

Exklusionskriterier

För att kunna vara med i studien, får du inte ha/vara:

- Tidigare diagnos av COVID-19 (genom positiv PCR). eller tidigare bekräftelse av seropositivitet mot SARS-CoV-2
- Body Mass Index över 35 eller under 16
- Nuvarande diagnos av cancer eller pågående cancerbehandling under de senaste 12 månaderna
- Diabetes mellitus
- Kardiovaskulär sjukdom i behov av läkemedelsbehandling
- Kronisk njursjukdom
- Kronisk lungsjukdom med nedsatt lungkapacitet
- Kronisk leversjukdom med levercirros
- Demens, svår depression, allvarlig psykisk störning/sjukdom eller annan orsak som medföra att oförmåga att genomföra studien
- Kroniska neurologiska/neurodegenerativa sjukdomar (t.ex. Parkinsons sjukdom, multipel skleros)
- Minskad binjurebarkens funktion (t.ex. Addisons sjukdom)
- Autoimmun sjukdom
- Kroniska smärtsyndrom (t.ex. fibromyalgi)
- Gravid eller ammande
- Immunbrist på grund av sjukdom eller pågående medicinsk behandling
- Kontinuerlig användning av antiinflammatoriska eller immunsuppressiva läkemedel under de senaste 3 månaderna
- Pågående eller nyligen avslutad (< 12 veckor) användning av antidepressiva läkemedel
- Antimikrobiell behandling 12 veckor innan första provinsamling
- Regelbunden användning av probiotika, prebiotika eller hälsokostprodukter som kan påverka tarmfunktionen under de senaste 4 veckorna innan första provinsamling
- Oförmåga att kunna vidhålla tränings- och matrutiner under studien
- Alkohol- eller drogmissbruk
- Kliniskt signifikant pågående eller avslutad sjukdom/tillstånd som provaren anser skulle kunna påverka resultatet av studien eller öka risken för svår COVID-19