

YPI

Version 3.0

Instruktion

Detta häfte innehåller ett antal påståenden som handlar om vad Du tycker och tänker om olika saker. Läs igenom varje påstående och ta ställning till hur bra Du tycker att det stämmer in på Dig. Du kan välja mellan fyra svar på varje påstående.

Svara som Du oftast brukar känna Dig och inte bara som du känner dig just nu.

Exempel:

Jag tycker om att läsa böcker.

Stämmer
inte alls
☐

Stämmer
ganska dåligt
☐

Stämmer
ganska bra
☐

Stämmer
precis
☐

Fundera inte FÖR länge på varje påstående.

TÄNK PÅ ATT:

- Besvara alla påståenden.
- Sätt inte krysset mellan svarsalternativen.
- Kryssa bara i en ruta för varje påstående.

OBS!!! Det finns inga svar som är "RÄTT" eller "FEL". Du kan alltså inte få bättre eller sämre resultat än någon annan. Vi är intresserade av vad Du tycker och tänker, inte av vad som är "rätt" eller "fel".

	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer precis
1. Jag vill gärna vara där det händer spännande saker.	☐	☐	☐	☐
2. Jag känner mig oftast lugn när andra är rädda.	☐	☐	☐	☐
3. Jag köper hellre något för mina pengar direkt när jag får dem än sparar dem.	☐	☐	☐	☐
4. Jag tröttnar snabbt på saker när det är för lite omväxling.	☐	☐	☐	☐
5. Jag har nog skolkat mer än de flesta andra från skola eller jobb.	☐	☐	☐	☐
6. Det är lätt för mig att få vad jag vill ha av andra människor genom att charma och förföra dem.	☐	☐	☐	☐
7. Det är kul att hitta på historier och att försöka få folk att tro på dem.	☐	☐	☐	☐
8. Jag har förmågan att inte känna skuld och ånger över saker som jag tror andra människor känner sig skyldiga över.	☐	☐	☐	☐
9. Jag ser mig själv som en ganska impulsiv person.	☐	☐	☐	☐
10. Jag är bättre än alla andra på nästan allt.	☐	☐	☐	☐
11. Jag kan få andra att tro på nästan vad som helst.	☐	☐	☐	☐
12. Att gråta, även när ingen ser på, tycker jag är ett tecken på svaghet.	☐	☐	☐	☐
13. Om jag vann mycket pengar på lotteri skulle jag hoppa av skolan eller arbetet och bara göra sånt som är kul.	☐	☐	☐	☐
14. Jag har förmågan att lura andra genom att använda min charm och mitt leende.	☐	☐	☐	☐
15. Jag är bra på att få människor att tro mig när jag hittar på någonting.	☐	☐	☐	☐
16. Jag har ofta kommit för sent till arbete eller till lektioner i skolan.	☐	☐	☐	☐
17. När andra har problem är det oftast deras eget fel, därför ska man inte hjälpa dem.	☐	☐	☐	☐
18. Det händer ofta att jag talar först och tänker sedan.	☐	☐	☐	☐

	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer precis
19. Jag har talanger som ligger långt över vad andra människor har.	☐	☐	☐	☐
20. Det är lätt för mig att manipulera folk.	☐	☐	☐	☐
21. Jag ångrar sällan saker jag gjort, även sådant som andra tyckt varit fel.	☐	☐	☐	☐
22. Jag gör gärna saker enbart för spänningens skull.	☐	☐	☐	☐
23. Det är viktigt för mig att inte såra andras känslor.	☐	☐	☐	☐
24. Ibland ljuger jag utan någon speciell anledning, bara för att det är kul.	☐	☐	☐	☐
25. Att vara nervös och orolig är ett tecken på svaghet.	☐	☐	☐	☐
26. Om jag blir erbjuden att vara med på något kul så hänger jag med, det spelar ingen roll vad jag håller på med för tillfället.	☐	☐	☐	☐
27. När någon frågar mig något, har jag oftast ett snabbt svar som låter trovärdigt, även om jag just hittat på det.	☐	☐	☐	☐
28. När någon får reda på något som jag gjort fel så känner jag mig mer arg än skyldig.	☐	☐	☐	☐
29. Jag blir snabbt uttråkad av att göra samma sak.	☐	☐	☐	☐
30. Världen skulle vara en bättre plats om jag var den som bestämde.	☐	☐	☐	☐
31. Jag luras ofta för att få andra att göra som jag vill – det är effektivt.	☐	☐	☐	☐
32. Det händer ofta att jag gör saker utan att tänka mig för.	☐	☐	☐	☐
33. Jag spelar trevlig och charmig ganska ofta, även med personer jag inte gillar, för att få det jag vill ha.	☐	☐	☐	☐
34. Det har hänt flera gånger att jag tappat bort saker som jag lånat.	☐	☐	☐	☐
35. Jag blir oftast ledsen och rörd av att se sorgliga saker på TV eller film.	☐	☐	☐	☐

	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer precis
36. Det som skrämmer andra skrämmer oftast inte mig.	☐	☐	☐	☐
37. Jag är viktigare och mer värdefull än andra människor.	☐	☐	☐	☐
38. När jag behöver så använder jag mitt leende och min charm för att utnyttja andra.	☐	☐	☐	☐
39. Jag förstår inte hur människor kan bli så rörda att de gråter av att se sorgliga saker på TV eller film.	☐	☐	☐	☐
40. Det har ofta hänt att jag inte blivit klar med skol- eller arbetsuppgifter i tid.	☐	☐	☐	☐
41. Mitt öde är att bli en känd, viktig och inflytelserik person.	☐	☐	☐	☐
42. Jag gillar att göra spännande och farliga saker, även om det är förbjudet eller olagligt.	☐	☐	☐	☐
43. Ibland kommer jag på mig själv att ljuga utan någon speciell anledning.	☐	☐	☐	☐
44. Att känna skuld och ånger över saker man gjort som sårat andra människor är ett tecken på svaghet.	☐	☐	☐	☐
45. Jag låter inte mina känslor påverka mig lika mycket som andra människor verkar påverkas av sina.	☐	☐	☐	☐
46. Det har hänt att jag dragit fördel av (utnyttjat) någon annan för att få det som jag vill.	☐	☐	☐	☐
47. Jag brer gärna på rejält och överdriver när jag berättar något.	☐	☐	☐	☐
48. Att känna skuld och ånger när man gjort något fel är bortkastad tid.	☐	☐	☐	☐
49. Jag blir oftast ledsen av att se andra gråta och vara ledsna.	☐	☐	☐	☐
50. Det har ofta hänt att jag hamnat i trubbel därför att jag ljugit för mycket.	☐	☐	☐	☐