Student som leder samtalet

Typfall: Anna 35 år, affektiv sjukdom
Termin: Termin 9, Läkarprogrammet
Tema: Psyke
Ansvarig för fallet: Ahmed Al-Wandi

Ingress: Anna, 35 år, söker på vårdcentral för tilltagande nedstämdhet sedan 2 månader tillbaka.

Del 1
När du läser i Annas journal inför besöket hittar du inga tidigare journalanteckningar. När du träffar Anna berättar hon att hon sedan 2 månader tillbaka drabbats av successivt tilltagande nedstämdhet. Hon känner sig ledsen större delen av tiden och har svårt att glädja sig över något alls, bortsett från att umgås med sina barn. Anna klarar fortsatt av att sköta sitt jobb som biomedicinsk analytiker, men det tar emot att sköta arbetsuppgifterna på ett sätt som det inte gjort tidigare, och när hon kommer hem orkar hon inte göra mer än att laga mat åt barnen. I vanliga fall sköter Anna utan problem städning, matlagning och handling, men hon har under de senaste veckorna fått överlämna det mesta av detta till sin sambo, helt enkelt för att orken inte räcker till.

Du kompletterar anamnesen kring patientens besvär, och funderar över vidare handläggning.

Del 2
Du kompletterar anamnesen och konstaterar att Anna har drabbats av en depression för första gången i livet. Det finns ingenting som talar för att Anna har en förhöjd alkoholkonsumtion och hon nekar helt till drogintag. Du ordinerar en del labprover som utfaller ua., och sätter in Anna på Escitalopram 10 mg 1x1. Du följer upp Anna, på telefon efter 2 veckor och därefter med fysiskt återbesök efter 6 veckor där hennes MADRS-poäng har gått ned från 27 poäng till 7 poäng. Du bedömer att Anna nu är i remission.

Du funderar över hur vidare handläggning ska se ut.

Del 3
Då Anna drabbats av en förstagångsdepression sätter du ut Escitalopram efter att hon varit i remission i 6 månader. Anna är sedan fri från depressiva skov i 2 år, då hon sedan inkommer till en psykiatrisk akutmottagning tillsammans med sin sambo som är orolig för Anna.

Innan du pratar med Anna, vill sambon först prata med dig. Han berättar att Anna under den senaste veckan börjat prata jättefort. Sambon beskriver att Anna hela tiden kastar ur sig märkliga idéer. Hon pratar om att hon vill starta ett företag med solceller, att hon vill flytta utomlands och volontärarbeta, och att hon vill renovera hemmet. Men det mest skrämmande för sambon är att Anna återkommande har börjat prata om att hon vill ha sex med andra, vilket hon aldrig gjort tidigare under de 15 år de varit tillsammans.

Du kompletterar anamnesen kring patientens besvär, och funderar över vidare handläggning.