

VFU Primärvård T7 – Information till handledare och studenter

Termin 7 är den första terminen på stadium III som handlar om diagnostik, behandling och prevention. Temaperiod respiration och cirkulation fokuserar på sjukdomar i de nedre luftvägarna, cirkulationsorganen samt blodsjukdomar. Temaperiod försvar fokuserar på infektions-, hudsjukdomar och reumatologi. Primärvårdsplaceringen ligger mitt i terminen och kan innehålla kliniska moment från båda temana.

Studenterna har bytt vårdcentral men de har med sig sin tidigare erfarenhet från primärvården. De har dessutom med sig sju veckors VFU på sjukhus i Falun, Karlstad eller i Örebro län under termin 7. Sammantaget gör det att studenterna bör klara av att ha ”egna” planerade eller akuta patienter under primärvårdsplaceringen med ett riktmärke om att klara av en till tre egna patienter per dag. Det innebär i tid en dryg timme per patient för anamnes, status, bedömning, eventuell provtagning, förslag på behandling och en sammanfattande diagnos. Det måste ske en avstämning med handledare innan beslut om fortsatt behandling och diagnos. Studenterna behöver också tid för att dokumentera besöken i journalsystemet. När det gäller att ta ställning till medicinering och receptförskrivning så kan studenterna föreslå genom att skriva ned preparat, doser och behandlingslängd, men en handledare måste skicka receptet

En av veckans patienter bör vara över 75 år och ha fem eller fler läkemedel. För denna patient skall studenterna göra en enkel läkemedelsgenomgång, se separat instruktion.

Lämpliga patienter inom tema respiration och cirkulation

Planerade besök:

- Hypertonikontroller – gärna årskontroll med receptförskrivning. Det kan vara patienter med samsjuklighet om det inte är för komplicerade fall
- KOL-patienter – studenterna kan göra enklare lungfunktionsmätningar, exempelvis COPD-6, PEF eller FVC mätningar, och föreslå uppföljning och behandling
- Astmapatienter – kontroll, receptförskrivning
- Allergisk astma, allergisk rinit
- Värdering av patient med klaudicatio
-

Akuta besök:

- Det akut svullna benet – ev DVT, venös insufficiens med ödem

Lämpliga patienter inom tema Försvar

Planerade besök:

- kontroll efter pneumoni eller otit

Akuta besök:

- Patienter med övre och nedre luftvägssymtom – status, CRP, bedömning
- Otit och sinuit kan vara ett alternativ men de har egentligen inte övat mer på ÖNH--status sedan termin 4 och det kommer mer på termin 9
- Urinvägsinfektion
- Halsinfektioner – Använd centorkriterier. Studenterna får gärna öva på att ta Strep A tester och nasopharynxodling
- Hudförändringar – eksem, psoriasis
- Det akut rodnade benet – eventuell erysipelas, differentialdiagnos mot DVT

Praktiska färdigheter som med fördel kan övas på under vårdcentralspaceringen:

- Koppla EKG och tolka vanliga avvikelser
- Om det finns möjlighet att vara med vid instruktion och återlämning av 24-timmars blodtrycksmätning så är det bra. Om ni har resurser kan studenten få prova att ha på en mätare under ett dygn
- Saturationsmätning – använda pulsoximetern (POX) på vårdcentralspatienter
- Utföra lokalbehandling av utbredda inflammatoriska hudsjukdomar, främst eksem och psoriasis
- Utökat status med avseende på avvikande fynd inom dermatologi, infektionsmedicin, kardiologi, kärlkirurgi, lungmedicin, och reumatologi.

Riktlinjer för VFU

En VFU-vecka består av 25 timmar fördelat på 5 dagar där antal timmar per dag kan variera utifrån vårdcentralens förutsättningar den aktuella veckan. Varje VFU-dag ska avslutas med ett samtal mellan studenter och handledare där tid ges för kort reflektion och summering av dagen.

Godkännande av VFU och frånvaro:

VFU är obligatorisk. För godkänd nivå krävs närvaro med ett för kursen adekvat förhållningssätt samt godkända obligatoriska moment. Vid eventuell frånvaro ska studenten anmäla detta till sin handledare på vårdcentralen samt till utbildningsadministratör på läkarprogrammet (utbildningsadm.ILU@oru.se). Studenten ansvarar för att förlorad VFU tas igen, helst i anslutning till den aktuella VFU-perioden efter överenskommelse med handledare, om detta inte är möjligt ska studenten kontakta kursansvarig. Närvaro samt godkända obligatoriska moment intygas av handledaren efter placeringens slut på därför avsedda intygsblanketter (finns på VFU-torget) som studenten har med sig.

För rutiner kring handläggning av situationer med olämpligt uppträdande, v g se separat information på VFU-torget (www.vfu.oru.se).

Studenter ombeds att själva ta kontakt med sin handledare på vårdcentralen för avstämning när det gäller schema för veckan.

Kontaktuppgifter

Eva Melander, VFU ansvarig ÖLL primärvård (eva.melander@orebroll.se)

Christina Karlsson, kursansvarig T7 (christina.karlsson@oru.se)

Mikael Hasselgren, lektor i allmänmedicin (mikael.hasselgren@oru.se)

Utbildningsadministratör (utbildningsadm.ILU@oru.se)