# Checklista för riskbedömning av arbetsmiljön

Innehåll

[Checklista för riskbedömning av arbetsmiljön 1](#_Toc105979614)

[1. Introduktion 2](#_Toc105979615)

[2. Buller 3](#_Toc105979616)

[3. Vibrationer 4](#_Toc105979617)

[4. Ensamarbete 5](#_Toc105979618)

[5. Gravida och ammande 5](#_Toc105979619)

[6. Arbetsutrustning (Maskin, anordning, verktyg, redskap eller installation som används i arbetet) 7](#_Toc105979620)

[7. Skyddsutrustning 9](#_Toc105979621)

[8. Gaser och trycksatta anordningar 9](#_Toc105979622)

[9. Joniserande strålning 12](#_Toc105979623)

[10. Elektromagnetiska fält 12](#_Toc105979624)

[11. Artificiell optisk strålning 14](#_Toc105979625)

[12. Kemiska ämnen 15](#_Toc105979626)

[13. Smittrisker 17](#_Toc105979627)

[14. Genetiskt modifierade vattenlevande organismer 18](#_Toc105979628)

[15. Arbete i explosionsfarlig miljö 19](#_Toc105979629)

[16. Medicinska kontroller 20](#_Toc105979630)

[17. Kvarts och stendamm 23](#_Toc105979631)

[18. Svetsning med och utan gas 24](#_Toc105979632)

[19. Truckar 26](#_Toc105979633)

[20. Lyftanordningar 26](#_Toc105979634)

[21. Stegar och arbetsbockar 27](#_Toc105979635)

[22. Arbetsskador och tillbud 27](#_Toc105979636)

[23. Arbetsställningar och arbetsrörelser 28](#_Toc105979637)

[24. Organisatorisk och social arbetsmiljö 29](#_Toc105979638)

[25. Ventilation 30](#_Toc105979639)

## Introduktion

Riskbedömningar är en viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet. En riskbedömning är en process för att bestämma hur allvarlig en risk är. Allvarlighetsgraden bestäms utifrån en sammanvägning av både sannolikhet för risken och dess konsekvenser. Syftet är att avgöra vilka åtgärder som behövs.

Frågorna i checklistan är baserad på lagstiftningen som gäller för laboratorieverksamheten och ska användas som ett stöd vid utförandet av riskbedömningar. Flertalet av frågorna är riktade till arbetsgivaren, vilket gör att checklistan med fördel kan användas vid riskbedömningar inför ändringar i verksamheten då arbetsgivare, skyddsombud, studerandeskyddsombud och medarbetare medverkar. Checklistan kan dock även användas av medarbetare (studenter) och forskningsledare vid riskbedömningar inför nytt arbetsmoment.

Checklistan är endast tänkt att användas som underlag till själva riskbedömningen och ska således inte sparas. Ett kryss i rutan betyder ”ja” på frågan. Återkoppla till frågan i riskbedömningsmallen!

## Buller

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  2.1 Misstänker du att bullret är för högt? |
|[ ]  2.2 Utsätts någon för bullerexponering som är lika med eller högre än något av insatsvärdena? |
|[ ]  2.3 Utsätts någon för bullerexponering över något av gränsvärdena? |
|[ ]  2.4 Har det gjorts mätningar på bullret? |
|[ ]  2.5 Finns det någon som upplever sig störd av buller? |
|[ ]  2.6 Finns det någon som har svårt att kommunicera och behöver höja rösten på grund av buller? |
|[ ]  2.7 Har anställda fått fullgod information om att bullret överstiger gränsvärdena och vilka åtgärder som görs? |
|[ ]  2.8 Har anställda informerats om hörselskaderiskerna och om att de måste använda hörselskydd? |
|[ ]  2.9 Har hörselskydden valts ut i samråd med anställda? Finns det vid behov tillgång till bra hörselskydd med rätt dämpförmåga? |
|[ ]  2.10 Erbjuds hörselundersökning till dem som utsätts för exponering från och med de övre insatsvärdena? |
|[ ]  2.11 Finns tillräcklig kompetens inom företaget om risker vid buller? |
|[ ]  2.12 Finns det risk för olyckor på grund av att varningssignaler eller andra ljud inte kan höras? |
|[ ]  2.13 Har de som utsätts för exponering från och med de undre insatsvärdena fått information om risker, åtgärder, användning av hörselskydd och om eventuella hörselundersökningar? |
|[ ]  2.14 Förekommer ämnen som kan öka risken för hörselskador? |
|[ ]  2.15 Utsätts någon för vibrationer som kan öka risken för hörselskador? |
|[ ]  2.16 Begärs bullerdata och/eller ställs bullerkrav vid inköp av maskiner och andra utrustningar? |
|[ ]  2.17 Finns det någon som kan vara speciellt känslig för buller till exempel gravida eller hörselskadade? |
|[ ]  2.18 Är bullerkällor avskärmade, inbyggda eller placerade i separata utrymmen för att begränsa bullerspridning? |
|[ ]  2.19 Är bullriga och tysta verksamheter skilda åt? |

## Vibrationer

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  3.1 Planeras arbetet så att exponering för vibrationer blir så liten som möjligt? |
|[ ]  3.2 Väljs arbetsutrustning som ger så liten vibrationspåverkan som möjligt för arbetstagare som utsätts för vibrationer? |
|[ ]  3.3 Har det undersökts om det är möjligt att undvika vibrationer helt med hjälp av automatisering? |
|[ ]  3.4 Framförs fordon på ojämna underlag? |
|[ ]  3.5 Framförs fordon med tung last? |
|[ ]  3.6 Säkerställs att maskiner och utrustning underhålls enligt plan? |
|[ ]  3.7 Säkerställs att maskiner och utrustning kontrolleras för slitage? |
|[ ]  3.8 Säkerställs att maskiner och utrustning används med tillbehör som är avsett för utrustningen? |
|[ ]  3.9 Säkerställs att maskiner och utrustning används till rätt typ av arbetsuppgifter? |
|[ ]  3.10 Finns det möjlighet till regelbundna pauser? |
|[ ]  3.11 Förekommer belastande arbetsställningar i kombination med helkroppsvibrationer? |
|[ ]  3.12 Får arbetstagare som utsätts för vibrationer information och utbildning om riskerna och hur de ska hanteras? |
|[ ]  3.13 Finns särskilt känsliga arbetstagare? (ex. gravida) |
|[ ]  3.14 Finns arbetstagare som har medicinska besvär som kan bero på helkroppsvibrationer? |
|[ ]  3.15 Exponeras arbetstagarna samtidigt för vibrationer och kyla? |
|[ ]  3.16 Anordnas medicinsk kontroll till arbetstagare som arbetar med vibrerande verktyg om exponeringen överstiger insatsvärdet för hand- och armvibrationer (2,5 m/s2)? |
|[ ]  3.17 Anordnas medicinska kontroller till arbetstagare som arbetar med vibrerande verktyg om exponeringen misstänks orsaka ohälsa? |
|[ ]  3.18 Anordnas medicinsk kontroll till arbetstagare som arbetar med vibrerande verktyg om exponeringen har orsakat vibrationsskador hos någon annan arbetstagare som arbetar på ett liknande sätt? |

## Ensamarbete

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  4.1 Förekommer ensamarbete? |
|[ ]  4.2 Innebär ensamarbetet större risk för olycksfall eller ohälsa än om arbetet utförs av flera gemensamt? |
|[ ]  4.3 Finns en plan för hur transportberedskap skall ordnas så att den som utför ensamarbete kan få hjälp vid olycksfall eller sjukdom? |
|[ ]  4.4 Begränsas ensamarbete som innebär påtaglig risk, genom att forskningsledare eller andra besöker/ringer den som arbetar ensam?  |
|[ ]  4.5 Tas alltid hänsyn till de faktorer vid ensamarbete som innebär påtaglig risk?*Hur?* |
|[ ]  4.6 Är det säkert att arbeta ensam i lokalerna på kvällar, nätter eller helger?*Hur säkerställs detta?* |
|[ ]  4.7 Har arbetstagaren, vid ensamarbete, tillräcklig utbildning, information och instruktion? |
|[ ]  4.8 Har arbetstagaren fysiska och psykiska förutsättningar för att klara av ensamarbetet? |
|[ ]  4.9 Anordnas ensamarbetet så att arbetstagaren inte löper större risk vid sitt ensamarbete än om flera gemensamt utför arbetet? |
|[ ]  4.10 Kan arbetstagaren få direktkontakt med arbetskamrater eller andra människor vid ensamarbete med stark psykisk påfrestning? |
|[ ]  4.11 Kan arbetstagaren räkna med att få hjälp av kollegor vid en kritisk situation? Har kollegorna tillräcklig utbildning, information och instruktion? |
|[ ]  4.12 Om det innebär påtaglig risk för kroppsskada genom olycksfall under ensamarbetet, har det ordnats så att arbetstagaren kan få snabb hjälp i en nödsituation? |
|[ ]  4.13 Är skyddsombudet informerad vid ensamarbeten där det finns en påtaglig risk för kroppsskada eller som innebär stark psykisk påfrestning? |

## Gravida och ammande

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  5.1 Förekommer exponering för hörselskadligt buller eller störande buller?*Miljöer där det krävs hörselskydd bör undvikas, särskilt under graviditetens senare del.* |
|[ ]  5.2 Förekommer risk för exponering av joniserande strålning, t.ex. från röntgenutrustning eller radioaktiva ämnen?*Den som meddelat att hon är gravid har rätt att bli omplacerad till arbete som inte är förenat med joniserande strålning under resten av graviditeten.* |
|[ ]  5.3 Förekommer risk för exponering av icke joniserande strålning, t.ex. från elektromagnetiska fält, lasrar eller UV-lampor?*Det är lämpligt att gravida arbetstagare inte exponeras för högre fält än de som rekommenderas för allmänheten.* |
|[ ]  5.4 Innebär arbetet exponering för obehagligt låga eller höga temperaturer? |
|[ ]  5.5 Utförs arbetsmoment under vatten eller där förhöjt tryck kan förekomma?*Gravida arbetstagare får inte sysselsättas med dessa arbetsmoment.* |
|[ ]  5.6 Ingår arbetsmoment som omfattar gruvarbete under jord?*Gravida och ammande får inte sysselsättas i gruvarbete under jord.* |
|[ ]  5.7 Innebär arbetet exponering för:* damm, rökgaser eller stänk som uppstått vid avbränning och elektroraffinering av kopparnickelskärsten?
* trädamm från lövträd?
 |
|[ ]  5.8 Omfattar arbetet en process där stark syra ingår vid framställning av isopropylalkohol? |
|[ ]  5.9 Innebär arbetet exponering för cancerframkallande polycykliska aromatiska kolväten (PAH) som finns i sot, tjära, beck, rök eller damm? |
|[ ]  5.10 Förekommer tunga lyft, stötar, vibrationer eller stor fysisk belastning av annat slag? |
|[ ]  5.11 Innebär arbetet långvarigt gående eller stående? |
|[ ]  5.12 Behöver utrustning-arbetsutrymme-arbetsytor anpassas? |
|[ ]  5.13 Finns det möjlighet till paus och vila vid behov? (Vilrum) |
|[ ]  5.14 Förekommer arbete som medför risk för smitta från rubella (röda hund) resp. toxoplasma gondii?*Allt arbete som riskerar exponering för dessa smittor är förbjudet för gravida.* |
|[ ]  5.15 Förekommer arbete som medför risk för smitta från nedanstående smittämnen: parvovirus B19, tuberkulosbakterier, cytomegalovirus (CMV), hepatit B-virus, hepatit C-virus, herpes simplexvirus, enterovirus, Listeria-bakterier, influensavirus, Bordetella pertussis (kikhosta), mässlingvirus, varicellavirus (vattkoppor) och zikavirus?*Dessa smittämnen anges som reproduktionsstörande och kan i vissa fall inverka skadligt på graviditeten och det ammande barnet.* |
|[ ]  5.16 Förekommer arbete med försöksdjur?*Personlig skyddsutrustning måste användas i all kontakt med djur och deras burar.* |
|[ ]  5.17 Förekommer arbete med CMR- kemikalier, dvs cancerframkallande, mutagena eller reproduktionsstörande (t.ex. kolmonoxid)? |
|[ ]  5.18 Förekommer arbete med:* bly?

*Allt arbete med bly är förbjudet för gravida och ammande.** kvicksilver eller kvicksilverföreningar?
* allergena produkter eller ämnen som är skadliga när de tas upp genom huden t.ex. organiska ämnen?
* ämnen som är dödliga eller mycket giftiga?
* mitoshämmande ämnen (t.ex. vissa cytostatika)?
* Förekommer arbete med anestesigaser?

*Kunskapen om effekter av nyare anestesimedel är ofullständig. Eftersom negativa graviditetseffekter inte helt kan uteslutas bör exponeringen av gravida minimeras.* |
|[ ]  5.19 Ingår hantering av bekämpningsmedel i arbetet? |
|[ ]  5.20 Finns det något i arbetet som ger upphov till stark oro eller uttröttning? |
|[ ]  5.21 Upplevs stressnivån som hög? |
|[ ]  5.22 Finns det tid för återhämtning mellan perioder av intensivt arbete? |
|[ ]  5.23 Innebär arbetet ensamarbete? |
|[ ]  5.24 Förekommer det i arbetet risk för hot- och våld, kränkande särbehandling? |
|[ ]  5.25 Förekommer nattarbete? |
|[ ]  5.26 Innebär arbetet oregelbundna arbetstider? |

## Arbetsutrustning (Maskin, anordning, verktyg, redskap eller installation som används i arbetet)

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  6.1 Har personerna som arbetar med maskinen ett medvetet säkerhetstänk? |
|[ ]  6.2 Finns tillräcklig kunskap om hur farlig maskinen är när de inte hanteras rätt och när skyddsanordningarna inte används? |
|[ ]  6.3 Finns rutiner vid tillbud? |
|[ ]  6.4 Finns rutiner för underhåll och städning? |
|[ ]  6.5 Underhålls maskinerna regelbundet enligt tillverkarens instruktioner? |
|[ ]  6.6 Har samtliga arbetsplatser vid arbetsutrustningen bra belysning? |
|[ ]  6.7 Kan operatören arbeta utan att inta besvärliga kroppsställningar vid arbete vid maskinerna? |
|[ ]  6.8 Används dammsugare eller borste vid rengöring av maskiner? |
|[ ]  6.9 Finns det en bruksanvisning för installation och användning på svenska? |
|[ ]  6.10 Finns rutiner för frånkoppling och låsning av energier till automatiserad arbetsutrustning? |
|[ ]  6.11 Finns instruktioner för maskinoperatörer som beskriver hur automatiserad arbetsutrustning stoppas säkert eller säkras på annat sätt vid tillfälligt arbete i riskområden? |
|[ ]  6.12 Används skyddshandskar i närheten av roterande verktyg? |
|[ ]  6.13 Där det behövs, finns skyddsskor? |
|[ ]  6.14 Om bullernivån överskrider 85 dB (A), finns åtgärdsplan och används hörselskydd? |
|[ ]  6.15 Där det behövs, finns skyddsglasögon med sidoskydd? |
|[ ]  6.16 Är maskinen CE-märkt? |
|[ ]  6.17 Begärs ljuddata för maskinen? |
|[ ]  6.18 Väljs en maskin som vibrerar så lite som möjligt? |
|[ ]  6.19 Placeras vibrerande maskin på vibrationsisolerade material så att golvet inte vibrerar? |
|[ ]  6.20 Är maskinen försedd med underspänningsskydd som förhindrar oavsiktlig återstart vid exempelvis elavbrott? |
|[ ]  6.21 Är maskinen försedd med ingreppsskydd om det finns risk att skadas av rörliga delar? |
|[ ]  6.22 Är reglage och manöverdon utformade så att en oavsiktlig handling inte påverkar driften? |
|[ ]  6.23 Deltar personalen vid inköp så att underhållet av maskiner och utrustning diskuteras? |
|[ ]  6.24 Finns det maskiner som ska vara certifierade, och är de i så fall certifierade? |
|[ ]  6.25 Besiktas maskinerna enligt gällande regler och krav? |
|[ ]  6.26 Har ni fungerande rutiner för att följa upp vad som är tillåtet att förändra vid ombyggnation av maskinerna? |
|[ ]  6.27 Deltar personalen vid ombyggnation av lokaler så att underhållet kan ske på ett smidigt sätt? |
|[ ]  6.28 Finns instruktioner för underhålls- och servicepersonal avseende frånkoppling, låsning, skyltning och återstart? |
|[ ]  6.29 Finns instruktioner för hur säkerheten upprätthålls vid felsökning och programmering då energitillförseln måste hållas obruten? |

## Skyddsutrustning

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  7.1 Är skyddsutrustningen utprovad för den enskilde personen? |
|[ ]  7.2 Finns instruktioner för när och hur skyddsutrustningen ska användas? |
|[ ]  7.3 Krävs särskild utbildning / information för användning av den personliga skyddsutrustning som tilldelats? |
|[ ]  7.4 Kan arbetet ändras så att personlig skyddsutrustning inte behövs? |
|[ ]  7.5 Används skyddshandskar av rätt sort och med rätt skydd mot t.ex. nötning, genomträngning av kemiska ämnen? |
|[ ]  7.6 Finns hörselskydd med rätt dämpförmåga tillgängliga vid de arbetsplatser där det finns behov? |
|[ ]  7.7 Används rätt typ hjälm vid risk, t.ex. för fallande föremål eller vid klättring i träd? |
|[ ]  7.8 Används rätt sorts skyddskläder? |
|[ ]  7.9 Används föreskriven typ av skyddsskor? |
|[ ]  7.10 Används lämpligaste skyddsglasögon av en typ som minimerar ögonskador i arbetet, exempelvis korgskyddsglasögon, visir etc? |
|[ ]  7.11 Följer arbetstagarna givna instruktioner vid användning av den personliga skyddsutrustningen? |

## Gaser och trycksatta anordningar

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  8.1 Har medarbetaren tillräckliga kunskaper om gasen, om de risker användningen kan medföra samt hur dessa skall undvikas?*Arbete med gas får ledas eller utföras endast av den som har tillräckliga kunskaper om gasen.* |
|[ ]  8.2 Hur säkerställs det att ventilationen är sådan att syrgaskoncentrationen i luften inte understiger 20 volymprocent alternativt överstiger 22 volymprocent, i lokal där gas hanteras? *Om syrgaskoncentrationen understiger 18 volymprocent skall andningsapparat användas vid arbete i lokalen.* |
|[ ]  8.3 Finns skriftliga rutiner för arbete med gas? |
| [ ]   | 8.4 Hur hanteras arbetet med brandunderhållande gas? *Brandunderhållande gas skall hanteras så att risken för antändning av kläder eller brandfarliga ämnen och föremål i närheten motverkas.* |
| [ ]  | 8.5 Finns skriftliga rutiner för vilken skyddsutrustning som är lämplig för arbetet med gas?*Arbete med kondenserad gas skall planeras och bedrivas så att direktkontakt med gasen förebyggs. Om risk för stänk eller annan kontakt inte kan uteslutas, skall personlig skyddsutrustning som ger tillräckligt skydd användas.* |
| [ ]  | 8.6 Finns skriftliga rutiner för förvaring av gasen?*För lagring av gas i annan behållare än gasflaska skall finnas en iordningställd plats. Lagringsplats för hälsofarlig gas utomhus skall vara belägen inom inhägnat område och gasbehållarna skall vara väl skyddade från händelser utanför lagringsplatsen.* |
| [ ]  | 8.7 Är gasen i gasflaskan instabil?*Det ska finnas rutiner för att motverka att gasflaskan riskerar att sprängas.* |
|[ ]  8.8 Har alla trycksatta anordningar som finns i verksamheten identifierats? |
|[ ]  8.9 Finns rutiner för fortlöpande tillsyn som görs av användaren? |
|[ ]  8.10 Finns rutiner för kontroller som utförs av sakkunnig person, ackrediterat organ, ingenjör, tekniker eller liknande? |
|[ ]  8.11 Inkluderar bedömning av riskerna med användning av trycksatta anordningar: * erfarenheter från användningen av anordningen?
* uppgifter om anordningens återstående livslängd?
* utförda reparationer och ändringar?
* inträffade olyckor och tillbud?
* eventuella avvikelserapporter och resultat från kontroll av de trycksatta anordningarna?
 |
|[ ]  8.12 Tar riskbedömning som avgör var en trycksatt anordning ska vara placerad, upp följande:* att det är möjligt att utföra underhåll, fortlöpande tillsyn och kontroll på ett enkelt och säkert sätt?
* de förebyggande åtgärder som förhindrar att anordningen skadas av arbeten eller andra aktiviteter som bedrivs i närheten?
* att konsekvenserna av en olycka förvärras genom att a. de som befinner sig på arbetsstället utsätts för skadliga tryckvågor eller träffas av delar av anordningen inom ett område där de normalt arbetar?
* de som befinner sig på arbetsstället kan inte stänga av anordningen?
* de som befinner sig på arbetsstället kan inte ta sig från platsen?
* byggnader eller konstruktioners bärande delar skadas?
 |
|[ ]  8.13 Känner medarbetare till att innan en trycksatt anordning monteras till annan anordning, demonteras eller tas isär ska den göras trycklös och tömmas på ett säkert sätt? |
|[ ]  8.14 Finns skriftliga rutiner för montering av en trycksatt anordning till en annan anordning som innehåller:* den metod som monteringen utförs enligt?
* vilka fysiska personer som får utföra monteringen?
* hur en kontrollplan ska upprättas vid varje enskild montering?
* hur stort riskområde som riskbedömningen visar att monteringen ger upphov till samt hur området ska avgränsas?

*Gäller för rörledningar* |
|[ ]  8.15 Har alla trycksatta anordningar som finns i verksamheten en aktuell riskbedömning? |
|[ ]  8.16 Har alla trycksatta anordningar bruksanvisning och vid behov kompletterande instruktioner? |
|[ ]  8.17 Finns det dokumenterade rutiner för löpande tillsyn för alla trycksatta anordningar som antingen tillhör klass A eller B, eller behöver det enligt riskbedömningen? |
|[ ]  8.18 Finns det alltid en utsedd ansvarig för planering och samordning av arbeten på trycksatta anordningar i klass A eller B? |
|[ ]  8.19 Finns det en förteckning över alla trycksatta anordningar i klass A eller B? |
|[ ]  8.20 Om det finns en behållare i klass A eller B, övervakas den hela tiden av en operatör på plats vid behållaren? (Behållare = en trycksatt anordning som inte är en rörledning.) |
|[ ]  8.21 Förs journal över återstående livslängd för trycksatta anordningar i klass A eller B? (Krav från 1 december 2019.) |
|[ ]  8.22 Skrivs avvikelserapport om en trycksatt anordning i klass A eller B har åtgärdats, till exempel på grund av en skada? |
|[ ]  8.23 Används trycksatta anordningar i klass A eller B inom de tids-, tryck- och temperaturintervall som angetts av externt kontrollorgan vid lagstadgad kontroll? |
|[ ]  8.24 Har alla trycksatta anordningar i klass A eller B kontrollerats av externt kontrollorgan innan de driftsätts första gången? (Detta gäller även vid omplacering av stationära anordningar.) |
|[ ]  8.25 Utförs revisionskontroll av trycksatta anordningar i klass A eller B då det krävs? |
|[ ]  8.26 Kontrolleras alla trycksatta anordningar i klass A eller B återkommande av ett externt kontrollorgan enligt plan? |
|[ ]  8.27 Finns och efterlevs villkor för drift och övervakning av pannor i klass A eller B, som är fastställda av ett kontrollorgan? |
|[ ]  8.28 Utförs ständig övervakning av pannor i klass A eller B, vid uppstart? |
|[ ]  8.29Uppfyller minst en av de som övervakar pannan kraven för pannoperatör? *Bedömningen görs av ett certifieringsorgan. (Krav från 1 december 2020 för pannor i kategori 1 och 2 och 1 december 2022 för pannor i kategori 3 och 4).* |
|[ ]  8.30 Finns dokumentation över pannoperatörens uppdrag? |
|[ ]  8.31 Har alla pannor giltiga intyg från ett kontrollorgan? |

## Joniserande strålning

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  9.1 Finns skriftliga rutiner för de arbetsmoment som omfattar strålkällor avsedda för exponering? |
|[ ]  9.2 Finns ett ledningssystem för verksamheten? (SSMFS 2018:1) |
|[ ]  9.3 Finns en strålskyddsexpertfunktion knuten till verksamheten? |
|[ ]  9.4 Har personalen som hanterar radioaktiva strålkällor kategoriindelats i kategori A eller kategori B? |
|[ ]  9.5 Har strålnings- och aktivitetsnivåer uppskattats genom mätning, beräkning eller bedömning? |
|[ ]  9.6 Får personal som arbetar med strålning utbildning i strålskydd och hantering som är anpassad till arbetsuppgifterna? |

## Elektromagnetiska fält

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  10.1 Ligger exponeringen av arbetstagarna för elektromagnetiska fält under gränsvärdena, som anges i AFS 2016:3? |
|[ ]  10.2 Ligger insatsnivåerna under värdena som anges i AFS 2016:3? |
|[ ]  10.3 Har mätningar eller beräkningar utförts på de elektromagnetiska fält som arbetstagarna exponeras för?*De bedömningar, mätningar och beräkningar ska i lämpliga intervall planeras och genomföras av behöriga instanser eller personer, med beaktande av Europeiska kommissionens vägledning.* |
|[ ]  10.4 Har följande tagits med i riskbedömningen:* gränsvärden för hälsoeffekter och sensoriska effekter och insatsnivåer som anges i bilagorna i AFS 2016:3?
* exponeringens frekvens, nivå, varaktighet och typ, inklusive fördelningen över arbetstagarens kropp och variation över arbetsplatsen.
* alla direkta biofysiska effekter?
* alla indirekta effekter?
* alla effekter på hälsa och säkerhet för arbetstagare som är särskilt utsatta, i synnerhet arbetstagare som har aktiva eller passiva medicinska enheter inopererade i kroppen, såsom pacemakrar, bär medicinska enheter på kroppen, såsom insulinpumpar, eller är gravida?
* ersättningsutrustning som är avsedd att minska exponeringsnivån för elektromagnetiska fält, adekvat information från de hälsokontroller?
* information från tillverkaren av utrustning?
* annan relevant hälso- och säkerhetsrelaterad information?
* flera exponeringskällor?
* samtidig exponering för fält med multipla frekvenser?
 |
|[ ]  10.5 Pågår ett arbete med att minska eller eliminera risker som uppstår på grund av elektromagnetiska fält på arbetsplatsen? |
|[ ]  10.6 Finns alternativa arbetsmetoder som ger mindre exponering för elektromagnetiska fält eller utrustning som ger upphov till mindre intensiva elektromagnetiska fält?  |
|[ ]  10.7 Har det undersökts om det finns andra tekniska åtgärder för att minska emissionen för elektromagnetiska fält, inbegripet användning av spärranordningar, avskärmning eller liknande hälsoskyddsmekanismer när så krävs? |
|[ ]  10.8 Finns rutiner för att hantera gnisturladdningar och kontaktströmmar med hjälp av tekniska metoder och utbildning av arbetstagare? |
|[ ]  10.9 Finns rutiner för underhåll samt kontroll av arbetsutrustning? |
|[ ]  10.10 Har utformning och planering av arbetsplatser och arbetsställen beaktats? |
|[ ]  10.11 Finns skriftliga rutiner för personlig skyddsutrustning? |
|[ ]  10.12 Finns begränsningar av exponeringens varaktighet och intensitet? |
|[ ]  10.13 Har en individuell riskbedömning utförts för arbetstagare som:* har uppgivit att de har en aktiv eller passiv medicinsk enhet inopererad i kroppen, såsom pacemakrar?
* har medicinska enheter som bärs på kroppen, såsom insulinpumpar?
* är gravida?
 |
|[ ]  10.14 Har arbetstagarna fått instruktioner och utbildning för arbetet? |
|[ ]  10.15 Finns skriftliga hanterings och skyddsinstruktioner för arbetet? |
|[ ]  10.16 Har arbetstagaren genomgått en hälsoundersökning?*Hälsoundersökningen genomförs lämpligast vid:** *oönskad eller oväntad hälsoeffekt för exponeringar som överstiger gränsvärdena i AFS 2016:3.*
* *Gravida kvinnor och arbetstagare med aktiva eller passiva inopererade medicinska enheter eller enheter som bärs på kroppen för exponeringar som understiger gränsvärdena AFS 2016:3.*
 |

## Artificiell optisk strålning

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  11.1 Finns de skriftliga hanterings- och skyddsföreskrifter som behövs för arbetet, tillgängliga på arbetsplatsen? |
|[ ]  11.2 Är bruksanvisningar på svenska med säkerhetsinformation tillgängliga på arbetsplatsen? |
|[ ]  11.3 Finns det risk att arbetstagarna utsätts för optisk strålning som överstiger gränsvärdena som anges i AFS 2009:7? |
|[ ]  11.4 Är strålkällan tillräckligt avskärmad (färgat glas, draperier, plåtar)? |
|[ ]  11.5 Skyddas andra medarbetare eller besökare för optisk strålning som överstiger gränsvärdena (s.k. kompisexponering)? |
|[ ]  11.6 Finns det områden där gränsvärden riskerar att överskridas (s.k. riskområden)? |
|[ ]  11.7 Är skyddsutrustningen anpassad till arbetet? |
|[ ]  11.8 Är skyddsutrustningen CE-märkt med referens till rätt kravstandard? |
|[ ]  11.9 Har arbetstagarna kunskaper om korrekt användning av skyddsutrustningen? |
|[ ]  11.10 Har tillfälliga besökare rätt skyddsutrustning? |
|[ ]  11.11 Har arbetstagarna kunskaper om risker med optisk strålning som är förenade med arbetet? |
|[ ]  11.12 Erbjuds arbetstagare läkarundersökning om exponering överskridit gränsvärdena, eller om en arbetstagare drabbas av en sjukdom eller annan skadlig inverkan beroende på exponering? |
|[ ]  11.13 Uppdateras riskbedömningen vid förändringar i verksamheten? |
|  | 11.14 Har det gjorts bedömning av den sammanlagda exponeringen för artificiell optisk strålning som arbetstagarna kan komma att utsättas för? |
|[ ]  11.15 Planeras och genomförs bedömning av exponering med lämpliga intervaller av exponeringen i samråd med berörda arbetstagare och av sakkunnig person? |
|[ ]  11.16 Är det säkerställt att arbetstagarna inte utsätts för laserstrålning som överstiger gränsvärdena som anges i AFS 2009:7? |
|[ ]  11.17 Är arbetstagarna informerade om risker som är förenade med laserklassen? |
|[ ]  11.18 Har laseroperatörer och övrig personal som riskerar att exponeras erforderlig kunskap? |
|[ ]  11.19 Finns särskild person utsedd som övervakar lasersäkerheten på arbetsplatsen vid arbete med laser klass 3B och 4? |
|[ ]  11.20 Är den person som utsetts för övervakning av arbetsplatsen vid arbete med lasrar klass 3B och 4 väl förtrogen med på vilket sätt utrustningen används, risker och tillämpliga föreskrifter? |
|[ ]  11.21 Är riskområdet vid arbete med lasrar av klass 3B och 4 bestämt med hänsyn till reflexer (t.ex. blanka ytor) och användning av strålningssamlande optik (t.ex. linser)? |
|[ ]  11.22 Får riskområdet endast beträdas av dem som behöver vara där för att arbeta med, underhålla lasern, eller assistera vid arbetet? |
|[ ]  11.23 Är laserstrålens bana inkapslad eller avskärmad? |
|[ ]  11.24 Om laserskyddsglasögon används, är glasögonen anpassade till aktuell laser? |

## Kemiska ämnen

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  12.1 Hur farligt är ämnet om man utsätts för inandning av det? |
|[ ]  12.2 Hur lätt kommer ämnet upp i luften? |
|[ ]  12.3 Hur farligt är ämnet om det tas upp genom huden? |
|[ ]  12.4 Hur farligt är ämnet att få in i munnen? |
|[ ]  12.5 Hur brandfarligt eller explosivt är ämnet? |
|[ ]  12.6 Kan ämnet reagera häftigt med annat ämne eller vid vissa förhållanden (exempelvis värme, strålning)? |
|[ ]  12.7 Kan ämnet skada vissa material? |
|[ ]  12.8 Kan egenskaperna utgöra en risk i hanteringen? |
|[ ]  12.9 Finns det oplanerade händelser som kan få farliga följder? |
|[ ]  12.10 Finns en förteckning över alla kemiska riskkällor? (Tänk på att kemiska risker kan bildas i verksamheten eller förekomma naturligt) |
|[ ]  12.11 Finns det säkerhetsdatablad för alla farliga kemiska produkter? |
|[ ]  12.12 Är alla kemiska riskkällor riskbedömda? |
|[ ]  12.13 Har det utretts om det går att ersätta eller minska mängden kemikalier som innehåller hälsofarliga ämnen? |
|[ ]  12.14 Har alla berörda informerats om hälso- och olycksfallsriskerna vid hanteringen av de kemiska produkterna? |
|[ ]  12.15 Har alla berörda fått information om hantering och skyddsåtgärder för de kemiska riskerna på arbetsstället? |
|[ ]  12.16 Finns skriftliga instruktioner för arbete som medför allvarliga kemiska risker? |
|[ ]  12.17 Finns rutiner för att säkerställa att medicinska kontroller utförs då det krävs? *(T.ex. vid hantering av bly, kadmium, härdplaster eller fibrosframkallande damm som asbest, kvarts och vissa syntetiska oorganiska fibrer).* |
|[ ]  12.18 Finns rutiner för att säkerställa att gravida och ammande inte utsätts för skadliga kemiska ämnen? |
|[ ]  12.19 Utfärdas arbetstillstånd inför arbeten där det finns brand-, explosions- eller reaktionsrisker? |
|[ ]  12.20 Finns tillstånd från Arbetsmiljöverket vid användning av kemiska ämnen som tillhör grupp A eller B i AFS 2011:19, bilaga 1? |
|[ ]  12.21 Finns beredskapsplan för olyckor och nödsituationer? |
|[ ]  12.22 Vid användning av andningsskydd, är de individuellt utprovade, utrustade med fungerande filter och rätt förvarade? |
|[ ]  12.23 Används ögonskydd där det finns risk för stänk, ångor eller dimma? |
|[ ]  12.24 Vid användning av kemikalieskyddshandskar, kontrolleras att de är av rätt material och hur länge de får användas? |

## Smittrisker

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  13.1 Vilka smittämnen kan förekomma? |
|[ ]  13.2 När, var och hur kan man komma i kontakt med smitta? |
|[ ]  13.3 Finns det personal som är särskilt känslig för smitta, t.ex. gravida eller personer med nedsatt immunförsvar? |
|[ ]  13.4 Finns det risk att personalen utsätts för smittsamma sjukdomar som kräver särskilda rutiner? |
|[ ]  13.5 Finns det rapporter om ohälsa och tillbud inom verksamheten? |
|[ ]  13.6 Känner personalen till att de ska anmäla tillbud och olyckor, som kan ha samband med smitta? |
|[ ]  13.7 Har arbetstagarna (inklusive arbetsledarna) fått lämplig utbildning och tillräcklig information om smittrisker i arbetet? |
|[ ]  13.8 Finns det rutiner för introduktion av nyanställda och vikarier? |
|[ ]  13.9 Finns det instruktioner om smitta, som är anpassade till arbetsplatsen? |
|[ ]  13.10 Finns det hygienrutiner på arbetsplatsen? |
|[ ]  13.11 Finns det tillgång till personlig skyddsutrustning? |
|[ ]  13.12 Finns det möjlighet att förvara skyddskläder åtskilda från andra kläder? |
|[ ]  13.13 Finns instruktioner för hur skärande eller stickande avfall samt smittförande avfall ska tas om hand? |
|[ ]  13.14 Finns det rutiner för säker transport och omhändertagande av smittförande avfall? |
|[ ]  13.15 Ingår en undersökning av risk för smitta i det systematiska arbetsmiljöarbetet? |
|[ ]  13.16 Vilka arbetsmoment är det som kan innebära smittrisk? |
|[ ]  13.17 Hur kan smittämnet orsaka infektion (smittväg)? |
|[ ]  13.18 Vilka konsekvenser finns för personalen vid smitta eller ett bärarskap? |
|[ ]  13.19 Under hur lång tid riskerar personalen att bli utsatt för smitta? |
|[ ]  13.20 Finns särskilda rutiner för städning på labb som hanterar smittämnen? |
|[ ]  13.21 Följs rutinerna av städpersonalen? |
|[ ]  13.22 Erbjuds personalen vaccination? |
|[ ]  13.23 Erhåller arbetstagarna utbildning om smittriskerna och hur de kan undvikas? |
|[ ]  13.24 Erhåller arbetstagarna utbildning om hur de kan skydda sig mot stick- och skärskador? |
|[ ]  13.25 Erhåller arbetstagarna utbildning om hur de kan följa de särskilda hygienkraven? |
|[ ]  13.26 Finns det en ansvarig för rutinerna om hur arbetskläderna omhändertas vid arbetsdagens slut? |

## Genetiskt modifierade vattenlevande organismer

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  14.1 Har en ansökan om tillstånd för brukande av anläggning skickats in? |
|[ ]  14.2 Har en anmälan om verksamhet för innesluten användning skickats in? |
|[ ]  14.3 Framställning av genetiskt modifierade försöksdjur samt avel med sådan inriktning att den kan medföra lidande för försöksdjuren, sker det med tillstånd från djurförsöksetisk nämnd? |
|[ ]  14.4 Används icke invasiva metoder eller överbliven vävnad från märkning som godkänts av djurförsöksetisk nämnd vid genbestämning av genetiskt modifierade försöksdjur?  |
|[ ]  14.5 Sker tillsynen av fiskarna i tillräcklig omfattning? |
|[ ]  14.6 Avlägsnas fiskar som har dött från djurutrymmet samma dag? |
|[ ]  14.7 Sker avlivning av fiskar enligt gällande föreskrifter och utan onödigt lidande för fisken? |
|[ ]  14.8 Finns artificiell belysning så att tillsyn och vård kan ske utan svårigheter? |
|[ ]  14.9 Sker tillsyn i tillräcklig omfattning av automatiska system och anordningar? |
|[ ]  14.10 Är Kraven avseende grupphållning eller att fiskar ska hållas åtskilda är uppfyllda? |
|[ ]  14.11 Är Fiskarnas hull godtagbart? |
|[ ]  14.12 Följer utrymmen för fiskar storlek och vattenvolym enligt gällande föreskrifter? |
|[ ]  14.13 Uppfyller fiskar som hålls i klotformade akvarier kravet på volym, syresättning och inredning? |
|[ ]  14.14 Hålls fiskarna i ett klimat som är anpassat efter varje fisks behov och till djurhållningsformen? |
|[ ]  14.15 Ges fiskarna ges möjlighet till ett lugnt och naturligt intag av foder? |
|[ ]  14.16 Ges fiskarna foder som garanterar en tillräcklig, allsidig och välbalanserad näringstillförsel? |
|[ ]  14.17 Är kraven kring avel är uppfyllda? |
|[ ]  14.18 Utförs operativa ingrepp av veterinär? |
|[ ]  14.19 Finns en föreståndare för djurens välbefinnande och skötsel, för information samt för utbildning och kompetens tillgänglig och har insyn i verksamheten? |
|[ ]  14.20 Finns försöksdjursveterinär eller expert tillgänglig och har den utbildning och kompetens som behövs för verksamheten? |
|[ ]  14.21 Finns det tillräckligt med personal och resurser så att arbetsuppgifterna kan utföras enligt gällande bestämmelser? |
|[ ]  14.22 Har personalen har den utbildning och kompetens som krävs för uppgiften? |
|[ ]  14.23 Finns ett djurskyddsorgan inom verksamheten som består av rätt kompetenser? |
|[ ]  14.24 Fullför djurskyddsorganet sina uppgifter och för journal över råd och beslut? |
|[ ]  14.25 Förvaras dokumentation såsom journaler, tillstånd, arbetsrutiner samt skriftliga planer lätt tillgängligt för personalen? |
|[ ]  14.26 Finns arbetsinstruktioner för åtgärdande av brister och åtgärder vid nödsituationer tillgängliga? |
|[ ]  14.27 Finns det en arbetsinstruktion? |

## Arbete i explosionsfarlig miljö

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  15.1 Ingår följande i riskbedömningen och underhålls de:* utrustningar
* installationer
* skyddssystem
* komponenter
* anordningar
* verktyg och material
* hantering med tillhörande instruktioner och rutiner
 |
|[ ]  15.2 Har riskbedömningen utförts av någon som har lämplig utbildning och kunskap för att göra riskbedömningar av explosiv atmosfär? |
|[ ]  15.3 Följande ska ingår i riskbedömningen:* explosionsbenägenhet hos blandningen.
* förekommande tändkällor.
* sannolikheten för att explosiv atmosfär uppstår samt dess varaktighet.
* sannolikheten för att en explosiv atmosfär antänds och konsekvenserna av explosionen.
* samt om utrymmen, utrustningar, installationer, material eller liknande som har bedömts ha betydelse för explosionsrisken.
* rutiner för säker hantering i explosionsfarlig miljö.
* erforderlig skyddsutrustning och säkerhetsåtgärder för respektive riskkälla.
* områden som genom öppningar har eller som kan få förbindelse med områden där explosiv atmosfär kan uppstå.
* rutiner för säkert omhändertagande av spill och läckage samt

lämpligt släckmedel och släckförfarande vid brand för att förebygga explosion. *Riskbedömningen ska omfatta såväl normalt arbete och drift som förväntade avvikelser och fel.* |
|[ ]  15.4 Säkerställs det att den som vistas i explosionsfarlig miljö eller utför arbete som kan påverka explosionssäkerheten skall ha lämplig utbildning, kunskap om explosionsrisker och skyddsåtgärder samt färdigheter i säkert handhavande? |
|[ ]  15.5 Har explosionsfarliga områden eller lokaler klassats i zoner? |
|[ ]  15.6 Utfärdas arbetstillstånd innan arbete påbörjas i klassat område? Ett arbetstillstånd skall innehålla de villkor och instruktioner som krävs för en säker hantering.  |
|[ ]  15.7 Finns rutiner för säker avställning och driftklarhetsverifiering?De tillämpas vid underhållsarbete eller tillfälliga stopp på utrustningar och anordningar i eller för explosiv atmosfär. |
|[ ]  15.8 Har ett explosionsskyddsdokument utarbetats? |

## Medicinska kontroller

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  16.1 Ordnas medicinska kontroller enligt AFS 2019:03 2 § av arbetsgivaren:* vid arbete där arbetstagarna utsätts för vibrationer?
* när insatsvärdet för hand och arm överskrids?
* vid misstanke om exponering som kan orsaka ohälsa?
* när det finns en vibrationsskada eller misstanke om det?
 |
|[ ]  16.2 Har medicinska kontroller för handintensivt arbete genomförts för arbetstagaren? |
|[ ]  16.3 Förekommer nattarbete? |
|[ ]  16.4 Har medicinsk kontroll genomförts för nyanställda arbetstagare som tjänstgör enligt reglerna om nattarbete? |
|[ ]  16.5 Har arbetstagare som gått från dagarbete till nattarbete genomgått medicinsk kontroll? |
|[ ]  16.6 Har arbetstagaren genomgått medicinsk kontroll innan hantering av något av följande:* epoxyplastkomponenter?
* formaldehydhartser?
* metakrylater?
* akrylater?
* produkter innehållande H317?
* produkter innehållande H334?
 |
|[ ]  16.7 Finns det arbetstagare som redan påbörjat arbete och som visar allergiska symtom som luftvägssjukdom, hudsjukdom eller allergi? |
|[ ]  16.8 Genomförs medicinska kontroller vid arbete där en riskbedömning enligt AFS 2001:1 visar att det är motiverat? |
|[ ]  16.9 Genomförs medicinska kontroller om en arbetstagare visar symptom som misstänks bero på exponering för carcinogener eller mutagena ämnen? |
|[ ]  16.10 Genomförs tjänstbarhetsbedömning med utfärdande av tjänstbarhetsintyg vid arbete med allergiframkallande kemiska produkter, klassificering H334? |
|[ ]  16.11 Genomförs tjänstbarhetsbedömning med utfärdande av tjänstbarhetsintyg:Innan arbetstagaren sysselsätts?3-6 månader efter arbetets start?Återkommande med högst två års intervall? |
|[ ]  16.12 Genomförs tjänstbarhetsbedömning med utfärdande av tjänstbarhetsintyg vid arbete med:* asbestexponering mer än 50 timmar per kalenderår?
* exponering av eldfasta keramiska fibrer, specialfibrer, kristallina fiber mer än 50 timmar per kalenderår?
* exponering av kvarts där halten överstiger halva gränsvärdet?
* kvartsarbete mer än 20 timmar per vecka?
 |
|[ ]  16.13 Genomförs tjänstbarhetsbedömning med utfärdande av tjänstbarhetsintyg vid arbete med bly:* innan arbetstagaren sysselsättes?
* med högst tre års mellanrum?
 |
|[ ]  16.14 Har det utförts en biologisk exponeringskontroll där blyhalten i blodet uppmätts:* innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet?
* återkommande med 3 månaders mellanrum efter att arbetet har påbörjats?
 |
|[ ]  16.15 Har arbetstagare som exponeras för kadmium genomgått medicinska kontroller med utfärdande av tjänstbarhetsintyg:* innan arbetstagaren sysselsätts?
* återkommande med högst 3 års mellanrum efter att arbetet har påbörjats?
 |
|[ ]  16.16 Anordnas och genomförs biologiska exponeringskontroller av kadmium i blod:* innan arbetstagaren sysselsätts?
* återkommande med 6 månaders mellanrum?
 |
|[ ]  16.17 Har arbetstagare som exponeras för någon form av kvicksilver genomgått medicinska kontroller med utfärdande av tjänstbarhetsintyg:* innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet?
* återkommande med högst 3 års mellanrum?
 |
|[ ]  16.18 Anordnas biologiska exponeringskontroller av kvicksilver i blod:* innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet?
* återkommande med 6 månaders mellanrum?
 |
|[ ]  16.19 Har arbetstagare som sysselsätts i arbete som innebär klättring med en nivåskillnad på mer än 13 meter genomgått medicinska kontroller med utfärdande av tjänstbarhetsintyg:* innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet?
* återkommande med högst 12 månaders mellanrum?
 |
|[ ]  16.20 Har arbetstagare som sysselsätts i arbete som innebär rök- eller kemdykning genomgått medicinska kontroller med utfärdande av tjänstbarhetsintyg:* innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet?
* återkommande med högst 12 månaders mellanrum?
 |
|[ ]  16.21 Har arbetstagare som sysselsätts i dykeriarbete genomgått medicinska kontroller med utfärdande av tjänstbarhetsintyg:* innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet?
* återkommande för arbetstagare under 40 år, med högst 5 års mellanrum?
* återkommande för arbetstagare som har fyllt 40 år, med högst 2 års mellanrum?
 |

## Kvarts och stendamm

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  17.1 Hanteras material som innehåller mer än tre viktprocent kvarts vid ett flertal tillfällen? |
|[ ]  17.2 Planeras arbetet där kvartshaltigt damm kan uppkomma eller spridas så att exponeringen blir så låg som möjligt under hela arbetsprocessen? |
|[ ]  17.3 Är det möjligt att byta ut det kvartshaltiga materialet mot ofarligt eller mindre farligt material? |
|[ ]  17.4 Överskrids det hygieniska gränsvärdet för:* respirabelt kvartsdamm, 0,1 mg/m3?
* respirabelt kristobalit, 0,05 mg/m3?
 |
|[ ]  17.5 Undersöks arbetsförhållandena med avseende på exponering för kvartshaltigt damm på arbetsstället innan ett arbete med kvarts påbörjas? |
|[ ]  17.6 Anordnas medicinska kontroller med bedömning för tjänstbarhetsintyg för de arbetstagare som kommer att sysselsättas eller sysselsätts i ett arbete där halten respirabelt damm av kvarts eller kristobalit i luften uppgår till minst halva gränsvärdet och arbetet pågår under mer än 20 timmar per vecka under sammanlagt minst 3 månader per år? |
|[ ]  17.7 Anordnas och genomförs den medicinska kontrollen med bedömning för tjänstbarhetsintyg innan arbetstagaren sysselsätts i arbetet? och återkommande med högst 3 års mellanrum efter att arbetet har påbörjats? eller tidigare om det framgår av tjänstbarhetsintyget.  |
|[ ]  17.8 Väljs arbetsutrustning som medför att kvartshaltigt damm sprids så lite som möjligt? |
|[ ]  17.9 Finns rutiner för regelbunden rengöring för det aktuella arbetsstället och framkommer det i rutinen hur, hur ofta och av vem städning ska utföras?*Rengöring ska utföras så att damm inte virvlas upp eller sprids, exempelvis med hjälp av en centraldammsugare med HEPA-filter klass 13.* |
|[ ]  17.10 Finns hanterings och skyddsinstruktioner för arbetet? |
|[ ]  17.11 Ska andningsskydd användas? |
|[ ]  17.12 Finns rutiner för anpassning, kontroll, underhåll och förvaring av andningsskydd? |
|[ ]  17.13 Sker en uppföljning av genomförda åtgärder minst en gång per år? |
|[ ]  17.14 Har arbetstagare/chefer tillräckliga kunskaper om hälsorisker som är förknippade med hantering av kvartshaltigt material och om hur dessa risker ska förebyggas? |
|[ ]  17.15 Har mätningar av halten respirabelt kvartsdamm eller respirabelt kristobalitdamm utförts? |

## Svetsning med och utan gas

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  18.1 Finns säkerhetsdatablad för alla kemiska produkter som används i verksamheten och som är märkta med faropiktogram / farosymbol? |
|[ ]  18.2 Har svetsarna tillräckliga kunskaper och ett utbildningsintyg? |
|[ ]  18.3 Finns skriftligt svetstillstånd utfärdat av arbetsledning, ansvarig säkerhetschef? |
|[ ]  18.4 Om det finns arbets- och skyddsinstruktioner som ska följas, känner svetsarna till och följer dem? |
|[ ]  18.5 Känner alla svetsare till riskerna vid svetsning i särskilda material? |
|[ ]  18.6 Känner alla svetsare till riskerna vid svetsning av / i behållare som innehållit t.ex. klorerade lösningsmedel eller andra platser där klorerade kolväten kan finnas? |
|[ ]  18.7 Känner alla svetsare till riskerna vid svetsning av ytbehandlat eller oljigt arbetsstycke och om möjligt att den yta som upphettas måste renslipas före svetsning? |
|[ ]  18.8 Vet arbetstagare som slipar och slaggar hur länge de kan arbeta med / utsättas för buller / vibrationer över gränsvärdet? |
|[ ]  18.9 Om verktyg används t.ex. slagghacka, handhacka eller slipmaskin, finns och används vibrationsdämpad slipmaskin som dessutom har vibrationsdämpat stödhandtag? |
|[ ]  18.10 Vid höga bullernivåer, har hörselskydden tillräcklig dämpförmåga? |
|[ ]  18.11 Vid inköp av maskiner, verktyg och annan utrustning som bullrar och vibrerar, väljs de maskiner som bullrar och vibrerar minst? |
|[ ]  18.12 Är svetspistolen greppvänlig, t.ex. ligger den bra i handen och är lätt att hantera? |
|[ ]  18.13 Används självbländande svetsvisir som minskar belastningen på nacken? |
|[ ]  18.14 Finns och används hjälpmedel för hantering och transport av utrustningen? |
|[ ]  18.15 Är arbetsplatsen säker för att utföra arbetet - fritt från explosiva gaser/ material? |
|[ ]  18.16 Har ventilation (gäller enbart arbete i känsliga miljöer) och brandlarm stängts av innan arbetets start? |
|[ ]  18.17 Är kläderna tillräckligt luftiga så att de inte blir för varma på grund av värmestrålningen? |
|[ ]  18.18 Är skyddskläderna heltäckande så att huden skyddas mot UV-strålning från ljusbågen? |
|[ ]  18.19 Är skyddskläder av svårantändligt material? |
|[ ]  18.20 Om någon svetsare använder glasögon, undviks användning av läsglasögon vid svetsning? |
|[ ]  18.21 Finns behov av medicinsk kontroll för anställda som utsätts för buller över gränsvärdet eller om det finns risk för hörselskador? |
|[ ]  18.22 Finns behov av medicinsk kontroll för anställda som utsätts för vibrationer i arbetet över gränsvärdet eller om man misstänker vibrationsskador? |
|[ ]  18.23 Finns behov av medicinsk kontroll för anställda som svetsar i andra material av polyuretan eller epoxi m.m. som vid upphettning kan bilda giftiga luftburna föreningar? |
|[ ]  18.24 Om någon svetsare har pacemaker, defibrillator, insulinpump eller annat implantat, har samråd skett med läkare? |
|[ ]  18.25 Om avluftning av gassvetsade rör ska göras, utförs arbetet säkert, t.ex: genom att leda avuften ut via slang kopplad till avluftningsventilen och leds luften utomhus? |
|[ ]  18.26 Om avluftning av gassvetsade rör ska göras, utförs arbetet säkert, t.ex.: genom att gasvarnare för koloxid används för att snabbt upptäcka om koloxidhalterna blir för höga? |
|[ ]  18.27 Om avluftning av gassvetsade rör ska göras, utförs arbetet säkert, t.ex.: genom att ingen vistas i utrymmet dit avluften leds och utrymmet ventileras innan någon går in där? |
|[ ]  18.28 Vet alla att det är förbjudet att använda fribrinnande gaslåga för uppvärmning? |
|[ ]  18.29 Går det att minska risker för stark rökutveckling vid svetsning genom att byta svetsmetod till en som alstrar mindre rök? |
|[ ]  18.30 Finns väl fungerande rutiner så att svetsaren alltid får med sig svetsutrustning med integrerat utsug i svetspistolen eller rökätare? |
|[ ]  18.31 Kontrolleras att: * svetsaggregatet är felfritt?
* återledaren är rätt ansluten?
* alla vet om att man inte får ha svetskabel hängande över axeln eller använda kabelrullen som sittplats och respekteras detta?
* elkablar inkl. återledare är dragna på ett sätt så att de inte kan skadas?
* elektrodhållaren aldrig placeras på något metalliskt föremål som är förbundet med den elektriska strömkretsen?
* arbetsplatsen är torr?
 |
|[ ]  18.32 Om uppsvetsning förekommer och inte går att undvika, används om möjligt något att sitta på, t.ex. stabil pall? |
|[ ]  18.33 Om svetsning ska göras inuti mycket varma objekt: används t.ex. värmeisolerande handskar och någon typ av ventilerad dräkt med huva av brandsäkert material? |
|[ ]  18.34 Om svetsning ska göras inuti mycket varma objekt: finns tillgång till värmeisolering som kan användas vid kyligt belägen svetsning? |
|[ ]  18.35 Om toriumlegerade TIG-elektroder används: * förvaras elektroderna i slutna behållare?
* undviks svetsning med växelström?
* vid slipning eller svetsning, sugs slipdammet upp och behandlas som miljöfarligt avfall?
 |

## Truckar

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  19.1 Förekommer truckarbete? |
|[ ]  19.2 Har alla truckförare utbildning och arbetsgivarens tillstånd att köra truck? |
|[ ]  19.3 Har den som leder och övervakar arbetet med truckar den kunskap, information och erfarenhet som krävs för att arbetet ska kunna utföras säkert? |
|[ ]  19.4 Utsätts truckföraren för vibrationer på grund av exempelvis ojämna golv? |

## Lyftanordningar

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  20.1 Har arbetstagaren som ska utföra lyftet praktiska och teoretiska kunskaper för att använda lyftanordning och lyftredskap? |
|[ ]  20.2 Har arbetstagaren som ska använda lyftanordningen arbetsgivarens tillstånd? |
|[ ]  20.3 Inhämtas synpunkter och tillstånd från samordningsansvarig på det gemensamma arbetsstället när lyft planeras i verksamheten? |
|[ ]  20.4 Planeras, organiseras och genomförs arbetet så att farliga situationer förhindras? |
|[ ]  20.5 Finns en ansvarig person utsedd för planering och genomförande av lyftoperationerna när flera verksamheter är involverade? |
|[ ]  20.6 Säkerställs att ingen går under hängande last, att respekten för avstängning / avspärrning upprätthålls? |
|[ ]  20.7 Finns signalman där någon vistas inom lyftanordningens arbetsområde? |
|[ ]  20.8 Har alla som kopplar last dokumenterade kunskaper i säkra lyft? |

## Stegar och arbetsbockar

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  21.1 Har de anställda fått utbildning /instruktion för att använda stegar? |

## Arbetsskador och tillbud

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  22.1 * Finns rutiner för rapportering av tillbud, arbetsolycksfall och arbetssjukdomar?
* Finns rutiner för omedelbar anmälan till Arbetsmiljöverket vid dödsfall, svårare personskador, skador som drabbat flera samtidigt eller allvarligt tillbud?
* Har chefer och arbetsledning fått kunskaper och en tydlig uppgiftsfördelning för denna anmälan till Arbetsmiljöverket?
 |
|[ ]  22.2 Används www.anmalarbetsskada.se eller något annat system vid anmälan av arbetsskada? |
|[ ]  22.3 Känner arbetstagarna till dessa rutiner? |
|[ ]  22.4 Har inträffade tillbud, arbetsolycksfall och arbetssjukdomar utretts, följts upp och åtgärder vidtagits? |
|[ ]  22.5 Har chefer och arbetsledningen vid utredningar haft med skyddsombudet? |

## Arbetsställningar och arbetsrörelser

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  23.1 Ger arbetsområdet tillräckligt utrymme för lämpliga arbetsrörelser? |
|[ ]  23.2 Är arbetshöjder anpassade till arbetstagarens kroppsstorlek och arbetsuppgiften? |
|[ ]  23.3 Finns det arbetsmoment där det är ansträngande att se ordentligt, till exempel på grund av otillräcklig belysning eller liten text? |
|[ ]  23.4 Förekommer arbetsrörelser: * med armarna över axelhöjd?
* under knähöjd?
* med böj- eller vridrörelser för hand och underarm?
* under stark tidspress?
* som upprepas under längre tid?
 |
|[ ]  23.5 Förekommer: * grepp med stor kraftansträngning
* obekväma handgrepp
* dålig greppbarhet
* stora precisionskrav
* negativ klimatpåverkan t.ex. kyla finmotoriskt
* krävande nypgrepp
* vibrationer
 |
|[ ]  23.6 Förekommer arbetsställningar:* i knästående?
* i huksittande?
* i liggande?
* som upprepas under längre tid?
 |
|[ ]  23.7 Planeras vid upprepat arbete under längre tid:* regelbundna mikropauser?
* arbetsrotation?
 |
|[ ]  23.8 Förekommer manuella lyft av tunga bördor eller laster? |
|[ ]  23.9 Används hjälpmedel? |
|[ ]  23.10 Finns det tillgång till hjälpmedel för rullande hantering (vagn, kärra osv.) i stället för att bära bördor? |
|[ ]  23.11 Förekommer repetitivt arbete det vill säga: att upprepa liknande arbetsrörelser om och om igen? Tiden för varje arbetsmoment är kort och rörelserna sker i sådan omfattning att det finns risk för besvär. |
|[ ]  23.12 Finns det möjlighet att växla till sittande då arbetet innebär långvarigt stående eller gående? |
|[ ]  23.13 Förekommer röstkrävande arbete? Om ja, ta hänsyn till arbetsställning samt störande buller. |
|[ ]  23.14 Har chefer tillräcklig kunskap om gällande regler samt belastningsergonomiska risker? |
|[ ]  23.15 Innehåller introduktionsprogram belastningsergonomi? för att de anställda ska arbeta rätt från början. |
|[ ]  23.16 Har arbetstagaren tillräckliga kunskaper för att kunna utföra arbetsuppgifter ergonomiskt riktigt? * lämpliga arbetsställningar/rörelser
* teknisk utrustning/hjälpmedel
* risker vid olämplig arbetsteknik
* tecken på överbelastning
* har fått skriftliga instruktioner vid allvarliga risker
 |
|[ ]  23.17 Får arbetstagarna möjlighet att praktiskt träna in lämplig arbetsteknik? |
|[ ]  23.18 Sker uppföljning av att anställda följer instruktioner och arbetar på ett ergonomiskt lämpligt sätt? |

## [Organisatorisk och social arbetsmiljö](https://www.prevent.se/jobba-med-arbetsmiljo/checklistor/?ss=)

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  24.1 Finns det en arbetsmiljöpolicy? |
|[ ]  24.2 Finns det tydliga och välkända mål för den organisatoriska och sociala arbetsmiljön? |
|[ ]  24.3 Finns skriftlig fördelning av arbetsmiljöuppgifter, befogenheter och resurser? |
|[ ]  24.4 Har behov av kunskap och utbildning för chefer klarlagts och tillgodosetts? |
|[ ]  24.5 Informeras och utbildas arbetstagarna om viktiga arbetsmiljöfrågor t.ex. om risker i arbetet? |
|[ ]  24.6 Förekommer ensamarbete? |
|[ ]  24.7 Anordnas ensamarbetet så att arbetstagaren inte löper större risk vid sitt ensamarbete än om flera gemensamt istället utför arbetet? |
|[ ]  24.8 Får nyanställda, inhyrd personal och personal med nya arbetsuppgifter en bra introduktion där arbetsmiljö ingår? |
|[ ]  24.9 Kan alla arbetstagare ta kortare pauser under arbetet? |
|[ ]  24.10 Finns det möjlighet att variera arbetsuppgifter? |
|[ ]  24.11 Kan arbetstagarna påverka upplägg och genomförande av det egna arbetet? |
|[ ]  24.12 Finns bra balans mellan kraven i arbetet och de anställdas resurser för arbetets genomförande? |
|[ ]  24.13 Finns bra balans mellan kraven i arbetet och de anställdas tillgång till stöd och hjälp för arbetets genomförande? |
|[ ]  24.14 Förekommer kränkningar och särbehandling? |
|[ ]  24.15 Hanteras kränkningar och konflikter så snart de uppstår? |
|[ ]  24.16 Genomförs regelbundet medarbetarsamtal? |
|[ ]  24.17 Undersöks, bedöms och åtgärdas risker för ohälsa och olycksfall vid planering av och beslut om till exempel ny eller ändrad verksamhet, inköp, reparation, underhåll eller ombyggnad? |

## Ventilation

|  |
| --- |
|  |
|[ ]  25.1 Utförs obligatorisk ventilationskontroll (OVK) med de intervaller som gäller för ventilationsanläggning? |
|[ ]  25.2 Finns väl fungerande rutiner för dokumentation av kontroll, drift och underhåll? |
|[ ]  25.3 Finns aktuella dokument som beskriver ventilationssystemet? |
|[ ]  25.4 Finns det tillräckligt med utrymme för att kunna arbeta på ett bra sätt med fläktar, aggregat, komponenter och kanaler? |
|[ ]  25.5 Är frånluftskanalerna från processventilationen rensade? |
|[ ]  25.6 Har service- och driftpersonal de kunskaper som behövs? |
|[ ]  25.7 Är det klart vem som ansvarar för kontroll, drift och underhåll av ventilationssystemen? |