

VFU-handledning termin 11 LP, akutmottagning och ambulans

Formell dokumentation och bedömningar av kliniska färdigheter sker genom EPA och SKA. De nationella EPA utgör dock endast en del av de kliniska färdigheter som en läkare ska kunna. I detta dokument kan du som student hitta kompletterande vägledning i vad du bör se och träna på under din VFU på akutmottagningen.

Under VFU

-Undersök så många patienter som möjligt samt se till att få feedback från handledare. Större antal besök ökar sannolikheten att du möter ett bredare spektrum av akuta symtom, sjukdomstillstånd och prioriteringsnivåer/allvarlighetsgrader samt ökar din möjlighet att bli mer och mer självständigt i det akuta besöket.

-Under arbetet på akutmottagningen, tänk på att utföra en strukturerad informationsinhämtning (anamnes, status, journalanteckningar) anpassad till den akuta situationen. Värdera vitalparametrarna. Utifrån symtom, information och status träna på att tänka differentialdiagnostiskt och gör en sannolikhetsbedömning som ska mynna i ett kliniskt resonemang i vilket ingår allvarlighetsbedömning och föreslå fortsatt handläggning inklusive monitorering på akutmottagningen och vårdnivå för den fortsatta vården.

-Följ triagesjuksköterska och triagera patient, på så sätt får du insyn i den initiala bedömningen av akuta patienter och hur prioritering sker utifrån symtom och vitalparametrar. Rekommendation: en halv dag med triage sjuksköterska.

-Följ ledningssjuksköterska, för att få insyn i hur akutmottagningen styrs i realtid, vilket ger en viktig systemsyn på akutsjukvården som är svår att få genom enbart enskilda patientmöten. Rekommendation: en halv dag med lednings-sjuksköterska.

-Handlägga ett enklare larmfall - undersöka patient enligt ABCDE och delta vid svårare larmfall. Exponering för larmfall är viktigt för kompetensutvecklingen, och ger möjlighet att observera hur kritiskt sjuka patienter presenterar sig kliniskt, hur ett strukturerat akut omhändertagande genomförs i realtid, samt hur teamarbete, ledarskap och kommunikation fungerar i verkliga larmfall.

-Koppla EKG och ta arteriell blodgas finns med som procedurer. Som en del av din kliniska utveckling bör även tolkning av både EKG och blodgasresultat ingå. Det är viktigt att du inte enbart tränar de tekniska momenten utan även utvecklar förmågan att använda undersökningsresultaten i den kliniska bedömningen och handläggningen av akuta patienter.

-under tiden för din placering på akutmottagningen är rekommendationen att du tillbringar minst ett pass som medåkare i ambulans.