

Exklusionskriterier MC-DF studie

För att kunna vara med i studien, får du inte ha/vara:

1. Känd organisk gastrointestinell sjukdom annan än mikroskopisk kolit, t.ex. IBD
2. Bukkirurgi som kan ha effekt på mag-och tarmfunktionen med undantag för blindtarmskirurgi ocholecystektomi.
3. Gastrointestinal malignitet eller polyposis
4. Nyligen (inom de senaste 6 månaderna) diagnostiserad gastrointestinal infektion
5. Demens, svår depression, allvarlig psykisk störning/sjukdom eller annan orsak som medföra att oförmåga att genomföra studien
6. Kroniska neurologiska/neurodegenerativa sjukdomar (t.ex. Parkinsons sjukdom, multipel skleros)
7. Autoimmun sjukdom och/eller behandling med immunosuppressiva läkemedel annat än budesonid
8. Kroniskt smärtsyndrom t.ex. fibromyalgi
9. Kroniskt trötthetssyndrom
10. Allvarlig endometrios
11. Celiaki (glutenintolerans)
12. Nyligen (inom de senaste 3 månaderna) diagnostiserad laktosintolerans
13. Gravid eller ammande
14. Kontinuerlig användning av icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel under de senaste 3 månaderna eller sporadisk användning de senaste 2 veckorna före screening
15. Pågående eller nyligen avslutad (<4 veckor) användande av proton pump inhibitors, PPI (e.g., omeprazol)
16. Pågående eller nyligen avslutad (<12 veckor) användning av antidepressiva läkemedel.
17. Kontinuerligt oralt intag of mastcells-stabiliserande läkemedel (såsom natriumkromoglikat) under de senaste 3 månaderna eller sporadisk användning de senaste 2 veckorna före screening
18. Antimikrobiell behandling 12 veckor innan första screening besöket
19. Antimikrobiell profylax, t.ex. akne, urinvägsinfektion
20. Regelbunden användning av probiotika under de senaste 4 veckorna innan första baseline besöket.
21. Pågående eller nyligen avslutad (<4 veckor) användande av kosttillsägg eller hälsokostprodukter som kan påverka tarmfunktionen t.ex. aloe vera, Johannesört och prebiotika
22. Oförmåga att kunna vidhålla tränings- och matrutiner under studien
23. Alkohol- eller drogmissbruk