

YPI

Version 3.0

Fyrirmæli

Í þessu hefti eru nokkrar fullyrðingar sem fjalla um það sem ÞÉR finnst um eitt og annað. Lestu allar staðhæfingarnar og taktu afstöðu til þess hversu vel þær eiga við um þig. Þú getur valið á milli fjögurra svara fyrir hverja og eina staðhæfingu.

Svaraðu eins og ÞÉR líður yfirleitt og ekki eins og þér líður nákvæmlega núna.

Dæmi:

Mér finnst gaman að lesa bækur.

Á alls ekki við Á illa við Á nokkuð vel við Á alveg við
☐ ☐ ☐ ☐

Hugsaðu ekki OF lengi um fullyrðingarnar.

GÆTTU ÞESS AÐ:

- Svara öllum spurningunum.
- Setja ekki merkið á milli svarmöguleikanna.
- Merkja bara í einn fering fyrir hverja staðhæfingu.

ATH!!!! Það er engin svör RÉTT eða RÖNG. Þú stendur þig hvorki betur né verr en nokkur annar. Við höfum áhuga á því sem þér finnst og hugsar en ekki því sem er rétt eða rangt.

	Á alls ekki við	Á illa við	Á nokkuð vel við	Á alveg við
1. Ég vil gjarnan vera þar sem eitthvað spennandi er á seyði.	☐	☐	☐	☐
2. Ég er yfirleitt róleg/ur þegar aðrir eru hræddir.	☐	☐	☐	☐
3. Ég eyði peningunum mínum strax frekar en leggja þá fyrir.	☐	☐	☐	☐
4. Mér leiðist fljótt þegar lítið er um að vera.	☐	☐	☐	☐
5. Ég hef líklega skrúpað meira en aðrir í skóla eða vinnu.	☐	☐	☐	☐
6. Það er auðvelt fyrir mig að heilla aðra til að fá mínu framgengt.	☐	☐	☐	☐
7. Það er gaman að búa til sögur og reyna að fá aðra til að trúa þeim.	☐	☐	☐	☐
8. Ég hef þann hæfileika að finna ekki fyrir samviskubiti eða eftirsjá yfir hlutum sem ég held að aðrir myndu fá samviskubit yfir.	☐	☐	☐	☐
9. Ég tel mig vera frekar hvatvísa manneskju.	☐	☐	☐	☐
10. Ég er öðrum fremri á næstum því öllum sviðum.	☐	☐	☐	☐
11. Ég get fengið annað fólk til þess að trúa næstum hverju sem er.	☐	☐	☐	☐
12. Mér finnst það merki um veikleika að gráta, jafnvel þegar enginn sér til.	☐	☐	☐	☐
13. Ef ég ynni mikla peninga í happdrætti myndi ég hætta í skóla eða vinnu og bara gera það sem er skemmtilegt.	☐	☐	☐	☐
14. Ég hef getu til að blekkja fólk með persónutöfrum mínum og brosi.	☐	☐	☐	☐
15. Mér gengur vel að fá fólk til þess að trúa mér þegar ég bý til sögu.	☐	☐	☐	☐
16. Ég hef oft komið of seint til vinnu eða í tíma í skólanum.	☐	☐	☐	☐
17. Þegar annað fólk á í vandræðum er það yfirleitt því sjálfu að kenna, þess vegna á maður ekki að hjálpa því.	☐	☐	☐	☐
18. Oft tala ég fyrst og hugsa svo.	☐	☐	☐	☐
19. Ég er mun hæfileikaríkari en aðrir.	☐	☐	☐	☐
20. Það er auðvelt fyrir mig að spila (ráðskast) með fólk.	☐	☐	☐	☐
21. Ég sé sjaldan eftir því sem ég geri, jafnvel þó öðrum finnist það rangt.	☐	☐	☐	☐
22. Ég geri gjarnan hluti einungis spennunnar vegna.	☐	☐	☐	☐

	Á alls ekki við	Á illa við	Á nokkuð vel við	Á alveg við
23. Mér finnst mikilvægt að særa ekki tilfinningar annarra.	☐	☐	☐	☐
24. Stundum lýg ég án nokkurs sérstaks tilefnis, bara af því það er skemmtilegt.	☐	☐	☐	☐
25. Að vera kvíðinn og áhyggjufullur er merki um veikleika.	☐	☐	☐	☐
26. Ef ég fæ tækifæri til að gera eitthvað skemmtilegt geri ég það strax, sama hvað ég var að gera áður.	☐	☐	☐	☐
27. Þegar einhver spyr mig að einhverju, hef ég oftast skjót svör sem hljóma trúverðuglega, jafnvel þótt ég hafi skáldað það.	☐	☐	☐	☐
28. Þegar einhver kemst að einhverju sem ég hef gert rangt finn ég frekar fyrir reiði en samviskubiti.	☐	☐	☐	☐
29. Mér leiðist fljótt að gera það sama aftur og aftur.	☐	☐	☐	☐
30. Heimurinn væri betri ef ég fengi að ráða öllu.	☐	☐	☐	☐
31. Ég plata oft til að fá aðra til að gera eins og ég vil – það virkar vel.	☐	☐	☐	☐
32. Ég geri oft eitthvað án þess að hugsa mig um.	☐	☐	☐	☐
33. Ég geri mér far um að vera aðlaðandi og vingjarnleg/ur, jafnvel við fólk sem mér líkar illa við, bara til að fá það mínu framgengt.	☐	☐	☐	☐
34. Ég hef alloft fengið eitthvað lánað og týnt því.	☐	☐	☐	☐
35. Ég verð oft sorgmædd/ur eða hræð/ur þegar ég horfi á eitthvað sorglegt í sjónvarpinu eða bíómyndum.	☐	☐	☐	☐
36. Það sem aðrir hræðast hræðist ég yfirleitt ekki.	☐	☐	☐	☐
37. Ég er mikilvægari og meira virði en aðrir.	☐	☐	☐	☐
38. Þegar ég þarf beiti ég brosi mínu og persónutöfrum til að nota aðra.	☐	☐	☐	☐
39. Ég skil ekki hvernig fólk getur orðið svo hrært að það gráti af að sjá sorglega atburði í sjónvarpi eða bíómyndum.	☐	☐	☐	☐
40. Ég hef oft ekki náð að klára verkefni í skóla eða vinnu á réttum tíma.	☐	☐	☐	☐
41. Örlög mín eru að verða þekkt, mikilvæg og áhrifamikil manneskja.	☐	☐	☐	☐
42. Mér finnst gaman að gera eitthvað spennandi og hættulegt, jafnvel þó það sé bannað eða ólöglegt.	☐	☐	☐	☐
43. Af og til stend ég sjálfa/n mig að því að ljúga án nokkurs sérstaks tilefnis.	☐	☐	☐	☐

	Á alls ekki við	Á illa við	Á nokkuð vel við	Á alveg við
44. Að fá samviskubít eða sjá eftir einhverju sem hefur sært aðra er merki um veikleika.	☐	☐	☐	☐
45. Ég læt tilfinningar mínar ekki hafa jafnmikil áhrif á mig og aðrir láta sínar tilfinningar hafa áhrif á sig.	☐	☐	☐	☐
46. Ég hef notfært mér aðra til að fá mínu framgengt.	☐	☐	☐	☐
47. Mér finnst gaman að bæta við og ýkja þegar ég segi frá.	☐	☐	☐	☐
48. Að finna fyrir samviskubíti og iðrun þegar þú hefur gert eitthvað rangt er tímasóun.	☐	☐	☐	☐
49. Ég verð yfirleitt leið/ur þegar ég sé aðra dapra eða grátandi.	☐	☐	☐	☐
50. Ég hef oft lent í vandræðum af því ég hef logið of mikið.	☐	☐	☐	☐