

VFU-guide

Socionomprogrammet

21 januari 2026 – 5 juni 2026

Verksamhetsförlagd utbildning – Socionomprogrammet

VFU, verksamhetsförlagd utbildning, genomförs på Socionomprogrammets femte termin. Kursen heter *Yrkesutövande och professionalitet*, omfattar 30 hp. Den verksamhetsförlagda kursen omfattar 20 veckor heltidsstudier, där 32 timmar i veckan är förlagda i verksamhet där socialt arbete bedrivs och resterande tid innebär egna studier för inläsning av kurslitteratur, genomförande av examinationsuppgifter/inlämningsuppgifter, förberedelser inför seminarium samt seminarie. Tid för egna studier planeras in tillsammans med VFU-platsen.

Under kursen förväntas den studerande lära sig om socialt arbete, yrkesroll och professionalitet genom att vara i, delta i och reflektera över det sociala arbete som bedrivs på respektive studieplats. En eller flera socionomer på arbetsplatsen fungerar som handledare och det ska finnas utrymme för regelbundna handledningssamtal 1–2 timmar per vecka.

Samlad information om VFU

Vi har samlat allt kring VFU på hemsidan www.oru.se/bsr/vfu.

Där finns information och blanketter för kommande VFU-kurs, dokument och inbjudan för dig och din handledare när du är ute på din VFU.

Där och i VFU-guiden hittar du information om:

- Jäv, försäkring, Arbetsmiljö- och Diskrimineringslagen, lagstiftning som har betydelse för VFU,
- Presentationer från verksamheter som brukar kunna erbjuda VFU-platser till socionomstuderande,
- Kalendarium (sökperiod av VFU-platser etc.),
- Information om hur man önskar/får VFU-plats,
- Formulär för: egen plats, plats utanför Örebro län via ORU, utlands-VFU,
- Formulär för: prioritering till ort, regler och utbetalningsblankett vid reseersättning,
- Inbjudan till föreläsningar för studerande och handledare,
- Kontaktuppgifter till oss som arbetar med VFU.

VFU-plattformen

VFU-plattformen är det system som används vid sökperioden för platser inom Örebro län. Separat länk till sökperioden skickas ut vid sökperiodens start. När placeringarna är klara ser du din VFU-placering på VFU-plattformen, oavsett om du deltagit i sökperioden på VFU-plattformen eller ordnat plats på annat håll.



! Om du läser Socionomprogrammet i annan ordning eller har haft studieuppehåll och planerar att återuppta studierna och genomföra VFU kontakta vfu.socionomprogrammet@oru.se i **mycket god tid**.

Viktigt inför VFU

Behörighet för tillträde till kurs

För att bli registrerad och få tillträde till VFU-kursen på termin 5 måste kursens särskilda behörighet vara uppfylld senast kursstart. Den behörighet som gäller finns inskriven i kursplanen under sektionen "*Särskild behörighet och andra villkor*".

Jäv

Tänk på att en jävsituation inte får riskera att uppstå där du söker VFU, då det i grund och botten handlar om att den slutliga bedömningen annars kan påverkas.

Tänk därför på att inte söka VFU-plats där du känner någon väl inom arbetsgruppen (nära anhörig/vän). Av den anledningen ska du inte heller göra VFU på en tidigare arbetsplats med undantag för större arbetsplatser om du eventuellt kan vara på andra avdelningar, där du inte har en tidigare arbetskollega (och att det inte finns risk för en partisk bedömning). Att inte göra sin VFU på tidigare arbetsplats kan även vara bra för att få erfarenhet och inblick inom annan verksamhet. Är du minsta tveksam kring detta, kontakta oss.

Prioritering

Prioritering innebär **förtur till ort**, inte till specifik studieplats. Du kan ansöka om förtur till placeringsort om du uppfyller de riktlinjer som finns angivna nedan. Vid brist på VFU-platser, kan prioritering innebära pendlingsavstånd på upp till 5 mil.

Ansökningsformuläret hittar du på www.oru.se/bsr/vfu.

Riktlinjer till prioritering (ska kunna styrkas):

- Sjukdom eller funktionshinder hos den studerande eller nära anhörig som gör den sökande bunden till viss ort.
- Ensamstående vårdnadshavare till barn under 12 år. Uppgifter om barnens antal och ålder ska redovisas.
- Studentfackligt arbete av betydande art under VFU (förtroendevald styrelsepost eller likvärdigt uppdrag som till exempel general).
- Elitidrottare enligt Örebro universitets definition.

Resebidrag

Om dina resekostnader blir högre under VFU-termin än under teoritermin finns möjlighet att ansöka om resebidrag. Student står alltid själv för en del av egenkostnad. För regler och ansökan, gå in på www.oru.se/bsr/vfu.

Anpassningar

Meddela VFU-samordnaren i god tid om du har behov som innebär att VFU-platsen behöver



anpassas för att din VFU ska fungera på ett bra sätt.

Försäkringsregler

Studenter vid svenska universitet och högskolor är försäkrade under skoltid. Försäkringen är en olycksfallsförsäkring under skoltid samt under resan till och från bostaden och den plats där skoltiden tillbringas. Med skoltid avses bland annat tid då studenten vistas på VFU-plats, eller på en arbetsplats där examensarbete utförs i de fall verksamheten är godkänd av högskolan. Försäkringen gäller inte under din fritid, kom därför ihåg att även teckna en privat olycksfallsförsäkring som gäller under de timmar du inte befinner dig i skolan. Denna försäkring gäller endast i Sverige (studerande som förlägger kursen utomlands kan erhålla försäkringen "student-ut"). Mer information om vilka försäkringsregler som gäller för studerande under studieperiod finns på Kammarkollegiets hemsida <http://www.kammarkollegiet.se>.

Avbruten VFU/studieuppehåll

Om du påbörjar men inte fullgör din kurs, anmäl till studievägledare. Ansökan om studieuppehåll görs hos studievägledare - studievagledning.bsr@oru.se. Annars anses VFU-tillfället förbrukat. VFU-samordnarna ska också informeras - vfu.socionomprogrammet@oru.se.

VFU-platser

Exempel på verksamheter inom socialt arbete som ofta tar emot socionomstuderande: Behandlingshem, Frivilligorganisation, Försäkringskassa, Kriminalvård, Kurator inom skola/sjukvård, Migration/Integration, Psykiatri, Socialt arbete inom kyrka, Socialt arbete inom kommunal socialtjänst, Socialt arbete inom bistånd/ funktionedsättning/ äldreomsorg, Strukturellt socialt arbete, mm.

VFU-platser med avtal

! Alla avtalsplatser önskas och fördelas via universitetet.

Avtalsplatser inom Örebro kommun

Socionomprogrammet har avtal med Örebro kommun. Det innebär att vi varje termin tilldelas ett antal VFU-platser inom exempelvis:

- område Vård och Omsorg,
- område Funktionsstöd,
- område Individ- och Familjeomsorg,
- Förvaltningskansli

Avtalsplatser finns även inom följande kommuner

Degerfors, Hallsberg, Hällefors, Kopparberg/Ljusnarsberg, Kumla, Köping, Laxå, Lekeberg, Lindesberg, Mariestad, Motala, Nora.



PUtC-platser - Praktik- och UtvecklingsCentrum

PUtC är avtalsplatser och syftar till att främja samarbetet mellan universitetet och verksamheter inom socialt arbete. PUtC innebär i korthet att en verksamhet med regelbundenhet tar emot studerande på VFU och att den studerande under sin sjätte termin, på uppdrag av verksamheten, skriver uppsats inom ett område som man tillsammans med verksamheten kommit överens om under VFU-perioden.

Socionomprogrammet har PUtC-avtal med några socialförvaltningar:

- Mariestad,
- Motala,
- Köping,

Övriga PUtC-platser:

- Verdandi – frivilligorganisation i Örebro

! Meddela i förväg via [formuläret](#) eller mejl om du har intresse av VFU-plats som ligger lite längre bort till exempel Degerfors, Kopparberg, Hällefors, Köping, Mariestad eller Motala.

Du som student ska inte söka egen plats enligt ovanstående eftersom det är avtalsplatser.

Intervjuplatser

Några verksamheter erbjuder VFU-platser genom att intervjua intresserade studenter och välja en för dem lämplig student. Dessa erbjudanden meddelas de studerande via mejl, studenten anmäler intresse direkt till verksamheten och blir eventuellt kallad till intervju. Målsättningen är att erbjudande om plats eller ej meddelas i god tid av verksamheten då de studenter som inte får plats fortfarande har möjlighet att delta i sökperioden på VFU-plattformen.

Huddinge trainee: socionom - Intervjuplats (mer info på www.oru.se/bsr/vfu)

Huddinge, Nacka och Tyresö kommun erbjuder ett antal VFU-platser till socionomstuderande från Örebro universitet. Ansökan sker direkt till Huddinge kommun, senast den **1 oktober**. Alla intresserade kallas till intervju. För mer information www.huddinge.se/traineesocionom.

VFU-platser utan avtal

Varje termin ordnar vi VFU-platser som inte är knutna till samarbetsavtal. Många av dessa platser tar emot regelbundet och har en stor erfarenhet av att ta emot VFU-studerande. Platserna finns att önska via VFU-plattformen när det gäller Örebro län.

När vi får in VFU-platser som ligger utanför Örebro län erbjuds de i första hand till studerande som anmält intresse om VFU på den aktuella orten.



VFU-plats i Örebro län

Tillgången av VFU-platser varierar från termin till termin och är beroende av verksamheternas möjligheter att ta emot studerande just den aktuella terminen. Alla studenter kommer **inte** kunna få plats i Örebro stad – en del kommer att få pendla till orter runtom i länet eller orter utanför länet inom pendlingsavstånd. Meddela i förväg via [formuläret](#) eller mejl om du har intresse av VFU-plats som ligger lite längre bort i länet till exempel Degerfors, Kopparberg, Hällefors.

Önskar du VFU-plats i Örebro län?

Ansök via VFU-plattformen under sökperioden **18-20 november 2025**.

Se även manual hur man önskar platser genom VFU-plattformen på www.oru.se/bsr/vfu. Först **under sökperioden** syns de VFU-platser som finns att önska i Örebro län.

1. Logga in på VFU-plattformen med den länk ni fått utskickad.
2. Det är **mycket viktigt** att du läser informationen om platserna du önskar! I flera fall krävs utdrag från polisens belastningsregister, körkort/bil, viss erfarenhet/ålder, schemalagd arbetstid, C-uppsats på termin 6 etc.

Det är upp till dig att se till så du uppfyller kraven som VFU-platsen ställer. Uppfyller inte studenten kraven brukar verksamheten neka den studerande platsen.

3. Lägg minst 15 platser, helst fler, till din önskelista efter prioritering.

VFU-platser finns i hela Örebro län och inom pendlingsavstånd välj därför verksamheter från fler orter i länet!

4. Det finns ingen "spara" knapp. Dina val sparas automatiskt.
5. Efter sökperiodens slut fördelas VFU-platserna genom en automatisk programfunktion som tilldelar studenter platser. Av rättviseskäl är det programfunktionen som avgör i vilken ordning studenternas namn dras. Notera att det inte finns någon garanti att du får en plats du önskat. Ju fler val du önskar, desto större chans att få något av dina val.

Placeringsbesked

Du får ett mejl när VFU-platserna har fördelats (omkring vecka 48-49). Logga in på VFU-plattformen och se vilken plats du har blivit tilldelad.

OBS! Tilldelad plats är den som gäller för din VFU.

Besök och bekräfta VFU-platsen

På VFU-plattformen hittar du kontaktuppgifter till din VFU-plats. Ansvaret ligger på dig att



kontakta handledare/kontaktperson och boka möte (fysiskt eller digitalt) för att träffa din VFU-plats. Efter mötet återkopplar du till VFU-samordnare och bekräftar mötet samt kontaktuppgifter om handledare ändrats (senast 22 december). Först därefter blir placeringen definitiv.

VFU-plats utanför Örebro län

Fyll i formulär senast 3 oktober.

Om du vill genomföra din VFU utanför Örebro län finns det flera möjligheter till det.

Vid **socialtjänsten i Köping, Mariestad och Motala** har vi ett upparbetat samarbete genom PUTC-avtal och brukar ha tillgång till VFU-platser inom olika enheter.

Motala kommun – oftast inom barn- och ungdomsgruppen eller ekonomiskt bistånd. Notera att det kan ändras beroende på verksamhetens förutsättningar. Ibland kan de tillgodose egna önskemål.

Mariestads kommun – olika områden, ex barn- och ungdom, bistånd, socialpsykiatri, våld i nära relation, HVB-verksamhet. Försöker anpassa efter eget önskemål men notera att det kan ändras beroende på verksamhetens förutsättningar. Vi kan även ha tips på kontakt inom BUP, Västra Götalandsregionen (ej avtalsplats).

Köpings kommun – område myndighet, Social- och arbetsmarknadsförvaltningen. Reseersättning erbjuds av kommunen för studenter som pendlar. Vi kan ha tips på kontakt med område myndighet, Vård- och omsorgsförvaltningen (ej avtalsplats).

Du som student ska inte söka egen plats enligt ovanstående eftersom det är avtalsplatser.

Vi kan också ha möjlighet att få VFU-platser i **Arboga, Borås, Gullspång, Skara, Skövde, Töreboda, Västerås, Västervik och Åland** (ej avtalsplatser). Kontakta oss om du vill ha tips på kontakter för dessa platser.

! Om du önskar VFU på dessa orter, meddela VFU-samordnare via formuläret på hemsidan.

Verksamheter/arbetsplatser på orter där Socionomprogrammet inte finns hör ibland av sig och anmäler intresse av att ta emot studenter. Därför är det bra för oss att känna till vart du vill göra din VFU. Meddela därför VFU-samordnaren vilken ort/intresseområde du skulle vilja ha din VFU på. Eventuellt kan vi hjälpa till med tips eller förmedla en kontakt.

Placeringar utanför Örebro län är ett samarbete mellan VFU-samordnare och studerande. Placeringarna blir klara löpande under terminen.

Storstäder och andra utbildningsorter

Det är stor konkurrens om VFU-platser i storstäder och på orter där Socionomprogrammet och liknande utbildning finns. ORU samarbetar med andra universitet/högskolor och på så sätt kan



vi ställa dig i kö inom annat universitets närområde och kan mot slutet eventuellt ha möjlighet att få platser från andra skolor efter att de är klara med placeringen av sina egna studenter. Var beredd på att det kan bli sena besked och garanterar ingen plats.

Egen VFU-plats

Du kan söka egen VFU-plats.

Fyll i [formuläret](#) med dina planer senast **3 oktober**.

Målsättningen är sedan att egna platser ska vara klara till senast **3 november**.

Att tänka på när man letar efter egen VFU-plats

- Tänk på att börja i god tid!
- Sök inte egen plats vid ORU:s avtalsplatser (se ovan).
- Det ska vara en verksamhet som bedriver socialt arbete.
- Kursen är 20 veckor heltidsstudier (32 timmar i veckan är förlagda på VFU-platsen och resterande tid innebär egna studier examinationsuppgifter/inlämningsuppgifter, förbereda sig inför seminarium samt seminarier inkl. skrivdagar och seminarie).
- Kursmål ska kunna uppnås.
- Möjlighet till progression: att man som student startar med att vara observatör, till att bli delaktig och till slut genomföra förekommande arbetsuppgifter självständigt men under handledning.
- Du kan dela upp VFU-perioden genom att vara på två VFU-platser (till exempel 10 veckor vardera).
- **VFU börjar onsdag 21 januari och slutar fredag 5 juni 2026.**
- Du behöver ha en eller flera socionomer som handledare på VFU-platsen. Det går även bra med handledare som läst den gamla utbildningen (sociala omsorgsprogrammet, sociala linjen). Det måste finnas utrymme för handledningssamtal 1–2 timmar per vecka.
- Jäv får inte förekomma.

När du hittar en verksamhet som kan ta emot dig på VFU, meddela verksamhetens namn, kontaktuppgifter till handledare (namn, telefonnummer, e-post) samt handledarens utbildning/tjänst till vfu.socionomprogrammet@oru.se. VFU-samordnare kontaktar och stämmer av med platsen. Vi meddelar dig när din egen VFU-plats är spikad och klar.

Söka VFU-plats utomlands

Socionomprogrammet vid Örebro universitet erbjuder VFU-platser inom projekten:

- SWINDIA, Pune, Indien
- Kili Community Trust, Moshi, Tanzania



- Project Playground, Kapstaden, Sydafrika

Mer information hittar du på [hemsidan](#).

Du söker till dessa projekt genom att anmäla intresse via formuläret och till det bifogar ett personligt brev (ansökningsblankett för Sydafrika) senast den **3 oktober**. Se instruktioner och formulär på hemsidan.

Det går också bra att söka **egen VFU-plats utomlands**.

- Tänk på att börja i god tid!
- Det ska vara en verksamhet som bedriver socialt arbete.
- Du behöver en eller fler socionomer som handledare på VFU-platsen, (socionom eller likvärdig akademisk utbildning). Det måste finnas utrymme för handledningssamtal 1–2 timmar per vecka.
- Jäv får inte förekomma.

När du hittat en lämplig plats som vill ta emot dig, lämna kontaktuppgifter – verksamhetens namn, hemsida, kontaktpersonens e-postadress till kursansvarig för VFU-utomlands, camilla.fridstrom@oru.se som i sin tur stämmer av och bedömer om den kan godkännas som VFU-plats. Sedan skrivs ett avtal mellan handledaren och Socionomprogrammet vilket är en förutsättning för att försäkring ska gälla under studietiden.

Kontakta gärna kursansvarig för VFU-utomlands om du söker egen VFU-plats utomlands och som har en studiehandledning på engelska att förmedla om verksamheten visar intresse. VFU-platser i utlandet får ett arvode på Sek 5000: - per student och termin.

Erasmus

Väljer man att genomföra VFU i Europa finns möjlighet till stipendium, mer info på ORU:s sida: <https://www.oru.se/utbildning/jag-ar-student/internationella-mojligheter/praktik-utomlands/>



Viktiga datum

1 oktober	Sista dag ansökan Huddinge	vfu-ansokan@huddinge.se
3 oktober	Studentformulär ska skickas in för VFU utanför länet, egen plats, VFU utomlands	Formulär www.oru.se/bsr/vfu
3 oktober	Prioritering till ort	Formulär www.oru.se/bsr/vfu
3 november	Egen plats klar (meddela oss senast)	vfu.socionomprogrammet@oru.se
18-20 november	Sökperiod VFU i Örebro län genom VFU-plattformen	Separat länk skickas ut vid sökperiodens start.
vecka 48-49	Besked om VFU-plattformens platser	Separat länk skickas ut efter sökperiodens slut.
senast 22 december	Besök/kontakta tilltänkt VFU-plats Bekräfta till VFU-samordnare	vfu.socionomprogrammet@oru.se
21 januari 2026- 5 juni 2026	VFU termin 5	Kursen startar med två introduktionsdagar på ORU, start på VFU-plats 21 januari .