



INSTITUTIONEN FÖR  
HÄLSOVETENSKAPER

Arbets terapi, Utredning, åtgärd och utvärdering II (AT021G)

Delkurs II, Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp VT 2024

## Verksamhetsförlagd utbildning (provkod A010) Moment II, Individuell skriftlig inlämningsuppgift, (VFU-rapport del I, II och III)

### **MOMENT II, individuell skriftlig inlämningsuppgift**

#### **Del I**

Utgångspunkt för rapporten är att du ska beskriva en arbetsterapeutisk åtgärd för en person med aktivitetsbegränsning och/eller delaktighetsinskränkning till följd av sensomotorisk, kognitiv och/eller psykisk funktionsnedsättning. Åtgärden har du utfört under din VFU med stöd av handledaren. Du ska inte upprepa exakt vad du (eller din handledare) gjorde under din VFU utan du ska tänka dig in i och beskriva hur du som arbetsterapeut skulle utföra åtgärden och motivera dina ställningstaganden utifrån litteratur. Ditt förhållningssätt/bemötande av klienten ska framgå i beskrivningen av din valda åtgärd och relateras till litteratur.

Din beskrivning ska utgå från en arbetsterapiprocess, antingen Occupational Performance Process Model (OPPM) (CAOT, 1997 alt 2002) eller Occupational Therapy Intervention Process Model (OTIPM) (Fischer & Nyman, 2011). Tänk på att ange vilken arbetsterapiprocess du har valt och referera till den. **Samtliga** steg i vald arbetsterapiprocess ska beskrivas men med **tyngdpunkt på åtgärdsbeskrivningen**. Tänk på att skriva ut hela rubrikerna enligt vald process. Vid målformuleringen sätts ett långsiktigt mål, ett delmål och två kortsiktiga mål. Målformuleringarna ska relateras till personens aktivitetsbegränsning och vara tidsbestämda och utformade enligt SMARTA eller GAS mål.

Ställningstaganden i rapporten ska genomgående relateras till relevant litteratur. Tillämpning av vald arbetsterapimodell och praxismodell ska finnas beskrivna som stöd för åtgärden.

Det *kliniska resonemanget*, för ställningstagande i val av åtgärd, ska också beskrivas. Det vill säga beskriv och motivera hur du resonerade vid val av åtgärd, använd litteratur som stödjer ditt resonemang.

**Tänk på att aidentifiera och hantera sekretessen!**



INSTITUTIONEN FÖR  
HÄLSOVETENSKAPER

Arbetsterapi, Utredning, åtgärd och utvärdering II (AT021G)

Delkurs II, Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp VT 2024

## Del II

I del II ska du redogöra för evidensen för åtgärden klienten i din rapport har erhållit genom att söka fram minst en vetenskaplig artikel i en databas som beskriver effekten av åtgärden. Använd "Mall – del II, individuell skriftlig inlämningsuppgift" som finns på Blackboard. Ett exempel på genomförandet av del II finner du längst bak i detta dokument. Sammanfatta kort artikelns resultat. Du ska också beskriva vilken erfarenhet arbetsterapeuten på din VFU har av åtgärden samt klientens erfarenhet av åtgärden. Dessa tre delar beaktas vid beskrivningen av en åtgärds evidens.

Litteraturreferenser anges för den/de artiklar som den sammanfattade redogörelsen grundar sig på.

Tänk på att minst en av de artiklar du söker fram i del II ska användas i del I, tex när du motiverar vald åtgärd. Se betygskriterium.

## Del III

Efter din beskrivning av klientärendet utifrån arbetsterapiprocessen skall du skriva en personlig reflektion kring utför åtgärd. **Utgå från stegen i Gibbs reflektionsmodell och skriv ut rubrikerna i stegen** när du skriftligt beskriver din reflektion. Reflektera utifrån följande frågor, Vilken åtgärd valdes? Vad är dina tankar kring åtgärden utifrån den kunskap du tillägnat dig under din utbildning, var den relevant eller inte? Vad var positivt/negativt? Kunde du ha valt någon annan åtgärd? Vilken? Hur stämmer/stämmer inte valet av åtgärd med exempel från litteratur du läst?

## Formalia

Examinationsuppgiftens alla delar lämnas in i ett dokument. Del I och II får i sin helhet omfatta max 2500 ord (exklusive referenslista och bilagor, förtryckt text i del II). Examinationsuppgiftens del III (den personliga reflektionen) skall innehålla minst 100 ord och max 600 ord. Antal ord skall anges efter varje del. Textstorlek 12 (arial) och 1½ radavstånd skall användas i examinationsuppgiften. I rapporten ska du referera till litteratur relevant för uppgiften, tänk på att sidhänvisa. Använd ett vedertaget referenssystem, Vancouver (se universitetsbibliotekets länkar) och följ instruktionerna för hur du ska referera till litteraturen i löpande text samt för referenslistans utformning.

Presentera gärna din examinationsuppgift för din VFU-handledare.



INSTITUTIONEN FÖR  
HÄLSOVETENSKAPER

Arbetsterapi, Utredning, åtgärd och utvärdering II (AT021G)

Delkurs II, Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp VT 2024

## Inlämning

Examinationsuppgiften ska lämnas in måndagen den 6 maj senast kl 17.00 på Blackboard under Delkurs II, Examinationer samt till Urkund. Följ instruktionerna nedan. Om du inte följer instruktionerna, lämnar in för sent och/eller i fel format, riskerar du att inte få ditt arbete bedömt. Skälet till detta är att alla studenter skall behandlas lika.

## Fusk, vilseledande och plagiering

Det här är en individuell hemtentamen, vilket betyder att inget samarbete är tillåtet. Dina svar ska vara självständigt formulerade och redovisa dina egna kunskaper. I de fall du refererar till källor eller använder citat ska källorna anges i dina svar. Dina svar kontrolleras via Urkund.

### **OBS: tänk efter en gång till innan du lämnar in ditt svar!**

Om du väljer att på ett otillåtet sätt kopiera text från dina tidigare uppgifter, från en annan students uppgift eller från en källa på Internet och sedan använda texten eller omformuleringar av texten som ett eget svar riskerar du att anmälas till disciplinnämnden och sedan fällas för fusk. Även att ta hjälp av annan person/student kan få samma effekt. Disciplinnämndens beslut är offentliga och kan begäras ut av vem som helst. Urkund analyserar alltid sådana textlikheter och disciplinnämnden kan besluta om en avstängning på upp till 6 månader för ett sådant agerande.

## Inlämning - Urkund

**Innan** du skickar in din examination till Blackboard skall den skickas till Urkund för plagiatkontroll. Det görs för att kontrollera att du inte har kopierat text på ett otillåtet sätt och att du i övrigt hanterat din källhänvisning korrekt. Du kan läsa mer på [www.orkund.se](http://www.orkund.se). Skriv provkoden för examinationen i ämnesraden (A010). Skicka ditt mejl till följande orkundsadress och bifoga ditt arbete som en fil [elin.lundin.oru@analys.orkund.se](mailto:elin.lundin.oru@analys.orkund.se), kopiera helst adressen så att den blir rättstavad. Efter ca 15 minuter får du ett mejl från Urkund, kopiera diarienumret och klistra in det i textrutan då du lämnar in ditt arbete via Blackboard. Vid högt tryck till Urkund kan mejlet från Urkund dröja längre tid än 30 min var därför ute i god tid.

## Inlämning – Blackboard

Spara ditt dokument som docx eller doc med provkoden (A010) som filnamn på din dator. (OBS! spara inte i någon fri "office version" som Odt, rtf eller ott).

Lämna in din examination på Blackboard under "Delkurs II/Inlämning vfu-rapport". Skriv in diarienumret från mejlet från Urkund i textrutan.

Rättningen av examinationen är anonymiserat – inget studentnamn skall finnas på arbetet (Blackboard kommer att generera en unik kod för ditt arbete). Det är viktigt att du bifogar din fil till uppgiften innan du klickar på "Skicka", du har endast ett försök på dig.

## Komplettering

Inom ramen för kursen ges två tillfällen för komplettering. Krävs fler än två kompletteringar av uppgiften sker inlämning vid nästa termins ordinarie tillfälle och en ny uppgift lämnas in.

## Betygskriterium

Betygskriterier för godkänd utifrån lärandemål

Mål – del I	Betygskriterier
<i>Tillämpa arbetsterapiprocessen med fokus på åtgärder</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arbetet är logiskt strukturerat utifrån vald arbetsterapiprocess och referens anges.</li> <li>Alla delar i vald arbetsterapiprocess finns beskrivna och följer på varandra i en logisk ordning med fokus på åtgärdsdelen.</li> </ul>
<i>Anpassa och använda kunskap och färdigheter vid arbetsterapeutisk utredning och därefter självständigt genomföra arbetsterapeutiska åtgärder i syfte att förebygga, förbättra och/eller kompensera nedsatt aktivitetsförmåga</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Målformuleringarna är relaterad till personens aktivitetsbegränsning och målen är tidsbestämda och utformade enligt SMARTA eller GAS mål.</li> <li>Vald arbetsterapeutisk åtgärd är i huvudsak tydligt och utförligt beskriven, och motiverad utifrån litteratur*.</li> <li>*Minst en vetenskaplig artikel från sökningen i databasen (del II).</li> <li>Det kliniska resonemanget för vald åtgärd finns delvis beskrivet och motiverat utifrån litteratur.</li> </ul>
<i>Visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>I arbetet framgår hur förhållningssättet/bemötandet (minst två) gentemot klienten anpassas och varieras utifrån person och situation. Referenser till litteratur finns.</li> </ul>

<p><i>Integrera teoretisk kunskap med praktiskt handlande i mötet med klienter</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tillämpningen av relevanta arbetsterapeutiska modeller och praxismodeller finns beskrivet och motiverat som stöd för åtgärden. Referenser till litteratur finns.</li> </ul>
<p><i>Att skriftligt kunna analysera, motivera och argumentera för ställningstaganden i situationer kopplade till arbetsterapeutisk utredning och åtgärder</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ställningstaganden i rapporten är motiverade och argumenterade förutifrån litteratur</li> </ul>
<p><i>Att vid skriftliga uppgifter använd vedertagna referenssystem</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vedertaget referenssystem används i huvudsak korrekt</li> </ul>
<p><i>Att skriftligt kunna analysera, motivera och argumentera för ställningstaganden i situationer kopplade till arbetsterapeutiska utredning och åtgärd</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Språket är i huvudsak specifikt, korrekt och begripligt.</li> <li>• Arbetet innehåller alla avsnitt som ska ingå enligt anvisningarna</li> </ul>
<p><b>Mål del II</b></p>	
<p><i>Att tillämpa och dokumentera ett vetenskapligt arbetssätt</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genomförd arbetsterapeutisk åtgärd, syftet med åtgärden samt målgrupp finns beskriven</li> <li>• Beskrivning finns, utifrån där du gör din VFU, av arbetsterapeutens tidigare erfarenhet av åtgärden (beprövad erfarenhet)</li> <li>• Beskrivning finns, utifrån där du gör din VFU, av klientens upplevelser/erfarenheter av åtgärden</li> <li>• En i huvudsak korrekt sökstrategi i relevant databas finns beskriven</li> <li>• En sammanfattning av artikelns/artiklarnas resultat som i huvudsak visar på effekt av den arbetsterapeutiska åtgärden finns beskriven.</li> </ul>

### Mål del III

Att skriftligt kunna analysera, motivera och argumentera för ställningstaganden i situationer kopplade till arbetsterapeutiska åtgärder

- Skriftlig reflektion kring utförd åtgärd beskrivs utifrån Gibb's reflektionsmodellens samtliga steg.

## Exempel – del II

Vilken upplevd och beskriven effekt (evidens) finns det för den åtgärd klienten i din rapport har erhållit?

Arbets terapeutisk åtgärd		
Kort formulering av den arbetsterapeutiska åtgärden som du har valt i del I	Minnesträning	
Syftet med åtgärden	Förbättring av minneskapaciteten för struktur i vardagen.	
Kort formulering av målgruppen åtgärden är riktad till, utifrån funktionsnedsättning, aktivitetsbegränsning eller delaktighetsinskränkning	Personer med sviktande minnesförmåga på grund av demens eller förvärvad hjärnskada.	
Upplevd och beskriven effekt av åtgärd		
<b>Beprövad erfarenhet</b> Arbets terapeutens/verksamhetens erfarenhet av åtgärdens effekt (där du gör din VFU)	Exempelvis Arbets terapeutens erfarenheter är...	
<b>Klientens erfarenhet</b> Klientens erfarenhet av åtgärden och effekten av den (där du gör din VFU)	Exempelvis Klienten har tidigare erfarenhet av denna åtgärd och... Alternativt, klienten har ingen tidigare erfarenhet av åtgärden...	
Vetenskap		
Databas(er)	Ex, PubMed	
Sökord	Ex. "Brain injury" Dementia "Dementia memory" "memory training" "Technology activities of daily*"	Antal träffar 101017 150274 144433 17342 58572
Sökordskombinationer (obs, tänk på att sökorden som kombineras måste finnas med under sökord)	Ex. Dementia and memory training	Antal träffar 58
Kort beskrivning – påvisad effekt av åtgärd utifrån någon/några artiklar	Ex. Utifrån de 58 artiklarna valdes tre artiklar som handlade om effekten av minnesträning hos personer med demens. Studierna visade att...	
Referenslista	..... ..... .....	



INSTITUTIONEN FÖR  
HÄLSÖVETENSKAPER

Arbetssterapi, Utredning, åtgärd och utvärdering II (AT021G)  
Delkurs II, Verksamhetsförlagd utbildning, 6 hp VT 2024