



UTBILDNINGSPLAN

Hälsoutvecklarprogrammet, inriktning mot folkhälsovetenskap, 120 poäng (Program for Public Health Sciences).

Utbildningsplanen är fastställd av fakultetsnämnden för medicin, teknik och naturvetenskap 2002-02-14.

1. ALLMÄNT

Hälsoutvecklarprogrammet vid Örebro universitet omfattar 120 poäng (tre års heltidsstudier) och leder fram till en kandidatexamen med folkhälsovetenskap som huvudämne. Programmet ges av Institutionen för Idrott och Hälsa.

Utbildningen skall ge kunskaper och färdigheter när det gäller:

- Prioritering och kunskapsbaserat folkhälsoarbete
- Planering, genomförande och utvärdering av insatser för hälsoutveckling på samhälls-, organisations-, grupp- och individnivån i såväl teori som praktik
- Pedagogiska, kommunikativa, mobiliserande och organisatoriska metoder för att bidra till en god utveckling av folkhälsan

En profil i utbildningen är kropp och hälsofrämjande rörelse byggd på en bred tvärvetenskaplig ansats och den unika erfarenhet som finns vid institutionen för idrott och hälsa. Ett viktigt moment i utbildningen handlar om lärande och kunskapsbildning, utvärdering och forskning inom området.

2. UTBILDNINGENS MÅL

2.1 Mål för grundläggande högskoleutbildning

Den grundläggande högskoleutbildningen skall, utöver kunskaper och färdigheter, ge studenterna förmåga till självständig och kritisk bedömning, förmåga att självständigt lösa problem samt förmåga att följa kunskapsutvecklingen, allt inom det område som utbildningen avser. Utbildningen bör också utveckla studenternas förmåga till informationsutbyte på vetenskaplig nivå (1 kap 9 § högskolelagen/HL).

2.2 Programmets mål

Utöver de allmänna målen i 1 kap. 9§ HL skall den studerande efter genomgången utbildning på Hälsoutvecklarprogrammet ha förvärvat:

- en värdegrund för yrkesverksamhet inom folkhälsoområdet
- förutsättningar att analysera och strukturera folkhälsans utveckling samt kompetens att medverka vid prioritering av olika insatser för folkhälsan
- en kunskapsbas i folkhälsovetenskap, 1-60 poäng.
- kunskaper och färdigheter i praktiskt folkhälsoarbete, dvs tillägnat sig kunskaper och färdigheter för att kunna planera, bedriva, leda och utveckla hälsoutveckling, grundad på en förståelse av samspelet mellan individers och grupper sociala situation, levnadsvanor, humanbiologi, fysisk och psykisk hälsa i förhållande till samhälleliga och andra bakomliggande faktorer
- förutsättningar för lärande och kunskapsbildning för folkhälsa samt möjlighet till fortsatta och fördjupade studier i huvudämnet folkhälsa

3. UTBILDNINGEN

3.1 Utbildningens huvudsakliga uppläggning och innehåll

Programmets 120 poäng består av 60 poäng i folkhälsovetenskap (huvudämne) A-C nivå, kurser om 40 poäng inom området hälsofrämjande arbete A-B nivå samt en kurs om 20 poäng i hälsa, arbete och samhälle.

3.2. Kurser som ingår i programmet

Programmets kurser framgår av nedanstående tabell.

Termin 1: Folkhälsovetenskap A <i>Introduktionskurs, 5</i> <i>Epidemiologi och hälsopolitik, 5p</i> <i>Hälsa i genus-, ålders-, klass- och etnicitetsperspektiv 5p</i> <i>Folkhälsans teori och praktik I, 5p</i>	Återkommande moment:
Termin 2: Kurs i hälsofrämjande arbete A <i>Grundläggande biologisk kroppskunskap, 10*</i> <i>Fysisk aktivitet och nutrition, 5*</i> <i>Verksamhetsförlagda studier, 2p</i> <i>Natur och hälsa, 3p</i>	Värdegrund
Termin 3: Kurs i hälsofrämjande B <i>Kropp, identitet och hälsa, 5p*</i> <i>Medicinsk orientering och ergonomi, 5p</i> <i>Stress och stresshantering, 5p</i> <i>Komplementära metoder, 5p</i>	Fysisk Aktivitet
Termin 4: Folkhälsovetenskap B <i>Folkhälsans teori och praktik II, 5p</i> <i>Internationell hälsa, 2p</i> <i>Beroende och hälsa, 3p</i> <i>Folkhälsovetenskapliga metoder, 5p</i> <i>B-uppsats, 5p</i>	Lärande och kunskapsbildn.
Termin 5: Folkhälsovetenskap C <i>Folkhälsans teori och praktik III, 5p</i> <i>Valfri metodfördjupning, 5p</i> <i>C-uppsats, 10p</i>	

Termin 6: Kurs i hälsa, arbete, samhälle <i>Socialpsykologi, 5p</i> <i>Verksamhetsförlagda studier, 3p</i> <i>Arbetsmiljörätt 4p</i> <i>Ekonomi och marknadsföring, 3p</i> <i>Valbar kurs, 5p</i>	
---	--

* Idrott, 20 poäng. Kan utgöra biämne i examen.

Programmet är fritt men ovan angivna studieordning rekommenderas. Programmet inleds med en kurs i huvudämnet folkhälsovetenskap A. Därefter rekommenderas två kurser i hälsofrämjande arbete på A och B nivå. Fortsatta studier inom huvudämnet på B och C nivå sker termin fyra och termin fem. Den sjätte terminen genomgås kurs i hälsa, arbete och samhälle.

I programmet ingår återkommande utbildningsmoment, sk strimmor inom tre olika områden – värdegrund och fysisk aktivitet samt lärande och kunskapsbildning. Dessa moment innebär möjlighet för de studerande till fördjupning och tidig kontakt med praktiskt folkhälsoarbete och forskning inom området.

3.3 Studieförmer

I de olika kurserna bedrivs studier i flera olika former såsom föreläsningar, seminarier, praktiska övningar, grupparbete och projektarbeten. Utbildningens pedagogiska former kommer att vara föremål för forsknings- och utvecklingsarbete inriktat mot problembaserat lärande.

Arbetsformerna syftar till att stimulera den personliga utvecklingen och stor vikt läggs vid att utveckla attityder och värderingar som är väsentliga för kommande yrkesfunktioner. Därför ingår en kurs med inriktning på värdebas och yrkesroll återkommande under utbildningens tre år.Handledare för denna grupp är en praktisk verksam inom folkhälsoområdet.

Arbetsformerna inom utbildningsprogrammet präglas också av att teori och praktik integreras i utbildningen. Detta gäller konkreta hälsofrämjande och förebyggande arbetsmetoder. Utbildningen innehåller också en grupp med inriktning mot även detta område, men detta moment handleds av en forskare inom folkhälsoområdet.

De verksamhetsförlagda studierna genomförs i samarbete med yrkesverksamma handledare. Ort och plats bestäms av omständigheter som tillgång, avstånd, utbildningsanordnarens kännedom om innehåll och kvalitet. Teori och praktik knyts samman genom fältarbete samt studieuppgifter och arbetet i grupperna.

De verksamhetsförlagda studierna ger studenterna möjlighet till träning och utveckling av färdigheter av betydelse för praktiskt hälsofrämjande och förebyggande verksamheter. Det gör också en genomgående strimma fysisk aktivitet, som finns med alla terminer i Hälsoutvecklarprogrammet.

I utbildningens 120 poäng ingår ett examensarbete på 10 poäng som bör genomföras i samarbete med samhällets, näringslivets eller organisationslivets insatser för folkhälsa eller inom ett forskningsprojekt. I arbetet skall den studerande självständigt behandla en uppgift och redovisa resultatet och därvid visa sin förmåga att tillämpa de kunskaper som förvärvats under studietiden.

3.4 Obligatorisk närvaro

Obligatorisk närvaro förekommer under delar av utbildningen och framgår av respektive studieprogram. Vad gäller de verksamhetsförlagda studierna krävs obligatorisk närvaro.

3.5. Tröskelregler

För att få påbörja folkhälsovetenskap B skall studenten ha fullgjort folkhälsovetenskap A.

För att påbörja folkhälsovetenskap C skall studenten ha fullgjort minst 40 poäng i huvudämnet samt minst 30 poäng från de övriga kurserna.

4 INTERNATIONELLT STUDENTUTBYTE

Örebro universitet har samarbetsavtal för utbyte av studenter vid besläktade utbildningar i Norden och i Europa. Det är möjligt att läsa delar av utbildningen vid andra högskolor och universitet inom ramen för det konsortium för folkhälsoutbildning som finns i Norden.

5 BETYG OCH EXAMINATION

Om inte annat är föreskrivet i kursplanen skall betyg sättas på en genomgången kurs. Betyget skall bestämmas av en av högskolan särskilt utsedd lärare (examinator) (6 kap 10 § högskoleförordningen/HF).

Som betyg skall användas något av uttrycken underkänd, godkänd eller väl godkänd om inte högskolan föreskriver annat betygssystem (kap 6 11 § HF).

6 EXAMEN

Filosofie kandidatexamen ~~med inriktning mot folkhälsovetenskap~~

1. fullgjorda kursfordringar om sammanlagt minst 120 poäng
2. fördjupade studier på 60-poängsnivån (ABC) i huvudämnet
3. ett självständigt arbete om minst 10 poäng i huvudämnet, samt
4. kurs (er) om minst 20 poäng i ett andra ämne från förutvarande filosofiska fakulteternas samlade ämnesområde

Universitetets Examensordningen finns tillgänglig på www.oru.se/utb/emania2

7 BEHÖRIGHET FÖR TILLTRÄDE TILL PROGRAMMET

Förutom grundläggande behörighet för högskolestudier krävs standardbehörighet G.10.2 = Idrott B + Nk B (alt. Fy A + Ke A + Bi A)

8 URVAL, PLATSGARANTI OCH FÖRTUR

Urval på grundval av betyg, 50%, och på grundval av högskoleprov, 50%.

Universitetets Antagningsordning finns tillgänglig på www.oru.se/utb/attsoka

9 TILLGODORÄKNANDE AV TIDIGARE UTBILDNING (6 kap. 12-14 §§ HF)

Beslut om tillgodoräkning av kurs i en generell examen fattas av rektor eller den han bemyndigar. Rektor har bemyndigat chefen för avdelningen för studentfrågor att besluta i rutinfall. Rektor har bemyndigat berörd institutionsnämnd att besluta om tillgodoräkning i komplicerade fall.

Beslut om tillgodoräkning av del av kurs fattas av examinator (kap 6 10 § HF).