Typfall 14 (handledare)

Termin: 9

Tema: RU

Ansvarig för fallet: Sara Rasmussen

Rubrik och ingress

Olivia 10 år har ont i magen.

Fallbeskrivning

Olivia har haft besvär med buksmärta i över 1 års tid. Hon kommer med sina föräldrar till dig på vårdcentralen då familjen undrar på om det kan vara något allvarligt bakomliggande.

Lärandemål relaterat till fallet:

Symptom och diagnostiska fynd (S4 om inget annat anges)

• Vitalparametrar och normalvärden hos barn

• Huvudvärk och långvarig buksmärta

• Diabetes mellitus typ 1, hypothyreos/hyperthyreos, diabetes insipidus, obesitas samt avvikande pubertets- och tillväxtutveckling (S3).

• Celiaki hos barn

• Förstoppning och avföringsinkontinens

Del 1

Checka av red-flags: viktnedgång/avplanande längd,långvariga diareer > 2 veckor, nattlig värk/tarmtömning,ihållande kräkningar, svårt/ont att svälja, nattliga svettningar,oklar feber, artriter, perianala besvär, försenad pubertet (inHe relevant i detta fall men bra att nämna)

Hereditet: för IBD, celiaki eller ulcussjukdom.

Smärta/andra symtom: Dominerande symtom (smärta, illamående, kräkning, uppblåsthet, pruttar, rädsla att bajsa på sig etc)? Frekvens, intensitet (VAS), duration? Något som utlöser/hjälper, till exempel toalettbesök, måltid, stress? Lokalisation (rita gärna)?

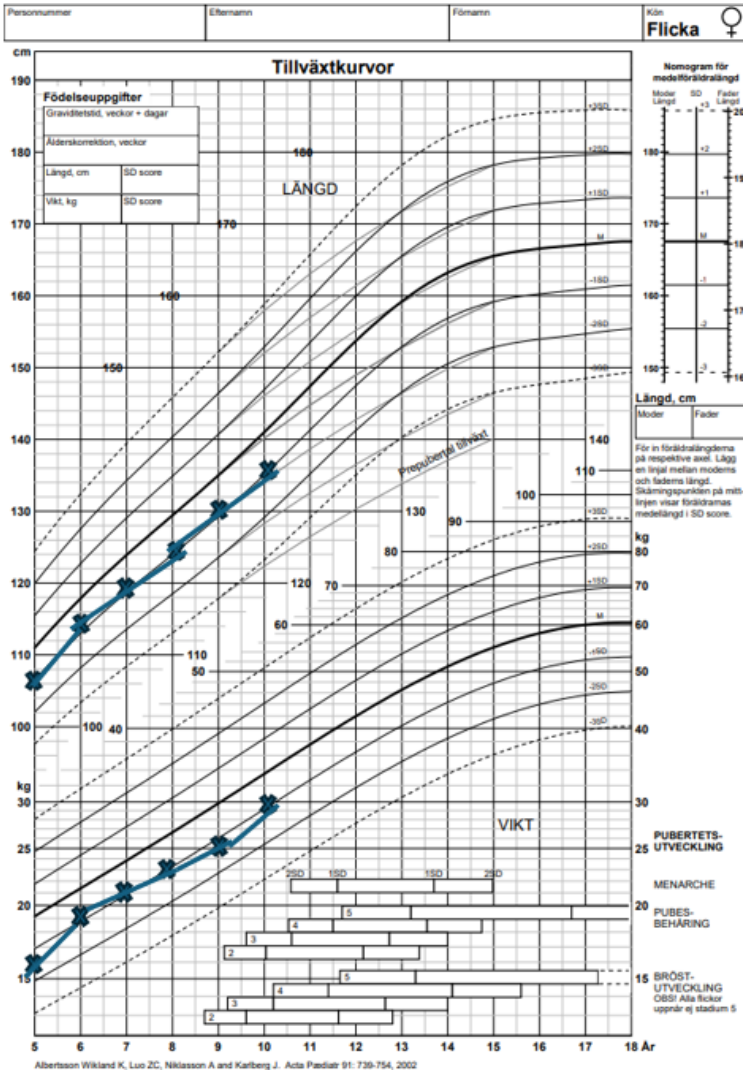
Toalettrutiner: Avföringsfrekvens, konsistens? Blod/Slem/nattliga toalettbesök? Toalettvanor? Relation till symtom? Finns i praktiken tillgång till toalett i skolan? Kissvanor?

Nutrition/tillväxt: Måltidsordning, typ och mängd av föda, aptit? Ofrivillig eller snabb viktnedgång? Avplanande längd- eller viktkurva för växande barn?

Sömn/ork: God nattsömn? God ork i skolan? Orkar som jämnåriga 5 på gympan?

Socialt: Konsekvenser av smärta och/eller associerade symtom (Skolfrånvaro, avstår aktiviteter)? Psykosociala faktorer som kan bidra till symtomen (Familjesituation, skolsituation, mobbning, inlärningssvårigheter, aktiviteter på fritiden, droger etc)? Psykopatologi som kan bidra till symtomen (anorexia, tvångssyndrom, ångestsyndrom, depression etc)

Copingstrategier: Uppmärksamhet/förstärkning vs avledning och fortsatt normalt liv.

Del 2-3:

Diskussion kring tillväxtkurva och provsvaren. Du finner ingen anledning till att remittera henne vidare till specialistklinik. Olivia och föräldrarna är nöjda med besöket.