

Interventionsstudie för transpersoner

Minoritetsstress och minoritetsglädje hos transpersoner: en interventionsstudie

Vi söker dig som identifierar dig som något annat än det kön du tilldelades vid födseln, exempelvis transkvinna, transman, icke-binär, crossdresser eller queer. Studien innefattar också en stöttande intervention.

Många transpersoner upplever stress och utsatthet i sin vardag, som har visat sig påverka måendet negativt - detta brukar kallas minoritetsstress. Ändå mår många transpersoner bra. Idag finns en del kunskap om minoritetsstress hos transpersoner, men det saknas ännu kunskap om positiva upplevelser. Därför vill vi gärna få veta mer om dina erfarenheter av detta över tid.

Det saknas också studier som undersöker om och hur minoritetsstressens negativa påverkan kan motverkas. Därför vill vi undersöka detta genom att utvärdera en stöttande intervention.

Studien pågår upp till 24 veckor där 9 sessioner med en behandlare ingår. Efter den stöttande interventionen kommer du att tillfrågas om du kan tänka dig delta i en intervju om hur du upplevde interventionen. Eventuellt deltagande i intervjun kommer inte att påverka övriga delar av studien.

Studien genomförs av forskare vid tre svenska universitet, med Örebro universitet som forskningshuvudman. Vi som står bakom projektet är forskare med stor erfarenhet av forskning och annat arbete med hbtq+-frågor.



Är du intresserad av att delta, eller har du fler frågor kring projektet? Kontakta oss på queerpsy@oru.se eller på 019-30 35 08 så besvarar vi dina frågor och skickar mer utförlig information.

Dela gärna denna annons och tipsa andra som kan vara intresserade av studien.

Vänligen,

Matilda Wurm, fil.dr., leg. psykolog, projektledare, Örebro universitet

Tove Lundberg, docent, leg. psykolog, Lunds universitet

Anna Malmquist, docent, leg. psykolog, Linköpings universitet

Theodor Mejias Nihlén, doktorand, leg. psykolog, Linköpings universitet