Student som leder samtalet

Typfall: Bosse 55 år, alkoholabstinens
Termin: Termin 9, Läkarprogrammet
Tema: Psyke
Ansvarig för fallet: Ahmed Al-Wandi

Ingress: Bosse 55 år, inkommer till Psykiatriska akutmottagningen och säger att han är alkoholabstinent.

Del 1
När du slår upp Bosses journal hittar du inga tidigare anteckningar. Sjuksköterska som triagerat Bosse informerar dig om att han blåser 0,7 promille. Blodtrycket ligger på 175/100 mmHg och pulsen ligger på 110 slag/min. När du träffar Bosse berättar han att han börjat dricka alltmer alkohol sedan hans fru gick bort för 6 månader sedan. Han tror att han druckit ungefär 10–12 starköl per dag den senaste tiden.
När du tittar på Bosse noterar du en kraftig tremor samt att Bosse svettas kraftigt. Bosse säger att han behöver få hjälp och att han vill få något att äta. Han säger att han är villig att ta emot all behandling bara han inte får en spruta. Preliminärt svar från drogscreening visar positivt svar för amfetamin och cannabis.

Du kompletterar anamnesen kring patientens besvär, och funderar över vidare handläggning.

Del 2
Du kompletterar anamnesen med hjälp av CIWA-Ar och bedömer att Bosse lider av svår alkoholabstinens. Du undersöker också om det föreligger några tecken på Wernickes encefalopati. Det är lite svårt att tolka patientens ögonrörelser, men möjligtvis noterar du en diskret nystagmus. Du beslutar dig för att lägga in patienten där du sätter in behandling med bensodiazepiner och tiamin.

Bara några timmar senare ringer sjuksköterska från avdelningen och berättar att patienten börjat hallucinera och blivit konfusorisk, vilket han inte var när du träffade honom. Blodtrycket stiger än mer och ligger nu på 190/110 mmHg, pulsen ligger på 115 slag/min och han har nu en temp på 37,8.

Du funderar över hur vidare handläggning ska se ut.

Del 3

Du bedömde att Bosse hade drabbats av delirium tremens, varför du ordinerade Stesolid till Bosse till dess att han försattes i sömn. Tillståndet stabiliserades successivt fram till dess att Bosse några dagar senare var helt fri från abstinenssymtom. När det börjar närma sig utskrivning pratar du med Bosse som förstår att hans alkoholkonsumtion varit alldeles för hög och han resonerar själv att han nog helt behöver sluta dricka, då det annars riskerar att bli farligt för honom. Efter ett tag känns Bosse till slut vid att han också frekvent nyttjar cannabis och amfetamin och att han nog behöver komma ifrån det också. Bosse tror inte att han kommer att kunna komma ifrån alkoholen och drogerna på egen hand, utan känner att han behöver hjälp med detta.

Du funderar över hur vidare handläggning ska se ut.