

INBJUDAN TILL DISTANSUTBILDNING OM 7,5 HP

# FÖREBYGGANDETS KONST – FÖRÄLDRASKAPSSTÖD



Örebro universitet bjuder in till en utbildning om hälsofrämjande och förebyggande föräldraskapsstöd. Utbildningen ger fördjupade kunskaper om och konkreta verktyg för ett framgångsrikt föräldraskapsstödjande arbete på lokal och regional nivå. Den vänder sig i första hand till praktiker, tjänstemän och beslutsfattare inom kommuner, landsting, länsstyrelser, idéburna organisationer och studieförbund.

Regeringen har som mål att alla föräldrar ska erbjudas stöd i föräldraskapet och i sin relation till varandra under barnets hela uppväxt. Syftet med föräldraskapsstödet är att via föräldrarna främja barnets hälsa och positiva utveckling och maximera barnets skydd mot ohälsa och sociala problem. Som ett led i detta arbete har Länsstyrelsen i Örebro län fått i uppdrag att sörja för att en utbildning i föräldraskapsstödjande arbete erbjuds under vårterminen 2017. Örebro universitet erbjuder utbildningen Förebyggandets konst – Föräldraskapsstöd i nära samverkan med Länsstyrelsen i Örebro län och Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd.

Utbildningen utgår från aktuell forskning och bästa tillgängliga kunskap inom området. Den fokuseras på hur föräldraskapsstöd kan utvecklas och erbjudas föräldrar genom barnets hela uppväxt och genomsyras av ett barnrättsperspektiv och det jämställda föräldraskapet. Deltagarna får fördjupad kunskap och konkreta verktyg för hur ett framgångsrikt föräldraskapsstödjande arbete på lokal och regional nivå kan bedrivas. Genom utbildningen får deltagarna kompetens att utveckla en strategi för ett lokalt och/eller regionalt föräldraskapsstöd genom barnets hela uppväxt. Deltagarna får också fördjupade kunskaper om barn och ungas hälsa och om familjens betydelse.

Utbildningen omfattar 7,5 högskolepoäng (hp) och erbjuds på såväl grundnivå som avancerad nivå. Utbildningen ges av Institutionen för hälsovetenskaper vid Örebro universitet under vårterminen 2017. Studietakten är kvartsfart och utbildningen sker huvudsakligen på distans, men med fyra obligatoriska kursdagar på Campus vid Örebro universitet.

#### **Målgrupp:**

Målgruppen är i första hand praktiker, tjänstemän och beslutsfattare inom kommuner, landsting, länsstyrelser, idéburna organisationer och studieförbund, men är också till för studenter som vill fördjupa sina kunskaper om föräldraskapsstödjande arbete. Deltagarnas anställning och hemkommun utgör en viktig bas för de examinationsuppgifter som ingår i utbildningen. Det är en fördel om flera personer från samma organisation eller kommun/län deltar i utbildningen. Genomslagskraften i den egna verksamheten kan bli större om beslutsfattare, tjänstemän och praktiker deltar tillsammans.

#### **Utbildningens innehåll**

Utbildningen utgår från aktuell forskning, bästa tillgängliga kunskap och erfarenheterna från tidigare regeringsuppdrag inom området föräldraskapsstöd samt regeringens nationella strategi för ett utvecklat föräldrastöd.

Utbildningen omfattar föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt, liksom hur stödet kan erbjudas föräldrar med olika bakgrund, önskemål, förutsättningar och behov. Utbildningen genomsyras av ett barnrättsperspektiv samt det gemensamma och jämställda föräldraskapet. Kompetensutveckling och stöd för regional och lokal utveckling av en samlad strategi för föräldraskapsstöd ingår i utbildningen.

Utbildningen ger kunskap om risk- och skyddsfaktorer och familjens betydelse för barns och ungas hälsa. Metoder och verktyg till hjälp vid planering, marknadsföring, implementering, dokumentation och utvärdering av föräldraskapsstödjande arbete på regional och lokal nivå ingår. Hälsoekonomiska aspekter belyses. Olika hälsofrämjande och förebyggande insatser med vetenskapligt stöd behandlas med särskilt fokus på universella insatser. Vikten av hållbara strukturer för att erbjuda ett kvalitativt och genomarbetat föräldraskapsstöd på regi-

onal och lokal nivå belyses, liksom hur effektiv samverkan mellan professioner och verksamhetsområden kan organiseras och genomföras.

### Grundnivå eller avancerad nivå?

Det finns möjlighet att läsa utbildningen antingen på grundnivå eller på avancerad nivå. För att läsa utbildningen på avancerad nivå krävs en examen på grundnivå som omfattar minst 180 hp. Deltagarna på de två nivåerna erbjuds samma kurstillfällen och föreläsningar, men läser utbildningen utifrån olika kursplaner där kursmål, kurslitteratur, seminarier och examinationsuppgifter delvis skiljer sig åt.

För deltagare på grundnivå ger utbildningen kunskap om och konkreta verktyg för ett framgångsrikt föräldraskapsstödande arbete på lokal och regional nivå. För studenterna på avancerad nivå ger utbildningen dessutom en fördjupad teoretisk kunskap om föräldraskapsstödande insatser. Det innebär bland annat att studenterna ges en internationell orientering av forskning inom fältet genom vetenskaplig litteratur. För studenter på avancerad nivå ges också möjlighet att vidareutveckla kompetensen att skriva vetenskapligt.

### Mål med utbildningen

Samtliga kunskapsmål redovisas i de två kursplaner som finns tillgängliga på universitetets webbplats. Läs mer på <https://www.oru.se/forebyggandetskonst>

### Studieform

Utbildningen innefattar två obligatoriska kursdagar i början av terminen och två kursdagar senare under terminen på Campus vid Örebro universitet. Övriga studier sker helt på distans via den webbaserade lärplattformen Blackboard.

### Kursträffar

Fyra dagar med föreläsningar och seminarier genomförs på Campus vid Örebro universitet. Obligatorisk närvaro gäller dessa dagar. Aktuella datum för vårterminen 2017 är 7–8 februari och 3–4 maj.

### Examinationsformer

För att erhålla 7,5 högskolepoäng ska två godkända examinationsuppgifter i grupp och en godkänd individuell skriftlig examinationsuppgift lämnas in samt krävs deltagande i de obligatoriska kursmomenten. Som betyg används Underkänd (U), Godkänd (G) och Väl Godkänd (VG).

### Kursavgift

Deltagaravgiften är 2000 kr exkl. moms per deltagare. Deltagaravgiften faktureras till den faktureringsadress som anges vid anmälan när utbildningen har startat. Deltagarna bekostar själva kurslitteratur, resor och logi.

### Anmälan

Anmälan senast den 15 december. Anmälan görs via Örebro universitets webbplats: <https://www.oru.se/forebyggandetskonst>

### Antagningen

Besked om antagningen meddelas via den e-postadress som angetts vid anmälan. Antal platser är begränsade. Deltagarna antas i den turordning som de anmält sig till utbildningen. Inloggningsuppgifter till ett studentkonto som ger tillgång till bland annat Blackboard (den webbaserade lärplattformen) skickas till hemadressen före kursstart.

### Frågor om utbildningen

*Agneta Tinnfält*  
Lektor i Folkhälsovetenskap  
Institutionen för hälsovetenskaper  
[agneta.tinnfalt@oru.se](mailto:agneta.tinnfalt@oru.se)

*Karin Rödjemyr*  
Utbildningsadministratör  
Institutionen för hälsovetenskaper  
[karin.rodjemyr@oru.se](mailto:karin.rodjemyr@oru.se)

