

Typfall 25. Klåda

Termin: 7

Tema försvar Hud

Ansvarig för fallet: Sara Duberg Oikonomakis

82-årig före detta lantbrukare med svår sömnstörande klåda

Bengt-Anders 82 år kommer på remiss från vårdcentralen till hudmottagningen med förfärlig klåda sedan 6 veckor. Hustrun hör hur han rumlar runt i sängen hela nätterna och river sig så lakanen blir blodiga.



Fallbeskrivning Del 1 (för student som leder fallet)

Hur vill du gå vidare med anamnes och status?

(Ansvarig student förser gruppen med information nedan allt eftersom frågor ställs)

Sedan 6 veckor debut av klåda över hela kroppen som successivt ökat i intensitet. Klådan är värst kvälls- och nattetid och han har nu inte sovit ordentligt på flera veckor. Hustrun sover i rummet intill och har inga besvär men störs även hon av att maken far runt och kliar sig. För 5 veckor sedan städade ut höns huset efter vintern. Han är lite osäker men tror att klådan kom först och utslagen sedan. Inga tydliga förbättrande eller försämrande faktorer.

Socialt: Bor tillsammans med hustrun på en lantgård. Har fortfarande höns men djurskötseln i övrigt nerlagd. Pensionär. Icke-rökare. Dricker sparsamt. Nära kontakt med barn och barnbarn.

Sjukdomar: Atopisk dermatit som barn. IgA-nefrit i ungdomen. Tablettbehandlad hypertoni. Op laparoskopisk cholecystektomi 5 år sedan p g a gallsten, numera sällan besvär.

Status

AT: Kliar sig under hela besöket. Ser trött ut. Opåverkad och afebril i övrigt.

Hjärta: RR, inga biljud. Normofrekvent.

Pulm: Rena andningsljud.

Buk: Palperas mjuk och oöm.

Bltr: 155/90.

Lgll: Inga förstörade lymfkörtlar.

Hud: Riklig mängd exkorationer och rodnade papler över hela kroppen. Lite fjälligt. Scrotalt kliande noduli.

Lab: Hb 135, Na 137, K 4,1. Krea 100. TSH/T4 ua.

Fallbeskrivning del 2.

Vill du fråga något mer? Något du vill undersöka mer ingående i status?

(ge fortsatt info allteftersom frågor ställs från gruppen)

Haft detta förut? Har han behandlat sig själv med något? Några nya läkemedel? Någon annan närstående med klåda?

Eksem som barn, men inget liknande sedan dess. Inga nya läkemedel. Endast smort med mjukgörande. Barnbarnen fått behandling för skabb för några veckor sedan men är nu besvärsfria.

I status inspekterar du patientens händer, fötter och genitalområdet mer noggrant och ser där något som ser ut som strimformade lite fjälliga gångar samt exkorierade papler främst mellan fingrar, insida handleder och över thenarloger. Inga tydliga bettreaktioner i huden. Du ser vidare att patienten inte har någon ikterus och du drar med en träpinne över huden och konstaterar negativ dermografism. Huden är inte speciellt torr.

Vilken är den mest sannolika diagnosen? Hur kan du bekräfta den?

Diskutera möjliga differentialdiagnoser.

Behandling?

Fallbeskrivning del 3 (om tid finnes)

Vi låter vår lantbrukare vara 30 år yngre, d v s 52 år i stället och är på toppen av sin lantbrukarkarriär med en stor mängd boskap, företrädesvis grisar och kor. Klådan nu är lika intensiv men nu ses istället för exkorationer annulära kliande rodnade patches/plack spritt över en stor del av huden med lite fjällig randzon och enstaka papler och pustler ställvis i lesionerna. Han har smort med hydrokortison som dämpat fjällningen något men varken klådan eller utslagen har försvunnit.