

Carina 56 år med urinläckage - handledarsida

Termin: T9

Tema: RU

Lärandemål relaterat till fallet:

Förklara epidemiologi, patogenes, symtomatologi, diagnostik, differentialdiagnostik, behandling och prevention vid vanliga sjukdomar/tillstånd samt mindre vanliga, men principiellt viktiga, sjukdomar/tillstånd inom ramen för tema Sinne/Psyke och tema Reproduktion/Utveckling

Urininkontinens och prolaps

Symtom och eventuella diagnoser som fallet berör och som bör diskuteras:

Olika typer av urininkontinens hos kvinnor

Inkontinensutredning

Faktorer som kan påverka risken för urininkontinens.

Larmsymtom som exempelvis hematuri, mycket hastigt påkommen inkontinens etc

Behandlingsalternativ vid olika former av urininkontinens (såväl farmakologisk/icke farmakologisk som kirurgisk)

Tilläggsinformation

Miktionslista (Bil 1) stressinkontinens (rimlig frekvens, rimliga volymer, små läckage)

Alternativt scenario

Miktionslista (Bil 2) som visar på urgency/trängningsinkontinens (Diskutera skillnader i frekvens, volymer osv samt hur det skulle kunna behandlas och vilka råd pat kunde få)

Miktionslista

Om Du har besvär att hålla tätt, om Du måste kissa ofta eller om Du har trängningar kan denna lista vara till hjälp.

- Fyll i listan under minst 2 dygn, både natt och dag
- Fyll i klockslag och ange mängden (dl) urin varje gång Du kissat
- Om Du har urinläckage, ange de tidpunkter Du noterat läckage och hur mycket det varit (droppar, fuktig eller våt)
- Om Du haft trängningar till vattenkastning markera med + eller ++

Datum		År	
Tidpunkt	Urin-mängd (dl)	Läckage Droppar + Fuktig ++ Våt +++	Trängningar Svaga + Starka ++
06.30	2,5		
07.45		+	
09.50	2		
12.45	3		
16.00	2		
17.30		++	
19.30	2		
22.30	2		
02.15	1,5		

Totalvolym 16 dl
 Frekvens 7 gånger
 Medelvolum 2,3 dl
 Maximal volym 3 dl

Datum		År	
Tidpunkt	Urin-mängd (dl)	Läckage Droppar + Fuktig ++ Våt +++	Trängningar Svaga + Starka ++
06.30	3		
08.15	1,5		
10.30	1,5		
13.15	2		
16.15	2		
17.45		+++	
19.30	2		
21.15		++	
23.00	4,5		
03.15	1		

Totalvolym 14,5 dl
 Frekvens 8 gånger
 Medelvolum 1,75 dl
 Maximal volym 2 dl

Namn

Dygn 1

Namn

Carina

Personnummer

520202

Datum

☐

Arbete

☒

Ledig

Återspeglar listan ditt normala vätskeintag och antal toalettbesök? ☒ Ja ☐ Nej

Klockslag	Vätskemängd (dl)	Blåstömning (dl)	Trängning (skala 1–3)	Läckagemängd (kryss x, xx eller xxx)	Aktivitet
03.30		2,5	3	xxx	
05.45		1,75	2	x	
06.00	2				
07.30		1	2		
09.00	2				
09.15		1	3	xx	
11.50		1,25	2		
12.30	2,5				
13.15		1,5	3	xx	
15.00	1,5				
15.10		1,5	2		
17.15	1,5				
17.35		0,75	1		
19.05		1	3	xxx	
21.00	2				
21.15		2	2		
23.05		1	2		
	Summa 11,5 dl	Summa 15,25 dl			
		frekvens 11/24h			
		medel 140 ml			
		maxvolym 250 ml			
		nocturi x2			
		resturin 150 ml			

Jag gick upp kl: 05.45

Jag gick och lade mig kl: 21.30