **Ansvariga för projektet**

Marleen Lentjes

Universitetslektor, Nutritonsepidiolog

Örebro Universitet, Medicinska vetenskaper

Campus USÖ, rum X4305

70182 Örebro, Sweden

Telefon: 019 30 39 32

E-post: [maria.lentjes@oru.se](mailto:maria.lentjes@oru.se)

