

PLUGGA UTOMLANDS!

För dig som vill ha en oförglömlig upplevelse samtidigt som du blir en trygg och empatisk socialarbetare som kan tänka "utanför boxen"!



Vad kan du få ut av att göra VFU utomlands?

- ▶ En livsomvälvande upplevelse och erfarenhet
- ▶ Nya begrepp/dimensioner av praktiskt socialt arbete
- ▶ Kritiska, antirasistiska och globala perspektiv
- ▶ Ökad tolerans för olikhet
- ▶ Ökad förståelse för global social rättvisa
- ▶ Ökad kritisk förmåga
- ▶ Ökad kreativitet och inovativitet
- ▶ Ökad flexibilitet och större empatisk förmåga

Ex. på frågor som väcks:

- Vilket mål ska vi egentligen ha med socialt arbete (ex harm reduction VS förändring)?
- Vilken betydelse har samhällssystem och kulturell kontext för det sociala arbetet?
- Hur ser en på barn, psykiskt sjuka, människan som subjekt/individ kontra objekt/del i kollektivet?
- *Vem är jag egentligen?* (ex hantera skuld känslor pga privilegier, att vara "den andre")?

Utmaningar

- ▶ Att hantera språksvårigheter.
- ▶ Att hantera kulturella skillnader i värderingar..
- ▶ Att ifrågasätta sig själv och sin egen position.
- ▶ Att hantera skillnader i hur socialt arbete utförs.
- ▶ Att hantera hemkomsten.
- ▶ Hemlängtan

MEN - det är genom att utmana dig själv som du utvecklas!



Studentröster om att göra VFU i Swindia-projektet

- ▶ If you ever get this opportunity don't say no to it. It opens so many new chapters in life. This practice placement has been one of the greatest things in life for me.
- ▶ You will meet an incredible number of people with different life circumstances and see incredible environments that are difficult to imagine if you have not experienced them.
- ▶ For me it has been a turning point in my life and I've gained so much knowledge that wouldn't be possible to gain in a Swedish context.
- ▶ It has not only provided profound insights into my own personal growth but has also offered invaluable lessons in the context of social work within other developing nations
- ▶ I think it has been such a wonderful experience where it is a perfect blend between self-reflection, theoretical aspects and learning by experiencing.
- ▶ I go back to Sweden with great motivation, thankfulness, self awareness, unforgettable memories, lots of contacts in the field, new friends and a bit confused and frustrated.



Sweden-India Project (Swindia)

- Handledare/samordnare Lakshmi Kumar (sedan 1997)
- 20 aug - 4 december 2024

Innehåll:

Mycket bred insyn i socialt arbete på framför allt samhälls- och gruppnivå och med olika målgrupper, i stad, på landsbygd och med ursprungsbefolkning.

Ex på teman: trafficking och prostitution, missbruk, psykisk ohälsa, kvinnors rättigheter, community developemnt

Upplägg:

Olika teman behandlas genom: föreläsningar/seminarier, förlängda studiebesök (upp till en vecka), deltagande observation/interaktion med praktiker och brukare, skriftlig refelktion

Dessutom

Kulturella aktiviteter.

Grupprocesser

Möjlighet att resa runt



Tanzania

- Handledare/samordnare Frida Marealle (svensk socionom verksam i Tanzania)
- Från terminsstart – jul 2024

Innehåll

det sociala arbetets förutsättningar, samhällsliga och kulturella kontext studeras likväl som insatser riktade till olika målgrupper, framför allt barn, kvinnor och familjer.

Förebyggande arbete, community development

Ex. på teman:

Utbildning, empowerment, gatubarn, våld I nära relation, missbruksrehabilitering, äldreomsorg.



Upplägg:

Introduktion med fokus på kultur och korta studiebesök i olika verksamheter

2 perioder av längre placeringar

AJISO:

mänskliga rättigheter, social rättvisa och empowerment. Utsatta barn och familjer.

Simbas Footprints:

Community centre. Barn och ungas fritid, hälsa, flickors empowerment, studiestöd, stöd till familjer

Ffa deltagande observation + vissa egna arbetsuppgifter.



Indien eller Tanzania???

... spelar ingen roll?

Indien

- ▶ Bredd - men även djup
- ▶ Säkert land att befinna sig i
- ▶ Upparbetat och väl etablerat

Tanzania

- ▶ Djup - men även bredd
- ▶ Säkert land att befinna sig i
- ▶ Upparbetat och väl etablerat

Egen studieplats

Åk helst tillsammans med studiekamrat

Terminsstart – fram till jul 2024

Krav på plats

Verksamheten bedriver socialt arbete

Kursmålen ska kunna uppnås

Akademiskt utbildad (socialt arbete) handledare finns tillgänglig

Regelbunden och kontinuerlig handledning erbjuds

Hur hittar du en plats?

Ex på sökvägar: egna kontakter, internet, lokala organisationer.

Kvalitetssäkring av plats

Informera dig noga!

Tydliggör studentrollen - du är student - inte volontär.

Camilla behöver godkänna platsen. Lämna info + kontaktuppgifter.

Kostnader (obs! ungefärliga)

Swindia

Runt 35.000 Skr för hela perioden (runt 8000 Skr/mån) Inkluderar:

boende, frukost+middag de flesta dagar, vissa resor (reskostnader för lokaltrafik tillkommer), avgift till mottagande organisationer

Flyg 7-9000 Skr ToR

OBS! Se detaljerad info på Oru:s hemsida

Tanzania

Runt 35.000 för hela perioden (5000-7000 Skr/mån) varav:

Boende på KCT hostel (inkl. frukost) runt 4000 Skr per månad o person

Övriga levnadsomkostnader (lunch, middag o lokaltrafik): mellan 20-100 Skr per dag (600-3000 Kr/mån).

Flyg 8-10.000kr ToR

Taxi från flygplatsen 50 USD enkel väg

Egen plats

Beror på land, stad osv

ERASMUS praktikstipendium

Tillkommer: visum, ev. vaccinationer, nöjen, fickpengar

Förberedelser:

- ❖ Introduktionsdagar i maj
- ❖ Skriftlig, individuell förberedelseuppgift på engelska, lämnas in före avresa.
- ❖ Tanzania/egen plats - 2 introduktionsdagar i Örebro i början av terminen

Praktiska frågor

- ▶ Förkunskaper (inga)
- ▶ behörighet (samma som för VFU i Sv)
- ▶ Vaccinationer, visum
- ▶ Boende (ordnat i Indien/Tanzania)
- ▶ Försäkring (gratis, heltäckande)
- ▶ CSN (beviljas i vanlig ordning)
- ▶ Säkerhet



Anmälan/ansökan internationell VFU

- ▶ Intresseanmälan på särskild blankett (rangordna dina val)

Obs! Anmälan till Swindia/Tanzania är ”bindande”.

- ▶ Personligt brev Swindia/Tanzania
- ▶ Se hemsidan för mer info
- ▶ senast 11 februari till vfu.socionomprogrammet@oru.se



Vill du veta mer eller "bolla" olika funderingar?

- ❖ Se hemsidan <https://www.oru.se/bsr/vfu>
- ❖ Se hemsida www.swedenindia.org
- ❖ Maila Camilla:
camilla.fridstrom@oru.se
- ❖ Maila Lakshmi i Indien:
lakshmikumar62@gmail.com

Instagram: @swedenindiaproject
Maila gamla utlands-studenter!

Men kommer jag att få jobb hemma sedan? Kommer jag inte missa saker jag skulle ha lärt mig på VFU i Sverige?

- ▶ Utlandsstudier visar på nyfikenhet, mod, initiativförmåga, flexibilitet - egenskaper som är viktiga för en socialarbetare, särskilt i den snabbt föränderliga värld vi lever i nu
- ▶ Utlandsstudier ger ett *mervärde* i ditt lärande - samma kursmål uppnås som en VFU på hemmaplan, men du utvecklar dessutom ett mer komplext tänkande, du blir mer *bildad*. Det kommer möjliggöra en annan slags professionsutövning i framtiden.
- ▶ Erfarenhet av svenskt socialt arbete kan du få ändå under studietiden genom ex. sommarjobb eller volontärarbete (så du missar inget oersättligt genom att göra VFU utomlands).
- ▶ Långt ifrån alla blir erbjudna jobb på sin studieplats i Sverige.



Frågor... ?