

## **Stöd till efterlevande vid förlust av en närstående i suicid - Erfarenheter av sorg och utvärdering av ett psykosocialt stödprogram**

**Bakgrund:** Förlusten av en närstående i suicid är ofta komplex och mycket smärtsam. Den medför även en ökad risk hos den sörjande för psykisk ohälsa, komplicerad sorg och egen suicidalitet. Samtidigt är den nationella tillgången till strukturerade stödinsatser för efterlevande ojämlig och evidensen för effektiva stödinsatser är begränsad internationellt.

**Syfte:** Avhandlingen syftar till att fördjupa kunskapen om hur vuxna efterlevande upplever och hanterar sin sorg, hur förlusten påverkar deras liv och hälsa samt vilken roll ett formaliserat psykosocialt stödprogram kan spela i denna process.

**Metod:** Studien genomförs i samverkan med Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandestöd (Spes) och utgör en mixed methods-utvärdering av Spes formaliserade stödprogram. Den kvalitativa delen omfattar deltagarobservationer under gruppträffarna och efterföljande narrativa intervjuer för att ta del av sorgberättelser och erfarenheter av deltagandet. Intervjuerna analyseras utifrån socialkonstruktionistisk sorgeteori och programteori. Den kvantitativa delen består av en longitudinell pre-post-studie utan kontrollgrupp, med mätningar före programstart, direkt efter avslut, samt 3–6 månader efter avslutat deltagande. Självskattningsinstrument mäter komplicerad sorg, posttraumatisk stress, depression, allmänhälsa och känsla av sammanhang (KASAM). Analysen belyser förändringar i deltagarnas mående över tid.

**Resultat:** Genom de narrativa intervjuerna synliggörs hur efterlevande påverkats av förlusten, hanterat sin sorg och upplevt tillgången till socialt och professionellt stöd före deltagande i Spes stödprogram. Utvärderingen som baseras på kvalitativa och kvantitativa data bidrar med kunskap om hur psykosocialt stöd kan upplevas och potentiellt främja förändringar i livssituation och hälsa, och visar på faktorer som kan försvåra upplevelsen av stöd. Sammantaget bidrar studien med professionsrelevant kunskap om stödprocesser, vilket är centralt för utvecklingen inom hälso- och sjukvårdskuratorns psykosociala arbete med patienter och anhöriga i sorg.

**Diskussion/konklusion:** Studien påbörjas under våren. Vid konferensen presenteras och diskuteras studiedesign och preliminära resultat.