

Dinah Backlund
Doktorand
Institutionen för socialt arbete

Titel: Hälso- och sjukvårdskuratorns psykosociala arbete med föräldrar vid prematura födslar och perinatale dödsfall

Bakgrund

Hälso- och sjukvårdskuratoren har en central roll i det psykosociala arbetet inom sjukvården och värnar ett holistiskt perspektiv som komplement till den medicinska vården. Föräldrar till prematurfödda barn och föräldrar som har förlorat ett barn i ett perinatalt dödsfall, befinner sig ofta i kris, oro och sorg, och är ofta i stort behov av psykosocialt stöd, men det saknas kunskap om vad det psykosociala stödet från kuratorn innehåller.

Syfte

Syftet med artikeln är tvådelat: 1) att undersöka innehållet i hälso- och sjukvårdskuratorers psykosociala arbete utifrån deras uppfattningar om stödbehov hos föräldrar till prematurvårdade barn eller vid perinatale dödsfall, samt 2) att belysa särskilda utmaningar i detta arbete.

Metod

Totalt har 32 semistrukturerade intervjuer genomförts med kuratorer inom neonatal- och förlossningsvården från 22 olika regioner i Sverige. Intervjuerna har analyserats genom tematisk analys, där tre teman har identifierats: *”Att ombesörja hela människan när sjukhusmiljön blir vardag”*,



”Betydelsen av tid och närvaro vid förlusten av ett barn”, ”Att ha ett tydligt uppdrag men ändå en otydlig roll”.

Resultat

Resultatet visar att kuratorns funktion inom neonatal- och förlossningsvården främst består i att ge krisstöd. Inom neonatalvården handlar kuratorns insatser i hög grad även om vägledning och stöd i anpassningen till sjukhusmiljön. Vid förlusten av ett barn är istället tid och närvaro i sorgen centralt i de psykosociala insatserna. Kuratorns uppdrag upplevs som tydligt av kuratorerna själva, medan utmaningarna ligger i att rollen i varierande grad är otydlig för övrig sjukvårdspersonal, samt kan upplevas som känslomässigt utmanande.

Diskussion/konklusion

Resultaten är preliminära men indikerar att kuratorn å ena sidan har en central roll i att bistå med krisstöd, samtidigt som kunskapen om kuratorns roll från andra professioner å andra sidan tycks vara bristfällig. Detta utgör ett dilemma då kuratorn i många fall är beroende av remisser som bygger på bedömningar av andra professioner.