



# Region Värmland European Office

## söker praktikant till VT26

Är du intresserad av att arbeta med regionala utvecklingsfrågor i ett internationellt sammanhang? Ta då chansen och praktisera på Region Värmlands kontor i Bryssel. Praktiken ger dig möjlighet att få god insyn i och förståelse om hur regionala frågor drivs i Bryssel.

Region Värmland European Office söker nu inför vårterminen 2026 en praktikant. Vi ser gärna att du som söker kan praktisera en hel termin om 20 veckor, detta för att få en verklig chans att komma in i arbetet, något vi tror ger ett större värde både för dig som praktikant och för oss som arbetsgivare.

Praktikperioden kommer att följa terminen och därmed starta i januari och avslutas i juni 2026. Exakta datum fastställs när praktikplatsen är tillsatt. Ansökan i form av CV och personligt brev skickas senast den 19 oktober 2025 till:  
**[region@regionvarmland.se](mailto:region@regionvarmland.se)**

Vänligen märk din ansökan:

**RUN/250319 Praktik vid Region Värmland European Office, våren 2026.**

Praktiken är oavlönad, men det finns möjlighet att söka Erasmusstipendiet för praktik i Bryssel, mer information finns här:

**[studera.nu/studera-utomlands/praktik-utomlands/erasmus-praktik/](https://studera.nu/studera-utomlands/praktik-utomlands/erasmus-praktik/)**

Region Värmland står för flygbiljett tur och retur till Bryssel, praktikanten står själv för logi- och matkostnader.

Mer information om kontoret finns här:

**[www.regionvarmland.se/eu](http://www.regionvarmland.se/eu)**

Din ansökan vill vi ha  
senast den **19 oktober 2025**.

**När:** Vårterminen 2026

**Var:** Nordic House, Rue du Luxembourg 3, Bryssel



## Arbetsuppgifter

Huvudsakliga arbetsuppgifter under praktiken:

- Nyhetsgranskning, informationssökning och rapportering för vårt nyhetsutskick
- Deltagande på och dokumentering från seminarier och konferenser,
- Upprätthållande av kontakter med EU:s institutioner och andra relevanta aktörer i såväl Bryssel som Sverige
- Stöd vid arrangemang och mottagning och planering av gruppbesök
- Deltagande i det övriga dagliga rutinarbetet på kontoret.

## Kvalifikationer

Vi söker dig som:

- Studerar statsvetenskap eller annan relevant samhällsvetenskaplig utbildning.
- Har ett genuint intresse av Europeiska Unionen och dess arbete samt besitter grundläggande kunskaper om EU:s system och den regionala och lokala politiska nivån i Sverige.
- Har mycket goda kunskaper i engelska. Kunskaper i franska är meriterande.
- Har god kommunikationsförmåga och kan uttrycka dig väl i både tal och skrift.
- Har datorvana samt förmåga att ta in och hantera stora mängder information.
- Är självständig, organiserad, utåtriktad och ansvarsfull, då du kommer arbeta med kvalificerade uppgifter samt komma i kontakt med en mängd andra aktörer på EU-arenan.
- Det är önskvärt att du som söker praktikplatsen har en koppling till Värmland eller studerar vid Karlstads Universitet, men det är inte ett krav.

### FRÅGOR?

Vid frågor angående praktik kontakta:  
Tanja Sheikhi  
e-post: [tina.sheikhi@regionvarmland.se](mailto:tina.sheikhi@regionvarmland.se)