

Inriktning idrott och hälsa

Inriktningen är fastställd av sektionsnämnden för lärarutbildning den 29 september 2003

1. Övergripande beskrivning av inriktningen

Inriktningsstudierna omfattar minst 40 poäng och vänder sig till blivande lärare i idrott och hälsa som i första hand är inriktade mot tidigare år. Fysiska aktiviteter är integrerade i delkurserna. Inriktningen omfattar 20 poäng ämnesstudier i idrott på A-nivå, 10 poäng ämnesdidaktiska och 10 poäng verksamhetsförlagd utbildning. Kursen ger behörighet till studier i idrott B, som sedan kan byggas på med kurserna Idrott C.

Efter godkända studier inom inriktning idrott och hälsa, 40 poäng, finns möjligheter till fördjupning i form av specialiseringskurs, Idrott och hälsa B, 20 poäng (motsvarande Idrott B). Denna kurs vänder sig till blivande lärare i idrott och hälsa inriktade mot grundskolans senare år och gymnasiet. Därefter kan studenten välja fortsatta studier i idrott på C-nivån, fristående kurser inom ramen för institutionens kursutbud eller andra kurser ur universitetets övriga kursutbud.

Vissa moment, t.ex. friluftsliv och skidåkning, måste ske på annan plats än studieorten. Det innebär bortavaro under ca en vecka vid varje tillfälle, och är förenat med vissa kostnader för den studerande. Olika fysiska aktiviteter utgör en väsentlig del av studierna. En god fysik och god personlig färdighet är därför önskvärd. För utbildningen behöver den studerande funktionell idrotts- och friluftsutrustning.

2. Kurser inom inriktningen och struktur

Idrott och hälsa, 40 poäng

- Idrott och hälsa i ett didaktiskt perspektiv, 5 poäng
- Barn och rörelse, 5 poäng
- Idrott och hälsa i skolan I, 5 poäng
- Människan i rörelse i ett naturvetenskapligt perspektiv, 5 poäng
- Kropp och rörelse i ett samhällsvetenskapligt perspektiv, 5 poäng
- Hälsa, livsstil och levnadsvillkor, 4 poäng
- Idrott och hälsa i skolan II, 5 poäng
- Natur och hälsa, 5 poäng
- Personlig färdighet, 1 poäng

Blivande lärare som avser att undervisa i grundskolans senare år och gymnasiet måste läsa ytterligare 20 poäng, Idrott och hälsa B.

Studenter antagna till Inriktning idrott och hälsa startar studierna med inriktningsstudier.

3. Verksamhetsförlagd utbildning

Särskilt uppmärksammas komplexiteten i att vara lärare i ämnet, de didaktiska frågorna rörande val av innehåll, arbetsformer samt de organisatoriska ramarna för planering, genomförande och utvärdering av undervisningen.

4. Inriktningens plats i lärarexamen

Inriktning idrott och hälsa kan kombineras med alla andra inriktningar och specialiseringar som ges vid Örebro universitet, inom ramen som Examensordningen för grundutbildning vid Örebro universitet ger och förutsatt att behörighetskraven uppfylls.