

TRÄNARPROGRAMMET, 180 HP (start HT23)

ÅR 1		ÅR 2		ÅR 3	
Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4	Termin 5	Termin 6
Idrott, grundkurs inriktning träningslära (ID013G)	Idrott, idrottspsykologi och coaching (ID014G)	Idrott, fortsättningskurs inriktning träningslära (ID004G)	Idrott C, Träningslära inriktning prestation (ID016G)	Tränarskap som profession (ID030G)	Idrott C, inriktning träningslära (ID017G)
Tränaren i samhället (10 hp) Idrottsvetenskaplig metod I (5 hp) Idrottens anatomi & biomekanik (7,5 hp) Idrottsfysiologi (7,5 hp)	Ledarskap, coaching och grupprocesser för tränare (9 hp) Idrottsvetenskaplig metod II (4 hp) Tillämpad idrottspsykologi med fördjupning inom prestations-psykologi (9 hp) Tillämpad idrottspsykologi med fördjupning inom motions- och hälsopsykologi (8 hp)	Idrottsnutrition 1 (4,5 hp) Träningslära (9 hp) Idrottsvetenskaplig metod III (3,5p) Idrottsmedicin & rehabilitering (6hp) Fysisk aktivitet för prevention & behandling av sjukdom (7 hp)	<i>En kurs om 30 hp med bland annat:</i> Träningsplanering Koststrategier Idrottsfysiologiska mätmetoder Vetenskaplig metod Fördjupningsarbete	Hållbart tränarskap (7,5 hp) Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) (15 hp) XXXX (7,5 hp) (under planering)	Kvantitativ forskningsmetodik (15 hp) Examensarbete (15 hp)