Carina med urinläckage

Termin: T9

Tema: RU

Ansvarig för fallet: Karin Zetterström

Ingress

Carina Svensson, en 56-årig kvinna, söker på **vårdcentralen** då hon det senaste året fått besvär med att hon ”kissar på sig”.

Fallbeskrivning

Fallet del 1.

Carina Svensson, en 56-årig kvinna, söker på vårdcentralen då hon det senaste året fått besvär med att hon ”kissar på sig”.

Carina har diabetes typ 2, och har flera barn. Hon besväras dagligen av urinläckage och berättar att hon känner sig lite begränsad i och med det, måste alltid veta var toaletter finns när hon är på stan och undviker att dricka när hon ska ”ut”. Hon är lite överviktig och har slutat röka för 10 år sedan.

Du funderar över vidare anamnes och utredning

Fallet del 2.

III-para. Tre vag förlossningar. Största barnet 4200g. Inga stora bristningar vad hon kan minnas.

Hon läcker lite om hon skrattar, hostar, och tränar på FriskisochSvettis. Har alltid trosskydd.

Gyn status: Svaghet i främre vaginalväggen, mindre cystocele. Pos Bonney's test. Uterus normalstor, fritt rörlig, oöm, inga resistenser åt sidorna.

Bladderscan visar 152 ml residualurin.

Vad gör du mer på VC för Carinas skull?

Fallet del 3.

Urinsticka/u-odling ua.

Hon får hjälp med inkontinensskyd.

Carina går hem med en miktionslista som hon sen skickar in.

Hur tolkar ni den? (Se bilaga)

Fallet del 4

Miktionslistan visar otvetydligt på stressinkontinens. Carina är uppenbart besvärad av sin inkontinens och önskar få hjälp med detta varför hon remitteras till sjukhusets kvinnoklinik.

Remissfrågeställning?