

Inriktning Idrott och hälsa

Beskrivning av inriktningsstudierna

Inriktningsstudierna omfattar 40 poäng och har en didaktisk inriktning. Fysiska aktiviteter är integrerade i delkurserna. Kursen omfattar 20 poäng ämnesstudier i Idrott på A-nivå, 10 poäng ämnesdidaktiska studier och 10 poäng verksamhetsförlagda studier. Kursen ger behörighet till studier i Idrott B, 20 poäng, som sedan kan byggas på med kurserna Idrott C, 20 poäng .

Vissa moment, t.ex. friluftsliv och skidåkning, måste ske på annan plats än studieorten. Det innebär bortavaro under c:a en vecka vid varje tillfälle, och är förenat med vissa kostnader för den studerande. Fysiska aktiviteter med krav på god personlig färdighet utgör till en början ett stort inslag i studierna. För utbildningen behöver den studerande funktionell idrotts- och friluftsutrustning.

Innehåll

Samtliga kurser är obligatoriska

Idrott och hälsa i ett didaktiskt perspektiv	5 poäng
Barn och rörelse	5 poäng
Verksamhetsförlagd utbildning (1+2+2 veckor)	5 poäng
Människan i rörelse i ett naturvetenskapligt perspektiv	5 poäng
Kropp och rörelse i ett samhällsvetenskapligt perspektiv	5 poäng
Hälsa, livsstil och levnadsvillkor	5 poäng
Verksamhetsförlagd utbildning	5 poäng
Natur och hälsa	5 poäng

Fortsatta studier

Efter godkända studier på Inriktning Idrott och hälsa, 40 poäng, finns möjligheter till fördjupning i form av specialiseringskurs, 20 poäng Idrott på B-nivå. I specialiseringskursen finns såväl obligatoriska som valbara kurser. Därefter kan studenten välja fortsatta studier på Idrott C, 20 poäng.

Verksamhetsförlagd utbildning

Den verksamhetsförlagda utbildningen är förlagd till ett antal samverkansområden inom berörda kommuner, med vilka Örebro universitet har upprättat ett ramavtal. Studenten får både självständigt och under handledning omsätta sina kunskaper i ämnet Idrott och hälsa i en reell miljö. Genom att studenten ingår i ett arbetslag skall kursen förbereda för ett framtida arbete i ett arbetslag. Särskilt uppmärksammas komplexiteten i att vara lärare i ämnet idrott och hälsa, de didaktiska frågorna rörande val av innehåll, arbetsformer samt de organisatoriska ramarna för planering, genomförande och utvärdering av undervisningen i Idrott och hälsa.

Examensarbete

I den valbara kursen Idrott C, 20 poäng, ingår ett uppsatsarbete om 10 poäng. Detta kan ges en sådan didaktisk inriktning att det kan räknas som examensarbete på lärarutbildningen. En förutsättning för detta är att delkursen Pedagogik och didaktik, vetenskapsteoretiska och metodiska ansatser vara avklarad.

Inriktningens plats i lärarexamen

Inriktning Idrott och hälsa kan kombineras med alla andra inriktningar, specialiseringar och ämnen som ges vid Örebro universitet, förutsatt att behörighetskraven uppfylls.