

VFU bas i primärvård T4: "Grundläggande kompetenser för utövandet av läkaryrket"

Information till studenter och handledare

Terminsinformation

Målsättning med VFU bas i primärvård termin 4

Den övergripande målsättningen med VFU bas (termin 1–6) är att underlätta lärandet av allmänna kliniska färdigheter och öva på ett professionellt förhållningssätt, samt att få en inblick i sjukvårdens organisation, hur sjukvård bedrivs och vad olika personalkategorier och vårdenheter har för uppgifter.

Studenten ska få möjlighet att omsätta teoretiska kunskaper till praktisk verksamhet och träna patientkontakt, anamnes och status, öva på att skriva patientjournal (eget dokument) samt träna på de praktiska moment som har undervisats. Alla patienter oavsett diagnos kan vara av intresse i undervisningen men för att anknyta till tema Försvaret som studenterna läser under termin 4, ser vi gärna att de får möta en del patienter med infektioner, hudsjukdomar eller reumatologiska/autoimmuna sjukdomar. Diagnostik och behandling är inte i fokus under stadium II (termin 3-6) men det är ändå utmärkt att diskutera även diagnostiska/terapeutiska överväganden utifrån en basal nivå.

Studenterna förväntas ha baskunskaper i biomedicin såsom anatomi och cellbiologi. Föregående kurs (termin 3) avhandlade tema Respiration-cirkulation (luftvägar, hjärta, kärl) samt tema Sinne (öron och ögon), med fysiologi och patologi, inklusive sjukdomar, sjukdomsmekanismer och behandlingsprinciper. Under 3 veckor VFU på termin 3 har studenterna övat på status, anamnes, skriva journal samt att ta EKG. De har dessutom övat mikrobiologisk provtagning (svalg och nasofarynxodling) på varandra, och på modell på KTC har de övat på venprovtagning, venös infart, samt subkutana och intramuskulära injektioner.

Kursmål

Exempel på kursmål med relevans för VFU-perioden (för mer info se kursplan [MC604G](#)).

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Färdigheter och förmåga

- genomföra ett intervjuande samtal i en okomplicerad klinisk situation
- visa hur en allmän kroppsundersökning för rutinstatus genomförs (se statusmall på VFU-sidan)
- visa kännedom om hur anamnes och status dokumenteras i enlighet med gällande regelverk
- visa kännedom om hur grundläggande rutiner för hygien och förebyggande av smittspridning används och tillämpas
- visa hur utvalda vanliga allmänna medicinska procedurer utförs på ett säkert sätt

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa förståelse för, och reflektera över olika yrkeskategoriers kompetens, ansvarsområden och skyldigheter inom hälso- och sjukvården
- visa ett personcentrerat förhållningssätt vid patientsamtal i en okomplicerad klinisk situation
- i förhållande till kursens nivå uppvisa ett förhållningssätt till patienter och deras närstående, olika yrkesgrupper i vården, lärare, universitetspersonal och medstudenter som är fritt från risk att skada tilliten eller förtroendet för läkaryrket

Vad ska studenten göra under VFU-placeringen?

Studenten ska träna att ta anamnes och allmänt status (se statusmall på [VFU-hemsidan](#)) på flera patienter (notera att kunskapsnivån ännu inte innefattar bedömning av patologiska fynd). För en av dessa patienter ska studenten öva att skriva journal, detta görs i eget dokument som ska kasseras efter handledares genomgång och godkännande (se instruktion på [VFU-hemsidan](#)). Studenten ska även träna på de praktiska moment som undervisats på termin 3 och 4 såsom blod- och odlingsprover, injektioner samt EKG.

Obligatoriska moment under VFU i primärvård T4:

- Studenten ska träna på anamnes och status så ofta som möjligt. Vid **minst ett tillfälle** ska handledare ge **återkoppling enligt EPA-modellen** när studenten genomför anamnes och status. För mer information om EPA se VFU-hemsidan: <https://www.oru.se/EPA>
- Studenten ska skriva ett journalliknande dokument där man dokumenterar anamnes och status för en patient på samma sätt (struktur och rubriker) som i en journalanteckning, med [återkoppling enligt EPA](#). Detta kan med fördel ske i samband med så kallad "medsittning".
- Studenten ska under del av dag gå med personal på vårdcentralens laboratorium för att studera och träna provtagning (blod- och odlingsprover). [Återkoppling enligt EPA](#).

Förberedelser inför VFU

Placeringen vid respektive vårdcentral sker centralt genom kursansvarig och VFU-handläggare på universitetet. Information till handledare inom primärvården förmedlas genom studierektor inom primärvården.

Studenten ska själv kontakta sin handledare på vårdcentralen för avstämning av VFU-schema.

Praktiskt upplägg

VFU sker normalt sett under 25 timmar fördelat på 5 dagar i veckan men kan variera utifrån vårdcentralens schema under VFU-veckan. Dagarnas praktiska innehåll kan utformas lokalt utifrån vårdcentralernas verksamhet så länge innehållet avspeglar målsättningarna ovan.

Träning i anamnes och statustagande sker med stöd av handledare och vissa uppgifter utförs med fördel tillsammans med andra yrkeskategorier, exempelvis träning i att ta blod- och odlingsprover, ge injektioner eller ta EKG.

Varje dag bör avslutas med reflektion och summering av dagen tillsammans med handledare.

Intyg om närvaro, obligatoriska moment och uppträdande

VFU är obligatoriskt och efter varje VFU-dag ska ett VFU-intyg fyllas i av handledare. Läkarpilotprogrammet genomgår ett arbete i att digitalisera rapporteringen av bland annat VFU detta sker med hjälp av ett system som heter Ortrac. <https://www.oru.se/institutioner/medicinska-vetenskaper/program-och-kurser/lakarutbildningen/vfu---verksamhetsforlagd-utbildning/pilot-info/pilot-av-vfu-bedomningssystem/>

Ortrac är helt studentdrivet vilket innebär att det är studenten som, när dagen är slut, loggar in och tar fram aktuellt formulär (vilket betyder att ni i verksamheten inte behöver något inlogg). Sedan fyller ni tillsammans med studenten i närvaro och du som handledare fyller i din mejladress, som är kopplad till din arbetsplats, i slutet på formuläret.

I slutet av veckan kommer du som handledare få en e-mail som sammanfattar de moment där du har angett din mailadress. Skulle något i det mailet inte stämma är det viktigt att du hör av dig till termin 4; (t4.lakarprogram@oru.se)

Det är kursens examinator som med ledning av VFU-intyget avgör om VFU-perioden är godkänd. Det är därför viktigt att handledare förmedlar till examinator hur det fungerat under VFU-perioden. Det är även viktigt för studenten att få återkoppling kring vad som fungerat bra och vad som behöver förbättras.

Vid problem under VFU

För handläggning när **student uppvisar svårigheter att uppnå kursens mål och därmed riskerar att bli underkänd på sin VFU**, v g se separat information på VFU-hemsidan. Om en student inte fungerar väl hos er eller vid andra frågor vill vi att ni hör av er till kursens examinator ([kontaktinformation](#)). Vid smärre problem är det önskvärt att handledare tar upp det med studenten så tidigt som möjligt så att möjlighet till förbättring finns, och att detta dokumenteras i intyget.

Student som har problem som rör placeringen, exempelvis bemötande på enheten, brist på handledning eller inte fått utföra planerade moment, ska i första hand prata med huvudansvarig handledare, vårdcentralens chef eller regionens studierektor ([kontaktinformation](#)). Vid fortsatta problem ta kontakt med kursledning eller VFU-ansvarig vid läkarprogrammet.

Studentutvärdering av VFU

Avsatt tid för både muntlig och skriftlig utvärdering av VFU i samband med VFU-periodens slut. Studenternas skriftliga utvärdering görs elektroniskt.

Vid frågor är ni mycket välkomna att kontakta oss. För kontakt med kursansvarig, examinator eller utbildningsadministratör T4 använde följande mailadress: T4.lakarprogram@oru.se För övriga kontaktuppgifter, se "[Organisation och kontakt](#)" på VFU-hemsidan.

Tack för det arbete och engagemang ni lägger ner!

Översikt EPA		Kurskrav				
VFU Bas på primärvård och sjukhus termin 4 Läkarprogrammet ORU 250402 I mån av möjlighet Obligatoriskt		Obligatorisk	Minsta antal	Lägsta grad av självständighet		
				1 Student observerar	2a Tillsammans	2b HL med & kompletterar
	ANAMNES					
1.1	Initiera anamnes med öppen fråga	X	2		X	
1.3	Säkerställa informationsöverföring	X	2		X	
1.5	Anpassa kommunikation				X	
	STATUS					
1.7	Utföra status	X	2		X	
1.8	Använda undersökningsinstrument	X	2		X	
1.7	Palpera pulsar				X	
1.8	Otoskop				X	
1.8	Oftalmoskop				X	
	DOKUMENTATION					
8.1	Sammanställa och dokumentera patientmöte	X	2		X	
	INTERPROFESIONELL SAMVERKAN					
9.2	Arbeta i team som medarbetare (1 gång PV, 1 gång sjukhus)	X	2	X		
	PROCEDURER					
6.0	Kapillär provtagning				X	
6.0	Venös provtagning				X	
6.1	Utföra subkutan och intramuskulär injektion				X	
6.2	Sätta venös infart				X	
6.6	Utföra svalg- och nasopharynxprov				X	
6.7	Anlägga förband				X	
6.9	Koppla EKG				X	
	MEDSITTNING (görs på sjukhus)	X	1		X	
	1.1 Initiera anamnes med öppen fråga					
	1.3 Säkerställa informationsöverföring					
	1.5 Anpassa kommunikation					
	1.7 Utföra allmänt status					
	1.8 Använda undersökningsinstrument					