

Wilma 26 år med mensvärk

Termin: 9

Tema: RU

Ansvarig för fallet: Karin Zetterström

Ingress

26-åriga Wilma söker vårdcentralen efter hänvisning från en nätläkare då hon fått allt större besvär med intensiv mensvärk.

Fallbeskrivning

Fallet del 1.

26-åriga Wilma söker vårdcentralen då hon fått allt större besvär med intensiv mensvärk.

Hon berättar att hon fick sin första menstruation vid 13 års ålder. De första åren var menstruationerna oregelbundna men sedan 15 års ålder har hon haft regelbundna blödningar. Hon har alltid haft besvär med mensvärk men de senaste åren har det tilltagit. Hon behöver ofta stanna hemma från sitt arbete som sjuksköterska när mensvärken är som värst. Hon använder paracetamol och ibuprofen som smärtlindring med mycket måttlig effekt. Situationen börjar kännas ohållbar.

Du kompletterar anamnesen

Fallet del 2.

Wilma har en Levaxinsubstituerad hypothyreos. Hon använder för övrigt inga andra mediciner än sin smärtlindring. Hon har en del mag-tarmbesvär och vid tidigare besök på vårdcentralen har man pratat om IBS. Hon har aldrig använt något hormonellt preventivmedel då hon är orolig för biverkningar. Wilma har ingen fast partner, men är sexuellt aktiv. Under det senaste året har det dock gjort väldigt ont vid vaginala samlag varför hon nu inte vågar ha samlag. Hon väger 98kg och är 163cm lång, BMI är 37. Senaste mens för två veckor sedan.

Du går vidare med undersökning

Fallet del 3.

Status

AT: Gott och opåverkat. Obesitas

Buk: Mjuk utan resistenser men generellt ömmande i nedre delen.

Gyn: Ömmar en del vid införandet av spekulum, vulva, vagina, portio inspekteras ua.

Palpationsfynd svårbedömda pga habitus men generellt lätt ömmande, sannolikt normalstor livmoder och inga avvikande fynd åt sidorna.

Fallet del 4.

Med tanke på att Wilma är svårundersökt remitterar ni henne till Kvinnokliniken för att få möjlighet till undersökning av en mer van undersökare med tillgång till ultraljud.

Gynekologen tar ytterligare fördjupad anamnes. Samlagssmärtan är mest uttalad vid djup penetration, känns i magen. Wilma har ibland ont på liknande vis när hon ska tömma tarmen.

I status noteras en påtaglig ömhet i bakre fornix, och när cervix lyfts framåt/uppåt, ömmar också över susp utfyllnad åt höger.

Ultraljudsundersökningen visar en till synes normal uterus med 6 mm endometrium. I höger ovarium en 4 cm stor cista som är enkelrummig, men vars innehåll inte är helt ekofritt.

Du funderar nu kring behandlingsalternativ, trolig diagnos och uppföljning.