

- Känd organisk gastrointestinell sjukdom, t.ex. IBD
- Bukkirurgi som kan ha effekt på mag-och tarmfunktionen med undantag för blindtarmskirurgi och kolecystektomi.
- Gastrointestinal malignitet eller polyposis
- Nyligen (inom de senaste 6 månaderna) diagnostiserad gastrointestinal infektion
- Demens, svår depression, allvarlig psykisk störning/sjukdom eller annan orsak som medföra att oförmåga att genomföra studien
- Kroniska neurologiska/neurodegenerativa sjukdomar (t.ex. Parkinsons sjukdom, multipel skleros)
- Autoimmun sjukdom och/eller behandling med immunosuppressiva läkemedel
- Kroniskt smärtsyndrom t.ex. fibromyalgi
- Kroniskt trötthetssyndrom
- Allvarlig endometrios
- Celiaki (glutenintolerans)
- Nyligen (inom de senaste 3 månaderna) diagnostiserad laktosintolerans
- Gravid eller ammande
- Kontinuerlig användning av icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel under de senaste 3 månaderna eller sporadisk användning de senaste 2 veckorna före screening
- Pågående eller nyligen avslutad (< 4 veckor) användande av proton pump inhibitors, PPI (e.g., omeprazol)
- Pågående eller nyligen avslutad (<12 veckor) användning av antidepressiva läkemedel.
- Kontinuerligt oralt intag av mastcells-stabiliserande läkemedel (såsom natriumkromoglikat) under de senaste 3 månaderna eller sporadisk användning de senaste 2 veckorna före screening
- Antimikrobiell behandling 6 veckor innan första screening besöket
- Antimikrobiell profylax, t.ex. akne, urinvägsinfektion
- Regelbunden användning av probiotika under de senaste 4 veckorna innan första baseline besöket.
- Pågående eller nyligen avslutad (< 4 veckor) användande av kosttillskott eller hälsokostprodukter som kan påverka tarmfunktionen t.ex. aloe vera, Johannesört och prebiotika
- Oförmåga att kunna vidhålla tränings- och matrutiner under studien
- Alkohol- eller drogmissbruk