

VFU bas i primärvård T3: "Grundläggande kompetenser för utövandet av läkaryrket"

Information till studenter och handledare

Terminsinformation

Termin 3 (T3) inleds med tema Respiration-Cirkulation (RC) som pågår fram till och med terminsvecka 15. Under denna period är tre veckor VFU bas inlagda, två veckor på sjukhus och en i primärvård. Terminen avslutas med fem campusveckor med Sinnedelen av tema Sinne-Psyke (SP).

Målsättning med VFU bas under T3

Syftet med placeringen är att genom patientmöten i primärvården ge möjlighet att omsätta teoretiska kunskaper till praktisk verksamhet och träna patientkontakt, anamnes och status samt EKG. Ett syfte är också att få kunskap om hur sjukvård bedrivs på en vårdcentral.

Inför VFU har studenterna statusträning på KTC, undervisning om basala hygienrutiner och sekretess. De har även en tvåveckorsplacering på sjukhus (mer info finns på [VFU-hemsidan](#)). Under termin 3 läser studenterna tema RC och det är en fördel om studenterna får möta en del patienter med sjukdomar i respirations- eller cirkulationsorganen. Exempel på detta är patienter med astma, KOL eller hjärt-kärlsjukdomar såsom arytmier (förmaksflimmer), blodfetsrubbnings, hypertoni och hjärtsvikt. Studenterna ska dock framför allt träna anamnes och status och alla patienter oavsett diagnos kan vara av intresse i undervisningen.

När det gäller kunskapsnivå förväntas baskunskaper i biomedicin som anatomi och cellbiologi föreligga. Under pågående kurs studeras mycket av vad som traditionellt inräknas i fysiologi och patologi. Däremot har diagnostik och behandling ännu inte studerats. Det är emellertid utmärkt att diskutera diagnostiska/terapeutiska överväganden, men då utifrån en basal nivå.

VFU bas ska också underlätta lärande och reflektion kring professionell utveckling, etik, patientsäkerhet och sjukvårdens organisation/arbetssätt. Det är därför viktigt att studenten även får handledning avseende exempelvis uppträdande och professionellt förhållningssätt.

Kursmål

Exempel på kursmål med relevans för VFU-perioden (för mer info se kursplan [MC603G](#))

Färdighet och förmåga

- visa kännedom om hur en allmän medicinsk kroppsundersökning utförs i klinisk miljö
- visa hur ett intervjuande samtal förs med en patient i en okomplicerad klinisk situation
- visa kännedom om hur vanliga undersökningar av respirations- och cirkulationsorgan genomförs och tolkas ex.vis EKG, lungfunktionsundersökning)

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över värderingar och människosyn samt dess betydelse i mötet med patienten.
- i förhållande till kursens nivå uppvisa ett förhållningssätt till patienter och deras närstående, olika yrkesgrupper i vården, lärare, universitetspersonal och medstudenter

som är fritt från risk att skada tilliten eller förtroendet för läkaryrket

Vad ska studenten göra under VFU-placeringen?

Studenterna ska träna att ta anamnes och allmänt status på flera patienter (se statusmall på VFU-hemsidan: www.oru.se/lakarprogrammet/vfu). I fullständigt status ingår givetvis de för tema RC aktuella momenten hjärt- och lungundersökning, blodtryck (gärna både arm och ben) samt perifera pulsar. Notera att vid hjärtauskultation innefattar kunskapsnivån ännu inte bedömning av patologiska fynd. Studenterna ska även träna att ta EKG på patienter.

Obligatoriska moment:

- Studenten ska träna på **anamnes och status** så ofta som möjligt. Vid **minst ett tillfälle** ska handledare ge **återkoppling enligt EPA-modellen** när studenten genomför anamnes och status. Återkoppling dokumenteras i den digitala plattformen Ortrac. För mer information om EPA se VFU-hemsidan: <https://www.oru.se/EPA>
- **Ta EKG** på patient (koppla och utföra) med återkoppling enligt EPA vid minst ett tillfälle, se: <https://www.oru.se/EPA>

Förberedelser inför VFU

Placeringen vid respektive vårdcentral sker centralt genom VFU-handläggare på Universitetet. Information till handledare inom primärvården förmedlas genom studierektor inom primärvården.

Studenten ska själv kontakta sin handledare på vårdcentralen för avstämning av VFU-schema.

Studenten bör repetera statusmall och instruktion för EKG-tagning inför VFU.

Praktiskt upplägg

VFU sker normalt sett under 25 timmar fördelat på 5 dagar i veckan men kan variera utifrån vårdcentralens schema under VFU-veckan.

Dagarnas praktiska innehåll kan utformas lokalt utifrån vårdcentralernas verksamhet så länge innehållet avspeglar målsättningarna ovan.

Träning i anamnes och statustagande sker med stöd av handledare och vissa uppgifter utförs med fördel tillsammans med andra yrkeskategorier, exempelvis träning i att ta EKG och blodtrycksmätning.

Varje dag bör avslutas med ett samtal mellan student och handledare där tid ges för kort reflektion och summering av dagen.

Intyg om närvaro, obligatoriska moment och uppträdande

För godkänd nivå krävs full närvaro, ett adekvat förhållningssätt samt genomförda obligatoriska moment.

VFU är obligatoriskt och frånvaro måste tas igen. Vid sjukdom ska studenten meddela studentansvarig VFU-handledare. Vid missad VFU ska student och handledare gemensamt komma överens om

ersättningstid under eller i direkt anslutning till VFU-perioden. Vid frånvaro som inte kunnat tas igen i direkt anslutning till VFU-perioden anges antal frånvarotimmar i VFU-intyget.

Vid placeringens slut ska studentansvarig handledare fylla i VFU-intyget, var god se instruktioner på VFU-hemsidan (www.oru.se/lakarprogrammet/vfu). Eventuella frånvarotimmar måste anges. Nytt intyg får sedan skrivas när studenten har fullgjort VFU-perioden.

Det är kursens examinator som med ledning av VFU-intyget avgör om VFU-perioden är godkänd. Det är därför viktigt att handledare använder VFU-intyget för att dokumentera och förmedla till examinator hur det fungerat under VFU-perioden. Det är även viktigt för studenten att få återkoppling kring vad som fungerat bra och vad som behöver förbättras.

Vid problem under VFU

För handläggning när **student uppvisar svårigheter att uppnå kursens mål och därmed riskerar att bli underkänd på sin VFU**, v g se separat information på VFU-hemsidan. Om en student inte fungerar väl hos er eller vid andra frågor vill vi att ni hör av er till kursens examinator ([kontaktinformation](#)). Vid smärre problem är det önskvärt att handledare tar upp det med studenten så tidigt som möjligt så att möjlighet till förbättring finns, och att detta dokumenteras i intyget.

Student som har problem som rör placeringen, exempelvis bemötande på enheten, brist på handledning eller inte fått utföra planerade moment, ska i första hand prata med huvudansvarig handledare, vårdcentralens chef eller regionens studierektor ([kontaktinformation](#)). Vid fortsatta problem ta kontakt med kursledning eller VFU-ansvarig vid läkarprogrammet.

Studentutvärdering av VFU

Avsatt tid för både muntlig och skriftlig utvärdering av VFU i samband med VFU-periodens slut. Studenternas skriftliga utvärdering görs elektroniskt.

Vid frågor är ni mycket välkomna att kontakta oss;

Kursansvarig eller kursadministratör för T3, eller ansvarig för VFU bas.

t3.lakarprogram@oru.se

För kontaktuppgifter, se "[Organisation och kontakt](#)" på VFU-hemsidan.

Tack för det arbete och engagemang ni lägger ner!

Översikt EPA		Kurskrav			
VFU Termin 3 sjukhus och primärvård Läkarprogrammet ORU 250210 I mån av möjlighet Obligatoriskt		Obligatorisk	Minsta antal	Lägstegrad av självständighet	
				1 Student Observerar	2a Tillsammans
	ANAMNES				
1.1	Initiera anamnes med öppen fråga	X	2		X
1.3	Säkerställa informationsöverföring	X	2		X
1.5	Anpassa kommunikation				X
	STATUS				
1.7	Utföra status	X	2		X
1.8	Använda undersökningsinstrument - blodtryck, stetoskop	X	2		X
1.7	Palpera pulsar (görs i primärvården)				X
	INTERPROFESIONELL SAMVERKAN				
9.2	Arbeta i team som (ledare) och som medarbetare (görs på sjukhus)	X	2	X	
	PROCEDURER				
6.9	Koppla EKG (görs i primärvården)	X	1		X
	MEDSITTNING (görs på sjukhus)	X	1		X
	1.1 Initiera anamnes med öppen fråga				
	1.3 Säkerställa informationsöverföring				
	1.5 Anpassa kommunikation				
	1.7 Utföra allmänt status				
	1.8 Använda undersökningsinstrument				