

# Psykosocialt stöd i strokerehabilitering: Erfarenheter hos personer med stroke i medelåldern och deras anhöriga

**Marie Matérne**<sup>1</sup>, Camilla Udo<sup>2</sup>, Jenny Geffen<sup>1</sup>, Thomas Strandberg<sup>1, 2</sup>

- 1 Institutionen för Beteende, Social och Rättsvetenskap, Örebro Universitet, Örebro Sverige
- 2 Avdelningen för Social Velfärd, Högskolan Dalarna, Falun, Sverige

Kontakt information: [marie.materne@oru.se](mailto:marie.materne@oru.se)

**Bakgrund:** Psykosocialt stöd är en central del i strokerehabiliteringen och syftar till att hantera emotionella, sociala och praktiska utmaningar för både stokedrabbade och deras anhöriga. För personer i medelåldern kan det psykosociala stödet i rehabiliteringsprocessen vara särskilt komplext, och forskningen inom fältet är begränsad.

**Syfte:** Att utforska upplevelser och erfarenheter hos stokedrabbade under 70 år och deras anhöriga av psykosocialt stöd under rehabilitering och övergången från slutenvård till hemmet.

**Metod:** En kvalitativ studie genomfördes med semistrukturerade intervjuer där 21 informanter inkluderades (15 stokedrabbade och 6 anhöriga). Data analyserades med kvalitativ innehållsanalys för att identifiera mönster och teman relaterade till stödbehov och erfarenheter.

**Resultat:** Det övergripande temat *Stöd, omsorg och liv – psykosocial vägledning genom återhämtning* omfattade fyra huvudteman och 15 kategorier: 1) Organisering och samordning av stöd – Informanterna upplevde variationer i tillgång och timing, 2) Psykosocialt stöd inom och utanför rehabiliteringen – Emotionellt stöd och praktisk hjälp värderades högt, 3) Resiliens och delaktighet – Stöd som främjade copingstrategier och aktivt engagemang var avgörande och 4) Återgång till vardagslivet – Fortsatt stöd under övergången hem och in i dagliga rutiner betonades.

**Konklusion:** Psykosocialt stöd spelar en central roll i återhämtningen för både stokedrabbade och deras anhöriga, och kontinuitet i stödet är avgörande för att underlätta återgång och fungerande i vardagen. För att detta ska kunna realiseras lyfter resultaten behovet av att stärka och tydliggöra kuratorers roll i vården, så att stödet blir heltäckande, tidsmässigt anpassat och samordnat i enlighet med professionell kompetens och behov av stöd.