

# Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

## Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Långvarig smärta är ett av våra största folkhälsoproblem. Smärta tenderar att debutera tidigt i livet, kvarstå eller återkomma genom livet och i större eller mindre grad påverka arbetsförmåga och därmed sjukskrivning eller tidig pension. Vi vet att det finns skillnader mellan personer i hur mycket arbetsförmågan påverkas och det kan även finnas skillnader inom en och samma person över tid. Om detta vet vi mindre.

Syftet med detta projekt är att förstå sambanden mellan långvarig smärta och arbetsförmåga ur ett livsloppsperspektiv. Projektet kommer att kartlägga hur långvarig smärta hänger ihop med arbetsförmåga och sjukskrivning under livet.

Forskningshuvudman för projektet är Örebro universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten. Diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är 2025-05467-01.

## Hur går projektet till?

Deltagande i studien kommer att innebära ett besök på Örebro universitet alternativt ett möte på annan lämplig plats eller digitalt. Besöket pågår i ungefär 60–90 minuter, eller längre vid behov, och under besöket kommer du att genomgå en djupintervju med en av forskarna i studien. Under intervjun kommer du att få svara på frågor om din psykiska och fysiska hälsa och perioder av ohälsa och sjukskrivning under ditt liv, vilket innebär att du kommer att behöva tänka tillbaka på hur det har varit för dig från så tidigt du kan minnas. Under intervjun kommer vi att ta hjälp av en metod som heter Livsberättelseintervju. Du kommer att ombes att dela in ditt liv i olika kapitel, och därefter berätta om olika teman och händelser i kapitlen. Personen som leder intervjun kommer att ställa följdfrågor om de teman och händelser du beskriver.

En tid efter intervjun kommer du att bjudas in till ett uppföljningsmöte, då vi kommer att stämma av om vi har förstått det du har berättat för oss på ett rättvist sätt.

## Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Att delta i studien innebär att du kommer att ombes att minnas saker i ditt liv som kan ha varit jobbiga och svåra. Du kommer att få berätta om dessa händelser, och få besvara följdfrågor om dem. Det kan på kort sikt innebära en risk för känslomässiga effekter att

minnas svåra saker som du har genomlevt. Du kan alltid välja att inte besvara frågorna. Om känslomässiga effekter skulle uppstå kommer forskare knutna till studien att finnas tillgängliga för uppföljande samtal och vägledning i att få hjälp och stöd. För att få tillgång till uppföljning kontakter du ansvarig för studien (kontaktuppgifter nedan).

### **Vad händer med dina uppgifter?**

Intervjun som genomförs inom projektet kommer att spelas in och senare transkriberas. All data kommer att hanteras konfidentiellt. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inga obehöriga kan ta del av dem. De transkriberade intervjutexterna kommer att lagras i de datatjänster som erbjuds av Örebro universitet. Sådan datalagring kommer att ge det nödvändiga skyddet för uppgifterna så att inga obehöriga personer får tillgång till uppgifterna. Material som publiceras i slutgiltiga rapporten kommer att avidentifieras. Örebro universitet är en myndighet och har en skyldighet att bl.a. följa reglerna för allmänna handlingar myndigheters arkiv och offentlig statistik. Universitetet kommer därför även att behandla personuppgifterna på de sätt som krävs för att kunna följa gällande lagstiftning.

Ansvarig för dina personuppgifter är professor Katja Boersma. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Katja Boersma (kontaktuppgifter nedan). Dataskyddsombud nås på [dataskyddsombud@oru.se](mailto:dataskyddsombud@oru.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

### ***Hur får du information om resultatet av projektet?***

Forskningsresultaten kommer att presenteras i vetenskapliga artiklar, i andra forskningspublikationer och i muntliga presentationer för forskare och yrkesverksamma inom fältet. Om du vill läsa dessa publikationer när de är färdiga kontakter du oss (kontaktuppgifter nedan) så skickar vi ett exemplar till dig.

### **Försäkring och ersättning**

Eftersom deltagandet i studien inte innebär några direkta risker behövs ingen speciell försäkring för deltagandet.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling. Eventuella vetenskapliga artiklar som

redan har publicerats med din information kommer inte att kunna dras tillbaka. När projektet är avslutat kommer du inte längre att kunna återkalla information som du har lämnat.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den som är ansvarig för projektet (kontaktuppgifter nedan).

### **Ansvariga för projektet**

Huvudansvarig för projektet är:

Katja Boersma  
Professor i psykologi  
Örebro universitet  
Fakultetsgatan 1, 701 82 Örebro  
E-post: [katja.boersma@oru.se](mailto:katja.boersma@oru.se)  
Telefon: 019-30 10 62

Medverkande forskare i projektet är:

Sofia Bergbom  
Universitetslektor i psykologi  
Örebro universitet  
Fakultetsgatan 1, 701 82 Örebro  
E-post: [sofia.bergbom@oru.se](mailto:sofia.bergbom@oru.se)  
Telefon: 019-30 39 67

Nadezhda Golovchanova  
Postdoktor i psykologi  
Örebro universitet  
Fakultetsgatan 1, 701 82 Örebro  
E-post: [nadezhda.golovchanova@oru.se](mailto:nadezhda.golovchanova@oru.se)  
Telefon: 019-30 22 21