



STUDENTRAPPORT – MINOR FIELD STUDIES (MFS)

TILL DIG SOM LÄSER DENNA STUDENTRAPPORT:

Denna berättelse är avsedd att ge dig information och vägledning om MFS.

Observera att det som beskrivs är studentens personliga upplevelser, och att förutsättningar, såsom ansökningsprocessen, kan ha förändrats sedan dess.

INSTITUTION:	☐ BSR	☐ HH	☐ HumUS	☒ HV	☐ MV	☐ MHS	☐ NT	☐ RHS
PROGRAM ELLER KURS:	Sjuksköterskeprogrammet							
VÄRDLAND:	Gambia							
TERMIN: (HT/VT+ÅR)	Höstterminen 2025							
1. Vad var ditt forskningsämne och syfte med din MFS?								
Mitt forskningsämne var om kvinnohälsa och hur det undervisades på sjuksköterskeutbildningar i Gambia. Syftet med vår Minor Field Study var att beskriva representationen och undervisningen om kvinnors hälsa inom sjuksköterskeutbildningen i Gambia.								
2. Varför ville du göra en MFS?								
Jag visste sen termin 1 att jag ville skriva en kandidatuppsats och jag älskar att resa samt se kulturer vilket gjorde att kändes självklart att söka MFS. När jag fick veta att möjligheten till att få skriva uppsatsen utomlands, visste jag direkt att jag ville ansöka. Jag ville specifikt göra en MFS pga. större perspektiv på hur sjukvården ser ut i specifikt U-länder vilket kan förhoppningsvis göra mig till en bättre sjuksköterska. Jag har rest mycket inom Europa och att få resa till ett U-land såg jag som en stor möjlighet till akademisk och personlig utveckling.								
3. Vilka tips har du kring ansökan till studenter som vill söka MFS?								
Mitt tips är att lägga ner mycket tid på ansökan. Ansökan tar lite tid men det är värt att få den välgjord. Att ha en välgjord ansökan ökar chanserna att bli antagen och få stipendium! Ett annat tips är att hitta bra och pålitliga kontaktpersoner. Kontaktpersoner kan hjälpa med mycket som vardagliga saker till om det skulle uppstå en mer allvarlig händelser.								
4. Hur hittade du kontaktpersonen i värdlandet?								
Vi hittade de genom en kvinna som hade en organisation i Gambia som tipsade oss om en man som kunde vara kontaktperson.								
5. Hur upplevde du det att leva i värdlandet? Vad var mest utmanande?								
Det är en stor skillnad från västerländsk standard till att bo 2 månader i ett utvecklingsland som Gambia. Det tar lite tid för en att bli van vid skillnaderna men jag skulle påstå att man kommer snabbt in i det. Om man har en västerländsk standard blir det en kulturchock på alla plan. Jag tyckte att tiden i Gambia var fantastisk och otroligt roligt att se en annan kultur. Invånarna i Gambia är väldigt pratglada och trevliga vilket är en stor skillnad jämfört med Sverige. Trots att man inte tror det skapas rutiner och en vardag skapas. Det tar lite tid att förstå hur allt fungerar men man kommer dit till slut. Det jag tyckte var mest utmanande var att se fattigdomen och hur det påverkar invånarna i Gambia. Det är svårt att förstå från ett utomstående perspektiv men att få se fattigdomen med sina egna ögon är en verklighetskontroll som skapar väldigt många olika känslor, främst jobbiga känslor. Det är viktigt att diskutera alla dessa känslor med sin resekompis för att kunna bearbeta sina känslor.								



6. Hur har din MFS-upplevelse påverkat din akademiska/personliga utveckling?
Min akademiska och personliga utveckling har avancerats på flera olika plan. När det kommer till akademiska har min engelska blivit bättre, både talet och i text. Det har varit en utmaning att skriva uppsatsen på engelska men väldigt lärorikt. Som framtida sjuksköterska kommer jag ha ett bättre internationellt perspektiv och förhoppningsvis kunna bemöta patienter med en bredare kulturellt kunskap än vad jag hade innan. Jag anser att alla dessa erfarenheter från MFS i Gambia kommer göra mig till en bättre sjuksköterska. Under hela MFS:en har en personlig utveckling gjorts. Under hela resetiden har en medvetenhet skapats om ens privilegium i Sverige. Att få åka på MFS till ett U-land har varit utvecklande genom att få se och höra personers upplevelser och erfarenheter, samt se deras vardag.
7. Skulle du rekommendera andra att göra en MFS? Varför eller varför inte?
Jag rekommenderar alla att göra en MFS. Jag är väldigt tacksam för stipendium och möjligheten att få åka till MFS. Det skapas minnen och erfarenheter för livet att få åka på en MFS. Att få vara utomlands i 2 månader med stipendium är en chans alla ska ta. Det har varit väldigt roligt och gjorde studietiden mycket mer rolig, samt större motivation till att plugga och göra en välskriven kandidatuppsats.
8. Har du några positiva/negativa upplevelser under din fältstudie?
Det var både positiva och negativa upplevelser. Alla positiva upplevelser var främst alla interaktioner med lokalbefolkningen och få se deras kultur. De lite mer negativa upplevelserna var att det kunde vara mycket trakassering som mycket "catcalling" eller män som kunde gå vid en länge trots att man sa nej tack.
9. Vad gjorde du på fritiden?
På fritiden gjorde vi allt möjligt. Vi kunde göra allt från att åka på utflykter till turistmål, äta på lokala restauranger eller åka på marknader. Vi försökte se så mycket av kulturen vi kunde för att kunna uppleva den och få en större förståelse för deras kultur. Gambia anordnade flera kultur-festivaler vilket var väldigt roligt att se och gå på. Högsäsongen i Gambia är vid december till februari, vilket är då de anordnar flest aktiviteter och dylikt. Det spenderas även mycket tid i solen och på stranden för att varva ner från kandidat-skrivandet.
10. Är det okej att anonymt publicera/skicka din berättelse till andra studenter?
Ja.