

Huvudföreläsare: Professor Ulf Ekelund

Vi är mycket glada att välkomna professor Ulf Ekelund som huvudtalare vid vårt 60-årsjubileum. Ulf Ekelund är professor i fysisk aktivitet och hälsa vid Norwegian School of Sport Sciences och seniorforskare vid Norska Folkhälsoinstitutet. Han inledde sin akademiska karriär vid Örebro universitet på 1990-talet, innan han fortsatte till ledande positioner inom internationell forskning, bland annat vid University of Cambridge.

Under mer än två decennier har han varit en av världens mest inflytelserika forskare inom området fysisk aktivitet, stillasittande och folkhälsa. Han har medverkat i utvecklingen av internationella mätmetoder som IPAQ, lett stora globala forskningssamarbeten och haft en nyckelroll i WHO:s rekommendationer för fysisk aktivitet och stillasittande beteende. Hans forskning, som omfattar både barn, unga och vuxna, har tydligt visat hur rörelse – och brist på rörelse – påverkar risken för kroniska sjukdomar och förtida död.

Jubileumsföreläsningen har titeln:

Fysisk aktivitet och stillasittande – Hur lite eller hur mycket för folkhälsan?

