

VFU Primärvård T7 – Information till handledare och studenter

Termin 7 är den första terminen på stadium III och markerar att halva läkarutbildningen är genomförd. Under terminen ingår två teman: Respiration och Cirkulation respektive Försvar. Tema Respiration och Cirkulation omfattar hjärt-kärlsjukdomar, lungsjukdomar och blodsjukdomar. Tema Försvar behandlar infektionssjukdomar, hudsjukdomar, reumatologiska sjukdomar och allmän onkologi.

Primärvårdsplaceringen under termin 7 är en vecka lång och bör spegla patientgrupper från båda teman. Äldre och multisjuka patienter förekommer ofta. Endokrina, kirurgiska, gynekologiska, psykiatriska och barnmedicinska sjukdomar tas upp under termin 8 och 9. Studenterna har tidigare erfarenhet från både primärvård och sjukhus (termin 1–6). De förväntas kunna möta upp till cirka tre planerade eller jourpatienter per dag. Det motsvarar ungefär en dryg timme per patient för anamnes, status, bedömning, eventuell provtagning, behandlingsförslag och diagnos. Avstämning med handledare ska ske innan patienten avslutas. Studenterna behöver även tid för dokumentation och har tidigare tränat lite på att skriva och diktera journaler.

Ett viktigt kursmål under terminen är att utveckla kunskaper i receptförskrivning. Detta lämpar sig väl att öva på i primärvården. Studenterna fyller i alla uppgifter i ett recept, varefter handledaren kontrollerar, kontrasignerar och skickar det i sitt namn.

Studenterna har också en EPA-uppgift som innebär att genomföra en enkel läkemedelsgenomgång på en patient som är över 75 år och använder fem eller fler läkemedel. Uppgiften redovisas i form av en journalkopia till handledaren. Återkoppling ges i Ortrac. Mer information finns på VFU-hemsidan vid Örebro universitet.

Exempel på lämpliga patienter inom tema Respiration och Cirkulation

Planerade besök:

- Hypertoni – gärna med receptförskrivning. Det kan vara patienter med samsjuklighet såsom förmaksflimmer, ischemisk hjärtsjukdom eller hjärtsvikt.
- Kronisk obstruktiv lungsjukdom – studenterna kan göra enklare lungfunktionsmätningar och föreslå uppföljning och behandling
- Astma– kontroll, receptförskrivning
- Allergisk astma, allergisk rinit
- Perifer kärlsjukdom

Akut/jour besök:

- Det akut svullna benet – ev djup ventrombos, venös insufficiens med ödem

Exempel på lämpliga patienter inom tema Försvar

Planerade besök:

- Feberutredning eller kontroll efter infektion, ex pneumoni eller sårinfektion.
- Ledvärk
- Patienter som söker på "prickmottagning" med nevi, seborroiska keratoser, basaliom m.fl.
- Patienter med inflammatoriska hudsjukdomar såsom akne, eksem och psoriasis.
- Patienter med bensår

Akut/jour besök:

- Nedre luftvägssymtom – status, CRP, bedömning
- Övre luftvägssymtom, men beakta att handläggning av otit och sinuit examineras under termin 9
- Urinvägsinfektion
- Halsinfektioner – Diskutera Centorkriterier. Studenterna får gärna öva på att ta Strep A tester och nasopharynxodlingar
- Erytema migrans
- Det akut svullna, rodnade benet – eventuell erysipelas, differentialdiagnos mot DVT
- Akut ledsvullnad

Praktiska procedurer som kan övas på under vårdcentralsplaceringen finns i EPA-formulären:

- Koppla EKG och tolka vanliga avvikelser
- Om det finns möjlighet att vara med vid instruktion och återlämning av 24-timmars blodtrycksmätning så är det bra. Om ni har resurser kan studenten få prova att ha på en mätare under ett dygn
- Saturationsmätning
- Utföra lokalbehandling av utbredda inflammatoriska hudsjukdomar, främst eksem och psoriasis
- Utökat status med avseende på avvikande fynd inom dermatologi, infektionsmedicin, kardiologi, kärlkirurgi, lungmedicin, och reumatologi.
- Såromläggning

Riktlinjer för VFU-tid

En VFU-vecka termin 7 består av 28 timmar inklusive typfallsseminarium fördelat på fyra eller fem dagar där antal timmar per dag kan variera utifrån vårdcentralens förutsättningar den aktuella veckan. Varje VFU-dag bör avslutas med en avstämning där tid ges för kort reflektion och summering av dagen.

Godkännande av VFU och frånvaro

VFU är obligatorisk. För godkänd nivå krävs närvaro med ett för kursen adekvat förhållningssätt samt godkända obligatoriska moment. Vid eventuell frånvaro ska studenten anmäla detta senast från första dag till ansvarig handledare/administratör på vårdcentralen. Se vidare information i dokumentet arbetsordning vid frånvaro under VFU.

Välkommen att kontakta kursledningen vid funderingar!