



***Information om verksamhetsförlagd
utbildning (VFU)
Yrkesutövande och professionalitet,
30 hp***

*Socionomprogrammet T5
VT 2027, 19 jan – 7 juni*

Presentation av kontaktpersoner, VFU

Camilla Fridström
/Katarina Hjortgren

Tillförordnade kurs-
ansvariga

Frida Wirsén

VFU-samordnare

Camilla Fridström

Utlandsstudier



Dagens upplägg

- | | |
|--------------------|---|
| 13.15 - 13.25 | Introduktion om kursen – kursansvarig |
| 13.25 - 13.50 | Hur går det till att få en VFU plats - VFU-samordnare |
| 13.50 – 14.00 | Frågestund till kursansvarig och VFU-samordnare |
| <i>Rast 10 min</i> | |
| 14.10 - 14.55 | Utlandsstudier – programansvarig, ansvarig för VFU utomlands, studenter som gjort VFU utomlands |
| 14.55 - 15.00 | tid för sista frågor |

Yrkesutövande och professionalitet - en *verksamhetsförlagd* kurs



- Akademisk kurs i ett akademiskt program
- Din **bas är en verksamhet** där socialt arbete bedrivs - en yrkesverksam socionom som handledare.
- Du kommer att **vara i, delta i och reflektera över** det sociala arbetet
- **Yrkeskunskaper** såsom vetenskap, arbetssätt, attityder, värderingar, självreflektion, etik och interprofessionellt samarbete – bidrar till kunskap om yrket och i utvecklandet av din **yrkesidentitet**
- Kontinuerlig och processinriktad handledning – **fördjupar** den personliga och professionella utvecklingen
- **Det vetenskapliga förhållningssättet** behandlas genom att reflektera över och problematisera det sociala arbetet med hjälp av teorier.

"Får en annan förståelse för det som jag läst under utbildningen och hur jag kan använda mig av min kunskap"

VFU syftar till att **integrera** de olika kunskaper man tillägnat sig genom utbildningen, och **fördjupa** dessa genom tillämpning i det sociala arbetets verksamhetsområden

Syftar till att utveckla **omdömesförmåga** i relation till det sociala arbetets **kunskapsbas**, tidigare erfarenheter och det sociala arbetets praxis

Syftet med seminarierna och de skriftliga uppgifterna är att koppla samman era erfarenheter från fältet med kursens mål och kurslitteraturen (integrera teori och praktik).

Kursmoment

Två campusförlagda introduktionsdagar

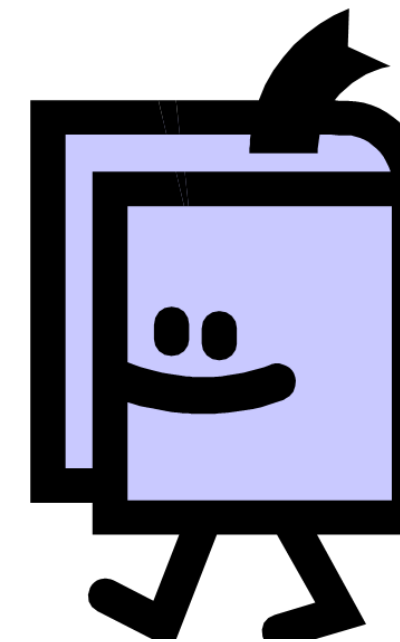
Deltagande i det sociala arbetet på studieplatsen under handledning

Skriftliga uppgifter:

- Individuell studieplan
- Verksamhetsbeskrivning
- Etik och makt
- Teoretiskt grundad handlingsplan
- Professionalitet och handlingsutrymme

Seminarier:

- Seminarium kring individuell studieplan och verksamhetsbeskrivning
- Seminarium och Etik och makt (digitalt).
- Seminarium kring handlingsplan
- Avslutande seminarium om professionalitet och handlingsutrymme (halvdag)





Rekrytering och placering

.

VIKTIGT att tänka på!

- **Behörighet:**

För att få påbörja VFU måste du uppfylla kursens behörighetskrav senast vid terminsstart. Har du rester från tidigare kurser rekommenderar vi att du slutför dem så snart som möjligt.

- **Kursanmälan**

Du måste också:

ansöka till kursen SA511G via antagning.se
registrera dig när registreringen öppnar

- **Meddela oss om**

- studieuppehåll
- avbrott i studierna
- återkomst efter studieuppehåll
- om du av någon anledning inte planerar att genomföra VFU

Se *Särskild behörighet och andra villkor* i [kursplanen](#)



På den här sidan hittar du ALLT som rör din VFU:

*Klicka **här** för att komma till den*

Institutionen för beteende-, social- och rättsvetenskap

Information om VFU för studenter

På den här sidan hittar du allt som rör din VFU, bland annat:

- Viktiga datum
- Information om och ansökan till VFU utomlands
- VFU-guiden
- Information om PUtC
- Ansökan till Huddingetrainee
- Formulär för prioritering till VFU-ort och egen VFU-plats
- Regler och blanketter för resebidrag
- Inbjudan till föreläsningsserie



VFU-platser - exempel på verksamheter:



Hur kan du få en VFU-plats?



- **1. VFU inom Örebro län**
Sök via VFU-plattformen.
- **2. Egen VFU-plats**
Du ansvarar själv för kontakten med verksamheten.
- **3. VFU utanför Örebro län**
Via våra avtal eller med hjälp av våra kontaktvägar.
- **4. VFU utomlands**
Via universitetets projekt eller egen plats.

- **Universitetet har samarbete med kommuner och verksamheter i hela länet.**
- **Avtalsplatser kontaktar ni inte själva.**
- **All kontakt med dessa verksamheter sker genom universitetet.**
- **Platser finns bland annat i:**
Örebro, Nora, Lindesberg, Karlskoga, Kumla, Ljusnarsberg, Hallsberg, Laxå, Degerfors och Hällefors



När du söker i VFU-plattformen, tänk på:

- Ange minst 15 önskemål, gärna fler.
- Sprid önskemålen över länet.
- Var flexibel.
- Alla som deltar i sökperioden erbjuds en plats, men inte alltid på förstahandsvalet, kan även bli sista.
- Det är vanligt att behöva pendla.



Egen VFU-plats

- Du kan själv ordna en plats.
- Tänk på att:
 1. verksamheten ska bedriva socialt arbete
 2. handledaren ska vara socionom
 3. placeringen måste godkännas av universitetet
 4. Vi vill tidigt få information om dina planer, även om platsen inte är klar.



VFU utanför Örebro län

- Vi har samarbetsavtal genom PUC, bland annat i: Köping, Mariestad, Motala - anmäls via [formulär](#).

VFU i Stockholm och andra studieorter

- Stor konkurrens om VFU-platser i storstäder. Prioriterar studenter från närliggande lärosäten.
- Ni får gärna kontakta verksamheter själva, MEN: kontakta aldrig andra lärosäten på egen hand.
- **Huddingetraineer:** mer information [här](#)
- **Värmdötraineer:** mer information [här](#)



VFU utomlands

- Vi erbjuder VFU genom projekt i:
Indien, Tanzania, Sydafrika
- Det går även att ordna egen plats utomlands.
- Planera i god tid och anmäl ditt intresse via formulär.
- Kontaktuppgifter till ansvarig VFU utomlands:
Camilla.Fridstrom@oru.se

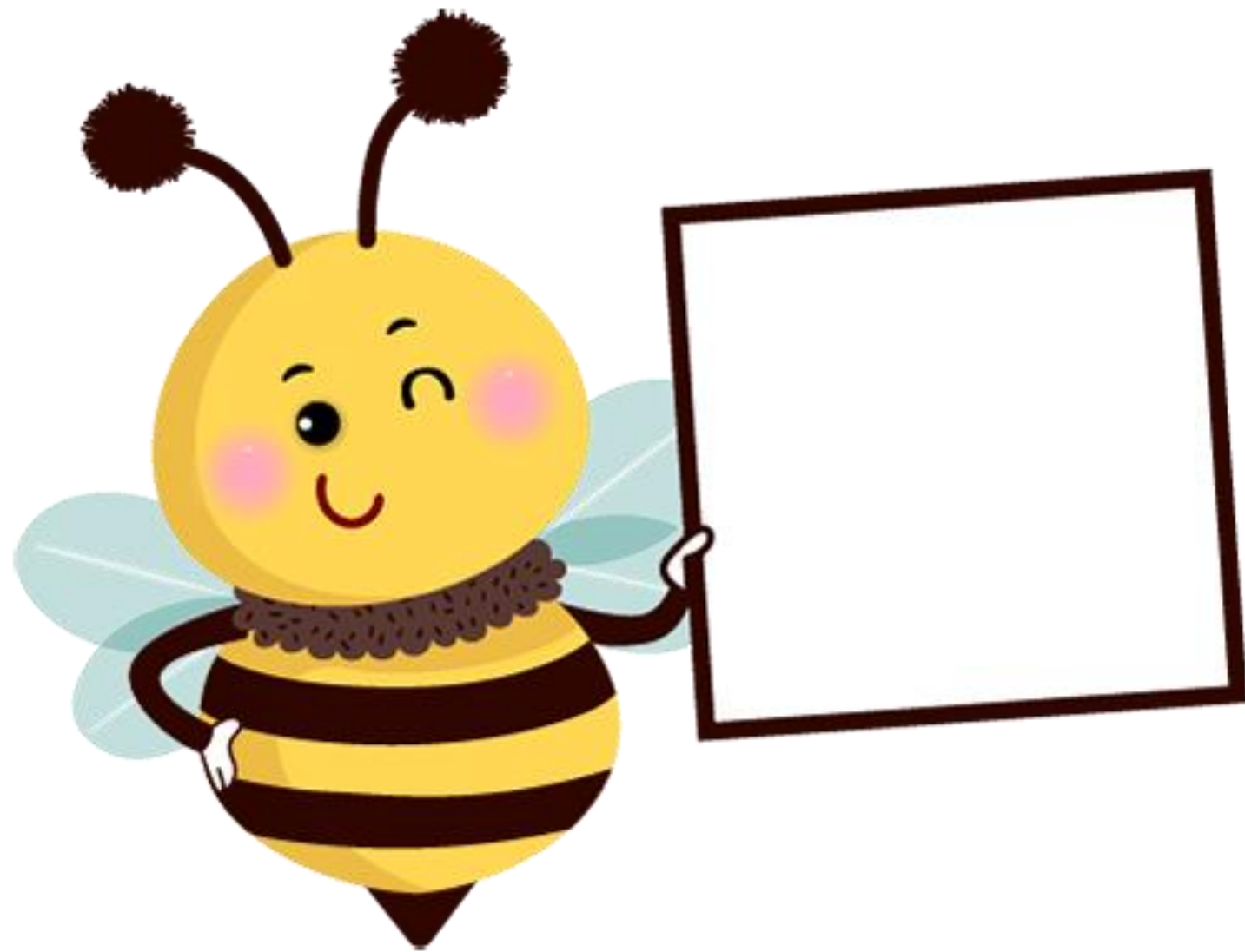


Intervjuplatser

- **Vissa verksamheter har egen rekryteringsprocess.**
- **Exempel: Frivården, Rättighetscenter, Centrum mot våld och Nationella skyddsinsatser**
- **Information skickas ut via mejl när sådana platser blir aktuella.**



Prioritering till ort



- Det går att ansöka om prioritering till en viss ort.
- Observera att prioriteringen gäller orten, inte en specifik VFU-plats.
- Exempel på skäl:
 1. egen sjukdom
 2. anhörigs sjukdom
 3. ensam vårdnad om barn under 12 år
 4. omfattande studentfackligt uppdrag
 5. elitidrott

Jäv

- VFU ska genomföras i en miljö där bedömningen blir oberoende.
- Undvik därför:
 1. nuvarande eller tidigare arbetsplats
 2. arbetsplats där nära anhörig arbetar
 3. arbetsplats där nära vän arbetar

Vid osäkerhet, kontakta oss!

Anpassningar och reseersättning

- Om du har särskilda behov som kan påverka din VFU behöver vi få information i god tid.
- Studenter som pendlar kan eventuellt ansöka om reseersättning enligt universitetets regler.



Viktiga datum:

- **25 september: Ansökan för VFU utomlands**
- **1 oktober: Värmdö/Huddinge Trainee**
- **5 oktober: Ansökan egen plats, utanför länet och prioritering**
- **2 november: Besked om egen plats**
- **16-20 november: Sökperiod i VFU-plattformen**
- **4 december: Placeringsbesked**
- **7 december: Kontakt med VFU-plats och handledare**



Det här behöver du göra nu!

- ☒ Läs VFU-guiden
 - ☒ Fundera på vilken typ av VFU du vill göra
 - ☒ Fyll i aktuella formulär i tid
 - ☒ Håll koll på mejlutskick
 - ☒ Kontakta oss om du är osäker
-
- Ju tidigare du börjar planera, desto fler möjligheter har du att hitta en VFU-plats som passar dina intressen och mål!



Kontaktuppgifter

Tf. Kursansvarig VFU

Katarina Hjortgren Katarina.Hjortgren@oru.se

Ansvarig VFU utomlands

Camilla Fridström camilla.fridstrom@oru.se

VFU-samordnare

Frida Wirsén och Marie Norbäck
vfu.socionomprogrammet@oru.se

Studievägledare

Maria Holma studievagledning.bsr@oru.se

Att göra VFU UTOMLANDS – Del 2

För dig som vill bli en trygg och empatisk socialarbetare som kan tänka ”utanför boxen” samtidigt



en ofö



Ansökan, finansiering, försäkring, studenter som tidigare gjort VFU utomlands berättar om sina erfarenheter

Tänk igenom ditt beslut noga. Hur känner du inför att:

- bo och arbeta nära en grupp och dela rum och badrum.
- vara öppen för nya erfarenheter och livsstilar som kan skilja sig mycket från det man är van vid.
- vara villig att lämna sin komfortzon och bemöta olika samhällen och sammanhang med respekt.
- förstå och följa lokala kulturella normer som rör beteende, klädsel och vardagliga interaktioner.
- vara reflekterande, anpassningsbar och villig att lära sig av erfarenheter som ibland kan vara ovana eller utmanande.
- vara en deltagande observatör snarare än aktiv deltagare

Vem kan ansöka, vem blir antagen, hur många platser har vi?

Förkunskaper

Behörighet

Swindia 14 platser varav Oru minst 5

Tanzania 12 platser.

Vid överskott av sökande lottas platserna

Förberedelser

Du ordnar själv med

- Vaccinationer - avgör du själv vilka du ska ta
- Visum – kan vara tidskrävande process
- Flygresor - ordnar du själv
- Boende om du ska göra VFU på egen ordnad plats

Oru ordnar

- intyg
- försäkring (gratis, heltäckande, dygnet runt)

boende i Indien/Tanzania

Teoretiska förberedelser sker i december parallellt med de ordinarie studierna under t4



Ansök – senast 25 september

➤ Fyll i "Formulär VFU" på hemsidan
(rangordna dina utlandsval om flera är av intresse)

➤ Bifoga:

Swindia - personligt brev (instruktioner på hemsidan)

Tanzania - personligt brev (instruktioner på hemsidan)

➤ Obs 1! Ansökan till Swindia/Tanzania

är "bindande". Ingen fundering EFTER deadline.

➤ Obs 2! Söker du båda våra alternativ ska du vara säker på båda.

Det är inte okej att ta tillbaka ansökan bara för att du får nr 2 i en eventuell lottnings.



Finansiering

CSN beviljas i vanlig ordning. Obs! Sök för två terminer!

”Fullt CSN + merkostnadslån + lite egna sparade pengar

= 15-16.000/mån

= lagom med pengar (räckte till resor på fritiden också). Hyr ut lägenheten hemma! ”

(Tidigare utlandsstuderande)

Ungefärliga kostnader (Se mer detaljerad info på Oru:s hemsida)

Swindia

Ca 43.000 Skr för hela perioden
Inkluderar:

Boende, frukost+middag de flesta dagar, vissa resor (reskostnader för lokaltrafik tillkommer), avgift till mottagande organisationer, skatter

Tillkommer utöver ovanstående:

Flyg 7-9000 Skr ToR
Visum: ca 1000 Skr

Egen plats

Beror på land, stad osv
ERASMUS praktikstipendium (inom Europa) kan sökas

Tanzania

Runt 38.000 Skr för hela perioden.
Inkluderar:

Programavgift: inkl. boende m. frukost, nattvakt, städning, resor kopplade till VFU, hjälp och stöd med olika praktiska saker

Övriga levnadsomkostnader (lunch, middag o lokaltrafik): runt 3000 Skr/mån.

Tillkommer utöver ovanstående:

Flyg 8-10.000kr ToR
Visum: ca 1500 Skr

Vill du veta mer?



- ❖ DIGITAL FRÅGESTUND 16 FEB kl. 16.15. Zoom-länk publiceras på BbLearn.
- ❖ Se hemsidan <https://www.oru.se/institutioner/beteende-social-och-rattsvetenskap/kontakt-och-presentation/amnenenheter/socialt-arbete/vfu-inom-socialt-arbete/vfu-for-socionomprogrammet/information-for-studenter/vfu-utomlands/>
- ❖ Se hemsida www.swedenindia.org
- ❖ Se hemsida <https://www.project-playground.org/sydafrika>
- ❖ Instagram: "tanzania_vt26", "swindia_ht25", "swindia2026"
- ❖ Maila Camilla:
camilla.fridstrom@oru.se
- ❖ Maila tidigare utlands-studenter! Fråga Camilla om mailadresser.
- ❖ Maila Lakshmi i Indien:
lakshmikumar62@gmail.com

Träffa studenter som tidigare gjort VFU utomlands!

